

### စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုကိုပြောင်းလဲပါ

ဤကမ္ဘာကြီးသည်အတွေးအခေါ်ကောင်းသော လူများကို အမြဲလိုအပ်နေပါသည်။ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုသည်ကိုသိသောလူအတွက် အလုပ်တစ်ခုအမြဲရှိနေစဉ် ဘာကြောင့်လုပ်ရသလဲဆိုသည်ကို သိသောလူက အမြဲတမ်းသူ၏ အကြီးအကဲဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။ အတွေးအခေါ်ကောင်းသူများသည် ပြဿနာများကိုဖြေရှင်းပေးနိုင်ကြသည်။ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုတွင် ရှိသင့်ရှိထိုက်သော အကြံဉာဏ်အယူအဆများကို ပြည့်စုံအောင်ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ကြသည်။ ပိုမိုကောင်းမွန်သော အနာဂတ်အတွက် မျှော်လင့်ချက်များကို အမြဲတမ်းထားရှိနိုင်ကြသည်။ သူတို့ကိုအမှားအယွင်း ဖြစ်စေရန် သို့မဟုတ် သူတို့ထံမှ အမြတ်ထုတ်ရန် ပြုလုပ်ကြမည့် ကြမ်းတမ်းခက်ထန်သောပုဂ္ဂိုလ်များ၏ လက်အောက်တွင် အတွေးအခေါ်ကောင်းသူများကို တွေ့ရခဲသည်။ နာဇီအာဏာရှင် Adolf Hitler သည် တစ်ခါကဂုဏ်ထူးပေးကြွေးစွာပြောခဲ့ဖူးသည်။ “လူတွေမစဉ်းစားတတ်တာဟာ အုပ်ချုပ်သူတွေအတွက် ကံကောင်းတာပဲ” ဟူ၍ ဖြစ်သည်။ ကောင်းမွန်သောစဉ်းစားတွေးခေါ်နည်းရှိသူများသည်ဖိနှိပ်မှုအောက်တွင်ဖြစ်စေ အခြားခက်ခဲသောအခြေအနေတွင်ဖြစ်စေ မိမိကိုယ်ကို မိမိ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်နိုင်ကြသည်။ အတိုချုပ်ပြောရလျှင် ကောင်းမွန်စွာ စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်သူများသည် အောင်မြင်မှုကို ရရှိကြပါသည်။

ခေါင်းဆောင်မှု စာရေးဆရာ Maxwell က အောင်မြင်သော ပုဂ္ဂိုလ်များကို နှစ်ပေါင်းလေးဆယ်ကြာလေ့လာခဲ့ပါသည်။ သူတို့အကြားတွင် ကွာခြားမှုကြီးကြီးကျယ်ကျယ်ရှိသည်မှာ မှန်သော်လည်း တစ်နေရာတွင်တော့သူတို့အားလုံးတူညီကြပါသည်။ ထိုတူညီသောနေရာမှာ သူတို့၏ စဉ်းစားပုံ စဉ်းစားနည်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုတစ်ချက်တည်းကပင်လျှင် အောင်မြင်သူများကို မအောင်မြင်သူများထံမှ ခွဲထုတ်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါသည်။ သင့်အတွက် သတင်းကောင်းတစ်ခုပေးလိုပါသည်။ အောင်မြင်သောလူတို့၏ စဉ်းစားပုံစဉ်းစားနည်းကို သင်ကိုယ်တိုင်သင်ယူနိုင်ပါသည်။ ထိုသို့သင်ယူခြင်းဖြင့် သင်၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုကိုသာ ပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့လျှင် သင်၏ဘဝကိုလည်း ပြောင်းလဲနိုင်မည်မှာ ဧကန်မလွဲဖြစ်ပါသည်။

#### သင်၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုကို ဘာကြောင့်ပြောင်းလဲရန်လိုအပ်သလဲ

စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုပြောင်းလဲခြင်း၏ တန်ဖိုးကို ပြောပြရန် အတော်ခက်ပါသည်။ ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုသည် သင့်အတွက် ကောင်းမွန်သော ကိစ္စများစွာကိုလုပ်ပေးနိုင်သည်ဟုသာ ပြောလိုပါသည်။ ဥပမာ ဝင်ငွေတိုးပွားစေခြင်း၊ ပြဿနာများကိုဖြေရှင်းပေးနိုင်ခြင်းနှင့်အခွင့်အရေးများဖန်တီးပေးနိုင်ခြင်းစသည်တို့ဖြစ်ကြပါသည်။ ကောင်းမွန်သော အတွေးအခေါ်တစ်ခုသည် သင့်ကို ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း အဆင့်အသစ်တစ်ခုဆီသို့ သယ်ဆောင်သွားပါလိမ့်မည်။ ဤအချက်က သင့်ဘဝတစ်ခုလုံးကို အမှန်တကယ်ပြောင်းလဲစေနိုင်ပါသည်။

သင့်၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုကို ပြောင်းလဲရန်အတွက် သိသင့်သော အကြောင်းအရာတချို့မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

(၁) စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုပြောင်းလဲခြင်းသည် အလိုအလျောက်ဖြစ်မလာပါ။ စဉ်းစားတွေးခေါ်ရာ၌ အပြောင်းအလဲတစ်ခုသည် သူ့ဘာသာသူ ဖြစ်လေ့မရှိသည်မှာ စိတ်မကောင်းစရာဖြစ်ပါသည်။ ကောင်းမွန်သော အတွေးအခေါ်တစ်ခုသည် လူတစ်ယောက်ထံသို့ သူ့အလိုလိုရောက်လာရန်မှာ ဖြစ်ခေါင့်ဖြစ်ခဲပါ။ အတွေးအခေါ်ကောင်းတစ်ခုကို ရလိုလျှင် သင်ကိုယ်တိုင်ရှာဖွေရပါမည်။ ကိုယ်တိုင်လုပ်ယူရပါမည်။ သင်သည် ပိုမိုကောင်းမွန်သော တွေးခေါ်သူဖြစ်လာပြီဆိုလျှင်တော့ ကောင်းမွန်သော အတွေးအခေါ်များသည် တသွင်သွင်စီးဝင်လာပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်လိုအပ်သောအချိန်တွင် ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုကို များများလုပ်နိုင်ရန်အတွက် သင်သည် ယခုကတည်းက စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်သော အလေ့အကျင့်ရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။

(၂) ပြောင်းလဲသော အတွေးအခေါ်သည် ရရှိရန်ခက်ခဲသည်။ အကယ်၍ တစ်စုံတစ်ယောက်က “ငါ့ခေါင်းထဲမှာ တစ်စုံတစ်ခု ဖြန့်စားကြီးပေါ်လာတယ်” ဟု ဆိုလျှင် ကောင်းမွန်သော အတွေးတော့ မဖြစ်နိုင်ပါ။ ဗောက် သို့မဟုတ် ဒက်သာ ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ စဉ်းစားတွေးခေါ်ရသော အလုပ်ကို လွယ်သည်ဟု ထင်နေကြသောလူများသည် ကိုယ်တိုင်မတွေးခေါ်ဖူးကြသူများသာ ဖြစ်ပါသည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် အတော်ဆုံး တွေးခေါ်ရှင်များတွင် တစ်ဦးဖြစ်သော နီဘယ်ဆုရ ရူပဗေဒပညာရှင် Albert Einstein က အခိုင်အမာပြောခဲ့ဖူးပါသည်။ “စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းဟာ ခက်ခဲပင်ပန်းတဲ့ အလုပ်ဖြစ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့်လည်း လူအနည်းငယ်ကလေးကသာ ဒီအလုပ်ကိုလုပ်ဖြစ်ကြတာပဲ” ဟူ၍ ဖြစ်၏။ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည်ခက်ခဲလွန်း၍သာ မိမိတို့သည် ကောင်းမွန်သောအတွေးအခေါ်တစ်ခုကို ရရှိရန်အတွက် မိမိတို့တွင် ရှိသမျှအရာအားလုံးကို ထုတ်သုံးရန် ဝန်မလေးကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၃) ပြောင်းလဲသော အတွေးအခေါ်အတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရခြင်းသည်ထိုက်တန်သည်။ စာရေးဆရာ Napoleon Hill ၏အမြင်မှာ “ ကမ္ဘာမြေကြီးထဲက ထုတ်ယူရရှိသော ရွှေအားလုံးထက် လူတို့၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုမှ ထုတ်လုပ်ပေးခဲ့သော ရွှေ ပမာဏက ပိုများသည်” ဟူ၍ဖြစ်သည်။ သင်၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုကိုဘယ်လိုပြောင်းလဲရမည်ဆိုသည်ကိုသိရှိရန်လည်းကောင်း၊ သင်ကိုယ်တိုင်ပိုမိုကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်သူတစ်ယောက်ဖြစ်လာရန် လည်းကောင်း သင်ယူလေ့လာနေရသော အချိန်များသည် သင့်အတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရသော အချိန်များဖြစ်ပါသည်။ ရွှေတွင်းများသည် ထုတ်ယူပြီးနောက် ကုန်ခမ်းသွားကြသည်။ စတော့ဈေးကွက်များ ရုတ်တရက်ကျဆင်းကုန်ကြသည်။ အိမ်ခြံမြေရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများသည် အခြေအနေဆိုးနှင့်ကြုံတွေ့နိုင်သည်။ သို့သော်ကောင်းစွာစဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်စွမ်းရှိသော လူသားတစ်ဦး၏ စိတ်သည်မကုန်ခမ်းနိုင်သော စိန်တွင်းတစ်တွင်းနှင့်တူသည်။ တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်ပါ။

**ပိုမိုကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်သူတစ်ယောက် ဖြစ်လာရန် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ**

ကောင်းစွာစဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို ပိုင်နိုင်စွာ လုပ်လိုပါသလား။ သင်၏ ယနေ့ စဉ်းစားတွေးခေါ်ပုံထက် မနက်ဖန်တွင် ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်သူတစ်ယောက် ဖြစ်လိုပါသလား။ သင်သည် စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုကို တိုးတက်စေမည့်လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုကို အမြဲတမ်းလုပ်နေရန် လိုအပ်ပါသည်။ စာရေးဆရာ John C. Maxwell က အောက်ပါလုပ်ငန်းစဉ်ကို ထောက်ခံပါသည်-

(၁) ကောင်းမွန်သော သွင်းအားစုကို ရယူပါ။ ကောင်းမွန်စွာတွေးခေါ်တတ်သူများသည်အတွေးအခေါ်အမြောက်အမြားကိုရယူသုံးစွဲရန် အမြဲအသင့်ရှိကြသည်။ သူတို့သည်စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်

ကို စတင်ရမည့် အကြောင်းအရာများကို အမြဲတမ်း စူးစမ်းရှာဖွေနေကြသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုလုပ်ငန်းစဉ်အတွင်းသို့ ထည့်သွင်းပေးလိုက်သော အချက်အလက်အကြောင်းအရာများသည် ထွက်ပေါ်လာမည့် ရလဒ်အပေါ် အမြဲတမ်းအကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိစေသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

စာအုပ်များဖတ်ခြင်း၊ သက်မွေးပညာဆောင်းပါးများကို ဆွေးနွေးသုံးသပ်ခြင်း၊ ရှင်းလင်းတင်ပြချက် အသံများ နားထောင်ခြင်းနှင့် အခြားတွေးခေါ်ရှင်များနှင့်အတူ အချိန်ပေးဆွေးနွေးပြောဆိုခြင်း စသည်တို့သည် သွင်းအားစုများဖြစ်ကြပါသည်။ အခြားတစ်ယောက်၏ အကြံဉာဏ်ကိုဖြစ်စေ ကိုယ်ဘာသာကိုယ်ပျိုးထောင်ရရှိခဲ့သော အကြံဉာဏ်ကိုဖြစ်စေ သင်ကအလွန်စိတ်ဝင်စားစွာ စူးစမ်းလေ့လာလိုလျှင် ထိုအကြံဉာဏ်ကို သင်၏ရှေ့မှောက်တွင် အမြဲရှိနေရအောင် ထိန်းသိမ်းထားရပါမည်။ လက်ရေးဖြင့် ရေးချပြီး သင်စဉ်းစားခန်းထုတ်လေ့ရှိသော နေရာတွင်ထား၍ သင်၏စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်ကို နှိုးဆွပေးရမည် ဖြစ်ပါသည်။

**(၂) ကောင်းမွန်သောတွေးခေါ်ရှင်များနှင့် ထိတွေ့ပါ။** မိမိတို့သည် မှန်ကန်သော လူများနှင့် အတူနေခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ သုံးစွဲတတ်ရန်လိုပါသည်။ John C. Maxwell ကသူ၏ အတွေးအခေါ်အချို့ကို အရေးပါသည့် ပုဂ္ဂိုလ်တချို့ထံ ချပြခြင်းဖြင့် အတွေးများကို ကျယ်ပြန့်လာအောင် ဆွဲဆန့်ထုတ်နိုင်ရန် ကြိုးစားခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်းတို့၏ တုံ့ပြန်မှုများမှ အကျိုးကျေးဇူးများကိုလည်း ရရှိခဲ့ကြောင်းဖော်ပြခဲ့သည်။ သူ၏ဘဝတစ်လျှောက်လုံးတွင် အနီးကပ် မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းများအဖြစ် နေခဲ့သူများသည် အတွေးအခေါ် ကောင်းသူများဖြစ်ကြသည်။ သူတို့အားလုံးနှင့် ခင်မင်ရင်းနှီးမှုရှိပြီး သူတို့လို ဖြစ်အောင်လည်းကြိုးစားခဲ့သည်။ သူသည် ဆွေးနွေးပွဲများ၊ စာအုပ်များ၊ အသံဖြင့်ဖော်ပြထားသော သင်ခန်းစာများမှတစ်ဆင့် လူများနိုင်သမျှ များများနှင့် ထိတွေ့ခြင်းဖြင့် သူ၏အတွေးအခေါ်များကို တန်ဖိုးမြှင့်တင်နိုင်ရန် ကြိုးစားခဲ့သည်။ သူရှာဖွေ ရွေးချယ်ထိတွေ့ခဲ့သော လူများကလည်း သူ၏ အတွေးအခေါ်များနှင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ချက်များကို အမြဲစိန်ခေါ်လေ့ရှိကြသည်။ သူတို့ကိုယ်နှိုက်ကလည်း သင်ယူလေ့လာခြင်းဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အစဉ် ကြိုးစားနေကြသူများဖြစ်ကြသည်။ ထိုသူတို့အထဲတွင် သူ၏ဇနီး Margaret ၊ ရင်းနှီးသောသူငယ်ချင်းများ နှင့် သူ့ကုမ္ပဏီများမှ စီမံအုပ်ချုပ်သူများလည်း ပါဝင်ကြပါသည်။ သူတို့အားလုံးသည် ကောင်းစွာစဉ်းစားတွေး ခေါ်နိုင်သူများဖြစ်ကြပါသည်။ သံကို သံချင်း ထက်မြက်စေ သကဲ့သို့ “ထက်မြက်သောလူများသည် တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ထက်မြက်အောင်လုပ်ပေးကြသည်” ဟု ဆိုရိုးစကား တစ်ခုတွင်တွေ့ရပါသည်။ ထို့ကြောင့် သင် ကိုယ်တိုင်ထက်မြက်လိုပါလျှင် သင့်နားတွင် ထက်မြက်သော လူများရှိနေကြပါစေ။

**(၃) ကောင်းမွန်သော အတွေးအခေါ်များကို စဉ်းစားနိုင်ရန် ရွေးချယ်ပါ။** ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်သူတစ်ယောက်ဖြစ်လိုလျှင်တော့ သင်သည် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို ကိုယ်တိုင် လိုလိုလားလား ပြုလုပ်လိုသူဖြစ်ရပါမည်။ စဉ်းစားနိုင်ရန် ၊ ပုံဖော်နိုင်ရန်၊ ဆွဲဆန့်နိုင်ရန်နှင့် သင့်၏ အတွေးအခေါ်များကို လက်တွေ့အသုံးချနိုင်ရန်တို့အတွက် သင်သည် မှန်ကန်သောနေရာတစ်ခုတွင် မှန်မှန် စဉ်းစားနေဖို့လည်းလိုပါသည်။ စဉ်းစားရာတွင် ဦးစားပေးရွေးချယ်မှု အစီအစဉ်တစ်ခုပါရှိရမည်။ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ထိန်းချုပ်မှုကို ဦးတည်သည့် ဘဝနေနည်းဖြစ်သည်ကို မမေ့ပါနှင့်။

စာရေးဆရာ John C. Maxwell သည် Atlanta ဒေသတွင်ဌာနချုပ်ထားရှိသော အမြန်စားသောက် ဆိုင်များ ကွင်းဆက်လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခုဖြစ်သည့် Click-fil-A ကုမ္ပဏီ ဥက္ကဋ္ဌ Dan Cathy နှင့်နံနက်စာ အတူစားရင်းတွေ့ဆုံခဲ့သည်။ Maxwell က သူစာအုပ်ရေးနေသည့်အကြောင်းပြောပြပြီး Dan အနေဖြင့် စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန်အချိန် ဦးစားပေးရွေးချယ်ခြင်းရှိမရှိ မေးခဲ့၏။ Dan က ဦးစားပေးမှုရှိကြောင်း ပြော သည့်အပြင်သူ့အခေါ် “စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းအချိန်ဇယား” ကိုပြုလုပ်ထားကြောင်းလည်း ပြောပြခဲ့သည်။ ဤအချိန်ဇယားသည်သူ၏အလွန်များပြားစွာလှုပ်ရှားနေရသောဘဝတွင်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကိုအားယုတ် စေမည့် ကိစ္စများမှ အကာအကွယ်ပေးသည်ဟု ဆိုပါသည်။ Dan ကရက်သတ္တနှစ်ပတ်လျှင် နေ့တစ်ဝက်၊ တစ်လလျှင် တစ်ရက်လုံးလုံး၊တစ်နှစ်လျှင်နှစ်ရက်မှ သုံးရက်အထိ စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန်အတွက် သီးသန့် အချိန်ဖယ်ပေး ထားသည်ဟုဆိုပါသည်။ “ကျွန်တော်က အလွယ်တကူစိတ်ပျံ့လွင့်တတ်တယ်၊ ဒါပေမဲ့ ဒီလိုလုပ်ထားခြင်းဖြင့်အဓိကကိစ္စကို လမ်းလွဲမသွားရအောင် ထိန်းကျောင်းနိုင်ခဲ့တယ်” ဟု နောက်ဆုံးတွင် Dan ကရှင်းပြ ခဲ့ပါသည်။

သင်လည်း သူ့ကဲ့သို့အလားတူလုပ်လိုလျှင် လုပ်နိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် ကိုယ်ပိုင်အချိန်ဇယားနှင့် ကိုယ်ပိုင်နည်းလမ်းကိုလည်းပြုစုနိုင်ပါသည်။ သင်က မည်သို့ပြုလုပ်ရန် ရွေးချယ်သည်ဖြစ်စေ အရေးကြီး သည်မှာ သင်စဉ်းစားခန်းဝင်မည့်နေရာကို သွားပါ။ စက္ကူနှင့်ကလောင်ကိုယူသွားပါ။ သင်၏ စဉ်းစားတွေး ခေါ်မှုများကို သေချာပေါက်ဖမ်းမိရန် လက်ရေးဖြင့်ချရေးပါဟု တိုက်တွန်းလိုပါသည်။

**(၄) သင်၏ကောင်းမွန်သောအတွေးအခေါ်များကိုအကောင်အထည်ဖော်ပါ။** အတွေးအခေါ်များ ကိုအရည်အသွေးမကျဆင်းစေဘဲ ထိန်းသိမ်းထားနိုင်သည့် သက်တမ်းကတိုတောင်းလှပါသည်။ သက်တမ်း မကုန်ဆုံးမီအကောင်အထည်ဖော်ရပါမည်။ ဤအချက်နှင့်ပတ်သက်၍ပထမကမ္ဘာစစ်ကာလကနာမည်ကျော် လေကြောင်းပျံသန်းရေးဝိဇ္ဇာ လေသူရဲတစ်ဦးဖြစ်သော Eddie Rickenbacker က ယခုကဲ့သို့ပြောခဲ့ဖူး ပါသည်။ “အောင်မြင်မှုအတွက် ပုံသေနည်းတစ်ခုပေးချင်ပါတယ်- သေချာစဉ်းစား၊ ဆက်တိုက်လိုက်လုပ် ဒါပဲ” ဟူ၍ဖြစ်သည်။

**(၅) သင်၏ပြင်းပြသော စိတ်ခံစားမှုဖြင့် နောက်ထပ်ကောင်းမွန်သော အတွေးအခေါ်တစ်ခုကို ဖန်တီးပါ။** စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုကို စတင်ရန် သင်၏ခံစားမှု(feeling)ကို အားကိုး၍ မရပါ။ Failing Forward စာအုပ်တွင် Maxwell ကရေးသားဖော်ပြထားရာ၌ “သင်၏နည်းလမ်းကို လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ချင်သော ခံစားမှုမဖြစ်ပေါ်မီ စောစီးစွာလက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော် လိုက်ခြင်း ဖြင့်ထိုခံစားမှုရရှိလာအောင်လုပ်ပါ” ဟုဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် တစ်စုံတစ်ခုကို ပြုလုပ်ရန် စိတ်ခံစားမှုဖြစ်လာသည်အထိ စောင့်ဆိုင်းနေမည်ဆိုလျှင် ထိုအလုပ်သည် အပြည့်အဝ အကောင်အထည် ပေါ်လာဖွယ်မရှိတော့ပါ။ စဉ်းစားတွေးခေါ်ရာတွင်လည်း ဤအတိုင်းပါပဲ။ စဉ်းစားတွေးခေါ်လိုသော ခံစားမှုရသည်အထိ စောင့်ဆိုင်းမနေသင့်ပါ။ ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုလုပ်ငန်းစဉ် တစ်ခုနှင့် တစ်ကြိမ်ထိတွေ့မိပြီးပြီဆိုလျှင် သင်၏ပြင်းပြသောစိတ်ခံစားမှု(Emotion)က ထိုလုပ်ငန်းစဉ်ကို အားဖြည့် ပေးသွားပြီး စိတ်ဝါတရားရေးရာအရှိန်အဟုန် ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။

သင်ကိုယ်တိုင်ကြိုးစားကြည့်ပါ။ ဤစဉ်းစားတွေးခေါ်မှုလုပ်ငန်းစဉ် စည်းမျဉ်းအတိုင်း လိုက်ပါ သွားခဲ့လျှင် သင်သည် အောင်မြင်မှုတချို့အတွက် ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ စိတ်ကျေနပ်မှုအရသာ ခံစားရခြင်း နှင့် အဆိုပါ အောင်မြင်မှုများမှ ထွက်ပေါ်လာသော စိတ်ဓါတ်စွမ်းအင်ကို စီးနင်းအသုံးချသွားနိုင်ခြင်း အကျိုး ကျေးဇူးများကိုရရှိလာပါမည်။ ထို့အပြင် နောက်ထပ်အတွေးအခေါ်အသစ်များနှင့်အကျိုးရှိသော အကြံဉာဏ် များ ထွက်ပေါ်လာရန်လည်း စေ့ဆော်ပေးနိုင်ပါသည်။

**(၆) လုပ်ငန်းစဉ်ကိုထပ်တလဲလဲပြုလုပ်သွားပါ။** ကောင်းမွန်သော အတွေးအခေါ်တစ်ခုတည်း ဖြင့် ကောင်းမွန်သော ဘဝတစ်ခုဖြစ်မလာနိုင်ပါ။ ကောင်းမွန်သော အတွေးအခေါ်တစ်ခုတည်းကို ဘဝ လမ်းကြောင်းတစ်ခုလုံးအတွက် စီးနင်းလိုက်ပါသွားကြသော လူတို့သည် နောက်ဆုံးဇာတ်သိမ်းခန်း၌ ပျော်ရွှင်စရာမရှိခြင်း၊ ခိုကိုးရာမဲ့ခြင်းတို့ကို ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိပါသည်။ သူတို့သည် တစ်ချက်ကောင်း လုပ်တတ်သူများ၊ စာတစ်အုပ်သာရေးသော စာရေးဆရာများ၊ သတင်းအချက်အလက်တစ်ခုသာ ပြောသော ဟောပြောသူများ၊ တစ်ကြိမ်တည်းသာ တီထွင်တတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်ကြသည်။ သူတို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးတွင်တစ်ခုတည်းသော အကြံဉာဏ်ကို ကာကွယ်ရန် သို့မဟုတ် တိုးတက်ရန်ရုန်းကန် ရင်းအချိန်ကုန်ဆုံးခဲ့ကြရသည်။ အောင်မြင်မှုသည် ဆက်တိုက်တူးဖော်နိုင်သော ရွှေတောင်ကြီးတစ်တောင်လုံး ကို ပိုင်ဆိုင်သူတို့အတွက်သာဖြစ်သည်။ ရွှေတစ်တုံးသာ တွေ့ရှိခဲ့ရပြီး ၎င်းရွှေတုံးဖြင့် အနှစ်ငါးဆယ် အသက်ရှင်နေရန် ကြိုးစားသော လူတို့အတွက် မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် သင်သည် ရွှေမြောက်မြားစွာကို ရှာဖွေတူးဖော်နိုင်သူဖြစ်လိုပါက ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု လုပ်ငန်းစဉ်ကို ထပ်တလဲလဲ ပြုလုပ်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။

**စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် မှန်ကန်သော နေရာတစ်ခု ရရှိပါစေ**

ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်သူတစ်ဦးဖြစ်စေရန် များစွာခက်ခဲရှုပ်ထွေးမှုမရှိပါ။ စည်းမျဉ်း တစ်ခုသာ လိုက်နာဖို့လိုပါသည်။ အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သော လုပ်ငန်းစဉ်ခြောက်ခုကိုလုပ်ဆောင် ခြင်းဖြင့် သင်သည် ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်သည့် ဘဝပုံစံတစ်ခုကို ထူထောင်ထားပြီး ဖြစ်လာ ပါမည်။ သို့သော် နေ့စဉ်နှင့်အမျှဆိုသလို လိုအပ်နေသေးသည့် သီးသန့်အကြံဉာဏ်များ ပေါ်ထွက် လာရန် ဘာလုပ်ကြမလဲ။

John C. Maxwell ကိုယ်တိုင်အသုံးပြုခဲ့သော ကောင်းမွန်သည့် အတွေးအခေါ်များ ရှာဖွေရေးနှင့် ဖော်ထုတ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကို ဆွေးနွေးလိုပါသည်။ ဤလုပ်ငန်းစဉ်သည် တစ်ခုတည်းသော နည်းလမ်း မဟုတ်သော်လည်း သူ့အတွက်ကောင်းစွာ အလုပ်ဖြစ်သော လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါသည်-

**(၁) သင်၏အတွေးအခေါ်များကို စဉ်းစားရန်နေရာတစ်ခုကို ရှာဖွေပါ။** အကယ်၍ သင်သည် ကောင်းမွန်သော အတွေးအခေါ်များကို ထုတ်လုပ်ရန်အတွက် မျှော်လင့်ချက်ဖြင့် နေရာတစ်ခုသတ်မှတ် ထားရှိပြီးထိုနေရာသို့သွားရောက်ခဲ့လျှင် နောက်ဆုံးတွင်အတွေးတချို့ကို သင်ရရှိလာပါလိမ့်မည်။ ဘယ်လို နေရာမျိုးသည် စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် အကောင်းဆုံးနေရာဖြစ်နိုင်မလဲ၊ တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက် မတူ ကြပါ။ တချို့လူများသည် ရေချိုးနေစဉ်အကောင်းဆုံးစဉ်းစားနိုင်ကြသည်။ စာရေးဆရာနှင့် ဟောပြောရေး သမား တစ်ဦးဖြစ်သော Dick Bigs ကဲ့သို့သော ပုဂ္ဂိုလ်များကတော့ ပန်းခြံတစ်ခုတွင် နားနေရင်း

အကြံကောင်း ဉာဏ်ကောင်းများကြသည်။ Maxwell အတွက် အကောင်းဆုံးစဉ်းစားရန် နေရာများမှာ ကားပေါ်၊ လေယာဉ်ပေါ်နှင့်ရေပူစမ်းတို့တွင်ဖြစ်သည်။ အခြားနေရာများတွင်လည်း အတွေးများကို ရနိုင် ပါသည်။ ဥပမာအိပ်ရာဝင်စဉ်ဖြစ်သည်။ Maxwell က အထူးပြုလုပ်ထားသော အလင်းရောင်ထုတ်ပေးနိုင် သည့် စာရေးစက္ကူ တစ်မျိုးကို အိပ်ရာဘေးမှာ အမြဲထားပါသည်။ သူသည် စဉ်းစားရန်နေရာများသို့ ခဏခဏ သွားတတ်သည့် အလေ့အကျင့်ရှိသောကြောင့် အတွေးအခေါ်များ မကြာခဏရခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည် ဟုယုံကြည်ကြောင်းသိရပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည်လည်း အတွေးများကို ဆက်တိုက်ထုတ်လုပ် လိုလျှင် Maxwell ကဲ့သို့ ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ သင့်အတွက် စဉ်းစားခန်းဝင်နိုင်သော နေရာတစ်ခုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးပြီဆိုလျှင် သင်၏ အတွေးများကို စာရွက်ပေါ်တွင် ရေးချရန်စီစဉ်ထားပါ။ သို့မှသာ ထိုအတွေးများကို ဆုံးရှုံးခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ပါမည်။ Maxwell ကတော့ စဉ်းစားရန် နေရာတစ်ခုရပြီ ဆိုလျှင် သူ့အတွေးများသည် သူ့ကိုယ်ထဲသို့ အလိုလိုရောက်လာတတ်သည်ဟုဆိုပါသည်။

(၂) **သင်၏အတွေးများကို ပုံသွင်းရန်နေရာတစ်ခုကိုရှာဖွေပါ။** အတွေးများသည် သူ့ဘာသာသူ အပြည့်အစုံ ပုံပေါ်ပြီး အလုပ်လုပ်နိုင်သည်အထိ အဆင်သင့်ရောက်လာသည်မှာ ရှားပါသည်။ များသော အားဖြင့်ရရှိလာသော အတွေးတစ်ခုကို အထည်ခြပ်ပုံပေါ်သည်အထိ ပုံသွင်းပေးဖို့ လိုအပ်ပါသည်။ Maxwell ၏မိတ်ဆွေတစ်ဦးဖြစ်သူ Dan Reiland က အတွေးများသည် ရှင်းလင်းမှုအတွက် ဆန်းစစ်ခြင်း နှင့် မေးခွန်းထုတ်ခြင်းတို့ကို ခံနိုင်ရည်ရှိရမည်ဟု ဆိုပါသည်။

သင်သည် ပြင်းထန်သော အသေးစိတ်စစ်ဆေးခြင်း မပြုလုပ်မီအထိ ရရှိထားသောအတွေးကို ဆုပ်ကိုင်ထားလိုသော ဆန္ဒရှိနေတတ်ပါသည်။ ညဉ့်နက်ချိန်က ထူးထူးခြားခြား ကောင်းမွန်သည် ဟု ထင်ရသော အတွေးတစ်ခုသည် နေ့ခင်းအလင်းရောင်အောက် အတော်ဆိုးဝါးသော မိုက်မဲမှုတစ်ခုအဖြစ် မြင်တွေ့ရသည်မှာ အကြိမ်ပေါင်းမနည်းတော့ပါ။ ထို့ကြောင့် သင့်အတွေးများကို မေးခွန်းထုတ်ပါ။ အသေးစိတ်ညက်ညောအောင်ညှိပါ။ ထိုသို့ပြုလုပ်ရန်အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းတစ်ခုမှာ သင်၏စိတ်ကူးများ ကို ကိုယ်တိုင်ရေးချဖို့ပဲဖြစ်ပါသည်။ ပါမောက္ခ၊ တက္ကသိုလ် ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် အမေရိကန်အထက်လွှတ်တော် အမတ်တစ်ဦး ဖြစ်သော S.I. Hayakawa က “ရေးချဖို့သင်ယူခြင်းသည် စဉ်းစားတတ်ရန် သင်ယူခြင်း ဖြစ်သည်။ လက်ရေးနဲ့ဖော်ပြထားဘူးဆိုလျှင် ဘာမျှရှင်းရှင်းလင်းလင်း သိရမှာမဟုတ်ဘူး” ဟု စာအုပ် တစ်အုပ်တွင် ရေးသားခဲ့ပါသည်။

အတွေးများကိုပုံသွင်းရင်း ဘယ်အတွေးက ဘယ်လောက်အလားအလာရှိသည်ကို သင် ရိပ်မိလာ ပါလိမ့်မည်။ သင့်မှာ ဘယ်လိုအရည်အချင်းရှိသလဲ၊ သင့်အကြောင်းသင်ဘယ်လောက်သိထားသလဲ၊ သင့်အတွေးများ ကို ပုံသွင်းရင်း ထိုအချက်များကို တွေ့လာပါလိမ့်မည်။ အတွေးများကအောက်ပါ အချက် များကို ဖော်ထုတ်ပေးသောကြောင့် အတွေးများကို ပုံသွင်းနေရသော အချိန်သည် ရင်ဖိုစရာကောင်းသော အချိန်ဖြစ်သည်ဟု Maxwell က ဆိုပါသည်-

**ပျော်ရွှင်ဖွယ်ဖြစ်ခြင်း။** အလုပ်မဖြစ်သော အတွေးများသည် ပျော်ရွှင်ဖွယ်စိတ်ပေါ့ပါးမှုကို ဖြစ်စေ ပါသည်။

- နိမ့်ချခြင်း။** အတွေးများကိုပုံသွင်းမိဘုရားသခင်ထံအာရုံပြုသောတစ်ခဏများသည်ကြည်ညိုလေးစားရသည့် အချိန်များဖြစ်သည်။
- စိတ်လှုပ်ရှားခြင်း။** အတွေးတစ်ခုကို စိတ်ကူးဖြင့်ဆက်လက် အကောင်အထည်ဖော်ပြီး တည်ဆောက်သွားခြင်းသည် နှစ်သက်စရာကောင်းပါသည်။ စိတ်လှုပ်ရှားရသော ရှေ့ရေးတွေးတောမှုဟု ခေါ်နိုင်ပါသည်။
- ဖန်တီးမှုရှိခြင်း။** ထိုသို့စဉ်းစားတွေးတောနေသော အချိန်တွင် သင့်ကို အစစ်အမှန်တရား(Reality) က ဟန့်တားနိုင်ခြင်းမရှိသောကြောင့် ဖန်တီးမှုပါရှိနေပါသည်။
- စိတ်ချမ်းသာမှု။** ဘုရားသခင်က ဤလုပ်ငန်းစဉ်ကို လုပ်ရန်အတွက် သူ့ကိုဖန်တီးထားသည်ဟု Maxwell ကယုံကြည်သည်။သူ၏အကြီးမားဆုံး အထုံပါရမီကိုသုံးစွဲခွင့်ရခြင်းဖြင့် စိတ်ချမ်းသာမှုကို ရရှိစေသည်။
- ဖြောင့်မတ်ခြင်း။** အတွေးအခေါ်တစ်ခုကို ပြန်ပြောင်းဖော်ထုတ်လိုက်လျှင် မိမိစိတ်၏ စစ်မှန်သော စေ့ဆော်မှု အကြောင်းရင်းကို ရှာဖွေတွေ့ရှိရသည်ဟု ဆိုပါသည်။
- စိတ်ထက်သန်ခြင်း။** အတွေးတစ်ခုကို ပုံသွင်းသောအခါ သင်ဘာကိုယုံကြည်သည်ကို တွေ့ရှိနိုင်သည့် အပြင် ဘာကို တကယ်အရေးထားသည်ကိုလည်း သိနိုင်သည်။
- ပြောင်းလဲခြင်း။** Maxwell ကသူ၏ဘဝတွင်ပြုလုပ်ခဲ့သောပြောင်းလဲခြင်းအများစုသည်ဘာသာရပ်တစ်ခုချင်းအပေါ် အပြန်ပြန်အလှန်လှန် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းဖြင့် ရရှိခဲ့သော ရလဒ်များ ဖြစ်ကြ သည်ဟု ဆိုပါသည်။

သင်၏ အတွေးများကိုလည်း သင်ကြိုက်နှစ်သက်သည့် မည်သည့်နေရာတွင်မဆို ပုံသွင်းနိုင်ပါသည်။ စာဖြင့်ရေးချနိုင်သောနေရာ၊ အနှောက်အယှက်မရှိဘဲ အာရုံစူးစိုက်နိုင်သော နေရာနှင့်သင်၏ အတွေးများကို မေးခွန်းများ ထုတ်နိုင်သော နေရာဖြစ်လျှင်ရပါပြီ။

**(၃) သင်၏အတွေးများကို ဆွဲဆန်နိုင်သော နေရာတစ်ခုကို ရှာဖွေပါ။** အကယ်၍ သင်သည် ပြောင်မြောက်သော အတွေးအခေါ်များကို တွေ့လာရပြီ၊ စိတ်ဖြင့်ပုံသွင်းခြင်းလည်း လုပ်ပြီးပြီဆိုလျှင် ငါ့အလုပ်ဒီမှာတင်ပြီးပြီဟူ၍ဖြင့် မတွက်လိုက်ပါနှင့်။ အကယ်၍ရပ်လိုက်ပြီဆိုလျှင်တော့ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု လုပ်ငန်းစဉ်၏ အဖိုးတန်ဆုံး အစိတ်အပိုင်းတချို့ဆုံးရှုံးသွားပါလိမ့်မည်။ အခြားလူများကို ဆွဲခေါ်လာပြီး သင်၏ အတွေးများကို အကြီးမားဆုံး အလားအလာအထိ ရောက်အောင် ဆွဲဆန်နိုင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

John C. Maxwell က ဝန်ခံထားပါသည်။ သူငယ်စဉ်ဘဝက အလားတူအမှားအယွင်းများကို မကြာခဏလုပ်ခဲ့သည့်အပြစ်ရှိကြောင်း၊ သူကအတွေးတစ်ခုကို မျိုးစေ့ဘဝမှအဖြေရသည်အထိ ဘယ်လိုပဲ ဖြစ်ဖြစ် အခြားလူတစ်ဦးနှင့် မျှဝေခြင်းမပြုနိုင်ဘဲ ကိုယ်ဘာသာကိုယ်လုပ်ချင်ခဲ့ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်မှာ ရောအိမ်မှာပါ ဤအတိုင်းပဲလုပ်ခဲ့ကြောင်း ပြောပါသည်။ နှစ်တွေကြာလာတော့မှ ဤကဲ့သို့ တစ်ယောက်တည်း လုပ်ရသည်ထက်အသင်းအဖွဲ့တစ်ခုနှင့်လုပ်သည်ကပို၍ခရီးရောက်ကြောင်းသိခဲ့ရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

သင့်ရဲ့အတွေးများကိုလည်း ဆွဲဆန်နိုင်ရန် အကူအညီပေးရေးအတွက် Maxwell ၌ပုံသေနည်းတစ်ခုရှိပါသည်။ ၎င်းမှာ-

မှန်ကန်သော အတွေး အပေါင်း မှန်ကန်သော လူ သည်  
မှန်ကန်သော ပတ်ဝန်းကျင်တွင် မှန်ကန်သော အချိန် ၌  
မှန်ကန်သော ဆင်ခြင်နိုင်စွမ်း ရှိလျှင် = မှန်ကန်သောရလဒ် ကို ဖြစ်စေသည်။

ဤအတွဲသာညီလျှင် တော်ရုံတန်ရုံဖြင့် ဆုံးရှုံးစရာမရှိပါ။ လူတိုင်း သို့မဟုတ် အတွေးတိုင်းသည် တစ်စုံတစ်ရာပြောင်မြောက်စေနိုင်သော အလားအလာရှိပါသည်။ သင့်ရဲ့အတွေးများကို ဆွဲဆန့်ထုတ်ရန် နေရာတစ်နေရာ ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီဆိုလျှင် ထိုအလားအလာအထိ ရောက်အောင်ပြုလုပ်ပါဟု တိုက်တွန်း လိုပါသည်။

**(၄) သင်၏အတွေးများကို ဆိုက်ဆိုက်မြိုက်မြိုက်ရောက်ရှိစေမည့် နေရာတစ်ခုကို ရှာဖွေပါ။**

စာရေးဆရာ C.D. Jackson ၏ အမြင်မှာ “ပြောင်မြောက်သော အတွေးအခေါ်များသည် လေထဲ ၌ပျံသန်းနိုင်သော တောင်ပံများသာမက မြေပြင်ကို ဆိုက်ရောက်နိုင်သော ဘီးများလည်း ပါရှိရမည်” ဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။ အတွေးတစ်ခုသည် အတွေးတစ်ခုအဖြစ်ပဲဆက်ရှိနေမည်ဆိုလျှင် ကြီးမားသောသက်ရောက် မှုရှိမည်မဟုတ်ပါ။ အတွေးအခေါ်တစ်ခု၏ စစ်မှန်သောပါဝါသည် စိတ်ကူးစိတ်သန်းအဖြစ်မှ လက်တွေ့ အသုံးချနိုင်သော အခြေအနေသို့ ရောက်လာမှသာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ Einstein ၏ နှိုင်းယှဉ်မှု သီအိုရီ (Theory of Relativity) အကြောင်းစဉ်းစားကြည့်မည်ဆိုလျှင် သူသည် သီအိုရီများကို ၁၉၀၅ ခုနှစ်မှ ၁၉၁၆ ခုနှစ်အတွင်း၌ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က ကြီးမားကျယ်ပြန့်သော အတွေးအခေါ်များအဖြစ်သာ ရှိခဲ့ပါသည်။ ၁၉၄၂ ခုနှစ် တွင် နျူကလီးယားခါတ်ပေါင်းဖို့ ပေါ်လာပြီး ၁၉၄၅ ခုနှစ် တွင် နျူကလီးယား ဗုံးဖြစ်လာသောအခါ မှသာ သူ၏ အတွေးအခေါ်များသည် စစ်မှန်သောပါဝါရရှိလာကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အခြားသိပ္ပံပညာရှင်များက Einstein ၏ အတွေးအခေါ်များကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေပြီး လက်တွေ့ အကောင် အထည်ဖော်သည့်အခါမှသာ ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံးပြောင်းလဲလာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ထိုအတူပါပဲ၊ အကယ်၍ သင်၏အတွေးများကို သက်ရောက်မှုတစ်ခုရှိအောင်လုပ်လိုသည်ဆိုလျှင် ထိုအတွေးများကို အခြားလူများထံ ဆိုက်ဆိုက်မြိုက်မြိုက်ရောက်စေခြင်းဖြင့် တစ်နေ့တွင် သူတို့က အကောင်အထည်ဖော်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ အတွေးများကို သင်ကိုယ်တိုင်လက်တွေ့အသုံးဝင် အောင်ပြုလုပ်လိုသည်ဆိုလျှင်တော့ ထိုအတွေးများကို လက်တွေ့မြေပြင်သို့ဆိုက်ရောက်နိုင်ရန် လုပ်ရမည့် လူများမှာ-

**သင်ကိုယ်တိုင်။** အတွေးအခေါ်တစ်ခုကို သင်ကိုယ်တိုင်ကလူအများထံဆိုက်ရောက်အောင်လုပ်ပေး ခြင်းဖြင့်ခိုင်မာမှုကိုဖြစ်စေပါသည်။ လူတို့သည် သူတို့နှင့်ဆက်သွယ်မှုပြုသောခေါင်းဆောင်အပေါ်လက်ခံ ယုံကြည်နိုင်မှသာ ထိုခေါင်းဆောင်၏ အတွေးအခေါ်ကိုလည်း သူတို့က လက်ခံယုံကြည်နိုင်ကြပါမည်။ Maxwell သည်သင်ခန်းစာတစ်ခုခုကို မသင်ကြားမီ မိမိကိုယ်မိမိ မေးခွန်းသုံးခုမေးလေ့ရှိပါသည်။ “ငါကိုယ်တိုင်က ဒီအတွေးအခေါ်ကိုလက်ခံနိုင်ရဲ့လား၊ ငါကိုယ်တိုင်က ဒီအတွေးအခေါ်ကို အားကိုး သလား၊ အခြားလူတွေကလည်း ငါလိုပဲ အားကိုးလာကြမယ်လို့ယုံကြည်သလား” ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။ ဤမေးခွန်းသုံးခုလုံးကို “ဟုတ်ပါတယ်” ဟု တိတိကျကျမဖြေနိုင်လျှင် သူသည် သူ့အတွေးကို ဘယ်သူ့ထံ မျှ ဆိုက်ရောက်ခွင့်မပြုပါ။



**အရေးကြီးသော အကောင်အထည်ဖော်သူများ။** ထိုလူများ၏ ရှေ့မှောက်သို့ သင့်အတွေးကို ချပေးပါ။ သြဇာကြီးမားသူများက သင့်အတွေးကိုထွေးပိုက်ထားခြင်းမရှိလျှင် ထိုအတွေးသည်ထွန်းတောက် လာလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ ထိုလူများကသာ သင့်အတွေးများကို အကောင်အထည်ဖော်ပေးနိုင်သူများ ဖြစ်ကြ သည်။

**အများဆုံးထိရောက်မှုရှိစေမည့်လူများ။** ဝေဖန်ပြစ်တင်သောလူများထံ သင်၏ အတွေးများကို ဆိုက်ရောက်စေခြင်းဖြင့် သင့်အတွက် ကြီးမားသော ထိုးထွင်းသိမြင်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။ အတွေး အခေါ်အသစ်တစ်ခုဖြစ်ပေါ်ခြင်းသည် ပြောင်းလဲခြင်းနှင့်အနီးကပ်ဆုံးတူညီပြီး ထိုအတွေးအခေါ် သည် သင့်အတွက် “အစစ်အမှန်ကောက်ချက်” တစ်ခုဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ ဤအချက်က အရေးကြီးပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သင်သည် အတွေးတစ်ခုကို ဖန်တီးသော လုပ်ငန်းစဉ်အား အထူးလုံးလ ဝီရိယ စိုက်၍ပြည့်စုံအောင်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ပုံသွင်းခြင်းနှင့်အခြားတွေးခေါ်ရှင်များနှင့် အတူ ဆွဲဆန့်ခြင်းများ ပြုလုပ် ခဲ့သော်လည်းအစစ်အမှန်ကောက်ချက်ကို မလုပ်ခဲ့သော် အရည်အချင်းအပိုင်းဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းမှု ရှိနိုင်သေး သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

(၅) **သင်၏အတွေးများကို လျှင်မြန်စွာလှုပ်ရှားရန် နေရာတစ်ခုကိုရှာဖွေပါ။** ၁၉၂၇ခုနှစ်တွင် စာပေဖြင့် နိဘယ်လ်ဆု ရခဲ့သော ပြင်သစ်တွေးခေါ်ရှင် Henri-Louis Bergson က “စဉ်းစားတွေးခေါ် ရာတွင်လှုပ်ရှားတက်ကြွရမည်၊ အလုပ်လုပ်ရာတွင်စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်ရမည်” ဟု အခိုင်အမာဆိုခဲ့ပါ သည်။ လက်တွေ့ဘဝတွင် သုံးစွဲမှုမရှိဘဲစဉ်းစားတွေးခေါ်နေခြင်းသည်ကောင်းကျိုးမရှိပါ။ လုပ်ဆောင်ချက် မှခွဲခြားထားသောစဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် ဘာမျှထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းမရှိပါ။ ကောင်းစွာ စဉ်းစားတွေးခေါ် တတ်စေသောလုပ်ငန်းစဉ်ကိုပိုင်နိုင်ကျွမ်းကျင်အောင် သင်ယူခြင်းသည် ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိသော စဉ်းစား တွေးခေါ်မှုဆီသို့ ဦးတည်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍သင်သည် ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း စည်းမျဉ်းတစ်ခုကို ဖော်ဆောင်ထားနိုင်ပြီး ဘဝတာ အလေ့အကျင့်တစ်ခုကဲ့သို့ပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့ပြီဆိုလျှင် သင့်ဘဝအောင်မြင်မှာသေချာနေပါပြီ။ ဘဝတစ်လျှောက် လုံးထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိလာပါမည်။ သင့်အတွေး များကို ဖန်တီး ၊ ပုံသွင်း၊ ဆွဲဆန့်ပြီး ဆိုက်ရောက်အောင် လုပ်နိုင်ပြီဆိုလျှင် လျင်မြန်စွာလှုပ်ရှားရန်ကိစ္စ သည် လွယ်ကူသည့်အပြင် ပျော်ရွှင်စရာလည်းဖြစ်လာပါသည်။

**ကောင်းမွန်သော တွေးခေါ်ရှင်တစ်ဦး၏ အနုစိတ်ပုံသဏ္ဍာန်**

တစ်စုံတစ်ယောက်က သူ့သူငယ်ချင်း သို့မဟုတ် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တစ်ယောက်ကို အတွေးအခေါ် ကောင်းသူ ဟု ကင်ပွန်းတပ်သည်ကို ကြားဖူးပါလိမ့်မည်။ သာမန်လူနှင့် တစ်စုံတစ်ရာကွဲပြားခြားနားမှု ရှိသည်ဟုဆိုလိုဟန်ရှိပါသည်။ ဉာဏ်စွမ်းရည်မြင့်မားသော လူတစ်ယောက်ဟု ယူဆနိုင်သလို အာကရံ ပါကရံ ကိစ္စကလေးများကိုသာ သိနားလည်သူဟူ၍လည်း ယူဆနိုင်ပါသည်။ လျှို့ဝှက်သံဖို ဇာတ်လမ်း အဓိပ္ပာယ်ဖော်ရသလို အမျိုးမျိုးဖြစ်နိုင်ပါသည်။ Maxwell ၏အမြင်မှာ ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ် ခြင်းသည်အကြောင်းအချက်တစ်ခုတည်းကြောင့်မဟုတ်နိုင်ဟူ၍ ဖြစ်သည်။ သီးခြားစီဖြစ်သောစဉ်းစား တွေးခေါ်ခြင်းအတတ်ပညာများစွာတို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ထိုအတတ်ပညာများစွာတို့ကို သင်၏ ကိုယ်ပိုင်

စွမ်းရည်ဖြစ်လာရအောင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေနိုင်မှသာ သင်သည် ကောင်းမွန်သော တွေးခေါ်ရှင် ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။

သင်သည် ဆင်းရဲသော သို့မဟုတ် ချမ်းသာသော မိဘများမှ မွေးဖွားလာခဲ့ခြင်းသည် အရေးမကြီးပါ။ သင်သည် အခြေခံပညာ သုံးတန်းလောက်သာအောင်သည် သို့မဟုတ် ပါရဂူဘွဲ့ရသည်ကလည်း အရေးမကြီးပါ။ သင်၏ ခန္ဓာကိုယ်သည် ဘက်စုံစွမ်းမသန် ဖြစ်နေသည် သို့မဟုတ် ပကတိကျန်းမာသန်စွမ်း သည်ဆိုသော အချက်ကလည်း အရေးမကြီးပါ။ သင်နှင့်ပတ်သက်သော နောက်ခံအကြောင်းတရားကမည်သို့ပင်ရှိပါစေ၊ သင်သည်ကောင်းမွန်စွာ စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်သူ ဖြစ်လာရန်အတွက် သင်ယူနိုင်ပါသည်။ သင်လုပ်ရမှာက စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု လုပ်ငန်းစဉ်ကို နေ့စဉ်လိုက်နာလိုသော ဆန္ဒရှိရန်သာဖြစ်ပါသည်။

“တာရှည်ခံအောင် တည်ဆောက်ခဲ့သည်” (Built to Last) ဟူသော စာအုပ်တွင် Jim Collins နှင့် Jerry Porras တို့က ထိပ်တန်းအမေရိကန် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် စံနမူပြုဖြစ်သော ကုမ္ပဏီအမျိုးအစားကိုအမြော်အမြင်ရှိသောကုမ္ပဏီ(Visionary Company)ဟုခေါ်ပါသည်။ အဆိုပါကုမ္ပဏီ အမျိုးအစားအကြောင်းကို အောက်ပါအတိုင်း ရှင်းလင်းဖော်ပြထားပါသည်-

အမြော်အမြင်ရှိသောကုမ္ပဏီသည်ကြီးကျယ်ခမ်းနားသော အနုပညာလက်ရာနှင့်တူသည်။ အီတလီရှေ့ဆောင်ဗိသုကာ ၊ ပန်းချီပန်းပုဆရာ ကဗျာဆရာနှင့် အင်ဂျင်နီယာတစ်ဦးဖြစ်သော Michelangelo ၏ခံစားချက်လက်ရာများမှ Sistine ဘုရားရှိခိုးကျောင်း မျက်နှာကျက် သို့မဟုတ် David ၏ရုပ်ထုလက်ရာများကို ကြည့်ပါ။ နှစ်ပေါင်းများစွာ ထင်ရှားကျော်ကြားသော ဝတ္ထုရှည်ကြီးများ ဖြစ်ကြသော Huckleberry Finn သို့မဟုတ် Crime and Punishment တို့ကို ပြန်ဖတ်ကြည့်ပါ။ ဂျာမန်ဂီတစာဆို နှင့် စန္ဒရားပညာရှင် Beethoven ၏နဝမမြောက် သံစုံတီးဝိုင်း၏တေးသွား သို့မဟုတ် Shakespeare ၏ Herry V ဂန္ထဝင် ဝတ္ထုကြီးကို စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ဗိသုကာကြီးများဖြစ်ကြသော Frank Lloyd Wright သို့မဟုတ် Ludwig Mies van der Rohe တို့၏အကောင်းဆုံးလက်ရာအဆောက်အအုံ ဒီဇိုင်းများကိုလည်း စဉ်းစားကြည့်ပါ။ အလုံးစုံကြွယ်ဝသော အနုပညာလက်ရာများမှတစ်ခုတည်းသော အကောင်းဆုံးလက်ရာကိုထောက်ပြနိုင်မလား။ အားလုံးက အတူတူပြည့်စုံကောင်းမွန်မှုကို ဖော်ကျူးနေကြသည် မဟုတ်ပါလား။ အစိတ်အပိုင်းတိုင်းသည်အတူတကွ ကောင်းနေကြခြင်းဖြင့် အလုံးစုံကောင်းမွန်မှုကို ဖန်တီး ထားခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ ဤအချက်ကြောင့်ပင်အထက်ပါအနုပညာလက်ရာများသည်တာရှည်ခံသောကြီးကျယ်ခမ်းနားမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည်လည်း ဤဥပမာအတိုင်းပါပဲ။ သင်၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုအစိတ်အပိုင်းအားလုံးကို ကောင်းအောင်လုပ်ထားခြင်းဖြင့် သင်သည်ကြီးမားသော အောင်မြင်မှုများကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်သော လူတစ်ယောက်ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထိုစဉ်းစားတွေးခေါ်မှု အစိတ်အပိုင်းများ၌ အဓိကအားဖြင့် အောက်ပါကျွမ်းကျင်မှုအတတ်ပညာ တစ်ဆယ့်တစ်မျိုးပါဝင်ကြပါသည်-

- အမြင်ကျယ်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ ဉာဏ်ပညာကို သဘောပေါက်နားလည်ခြင်း၊
- စူးစိုက်၍စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ စွမ်းပကားကို ထွက်ပေါ်စေခြင်း၊

- ဖန်တီးမှုရှိသော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ ပျော်ရွှင်မှုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်း၊
- လက်တွေ့ကျသော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ အရေးကြီးမှုကို အသိအမှတ်ပြုခြင်း၊
- မဟာဗျူဟာမြောက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ ပါဝါကို ထုတ်လွှတ်ခြင်း၊
- ဖြစ်နိုင်ခြေရှိမှုစဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ စွမ်းအင်ကို ခံစားခြင်း၊
- အလေးအနက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ သင်ခန်းစာများကို ထွေးပိုက်ခြင်း၊
- အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ လက်ခံနိုင်မှုကို မေးခွန်းထုတ်ခြင်း၊
- မျှဝေသော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ ပါဝင်ပတ်သက်မှုကို အားပေးခြင်း၊
- ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ စိတ်ကျေနပ်မှုကို တွေ့ကြုံခံစားခြင်း၊
- အဓိကကျသော အချက်ကို စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ အကျိုးအမြတ်ကို ရရှိခံစားခြင်း။

အထက်ပါ စဉ်းစားတွေးခေါ်နည်းတစ်ခုစီသည် ဘယ်လိုစဉ်းစားရမည်ဆိုသည့် အချက်ကိုသာ သင်ကြားပေးခြင်းဖြစ်ပြီး ဘာကိုစဉ်းစားရမည်ဟု သတ်မှတ်ပေးထားခြင်းမရှိပါ။ ဤကျွမ်းကျင်မှု အတတ်ပညာတစ်မျိုးစီနှင့်အထိုက်အလျောက် အကျွမ်းဝင်လာပြီဆိုလျှင် သင်သည် ကိစ္စတချို့အတွက် ကောင်းစွာ လုပ်ဆောင်နိုင်သော်လည်း အခြားကိစ္စများတွင် ထင်သလောက်မရသေးပါ။ အဆိုပါစဉ်းစားတွေးခေါ်နည်းတစ်ခုစီကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာအောင် ဆက်လက်သင်ယူ လေ့လာခြင်းဖြင့်သာ သင်သည်ပိုမိုကောင်းမွန်သော တွေးခေါ်ပညာရှင်တစ်ဦးဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။ သင်၏ အားနည်းသောနယ်မြေကို ပြုပြင်ဖာထေးပေးမည့်မျှဝေသော စဉ်းစားတွေးခေါ်နည်း အပါအဝင်နည်းလမ်းအားလုံးကို ပိုင်နိုင်ကျွမ်းကျင်နိုင်သမျှ ကျွမ်းကျင်အောင်လုပ်ပြီးပြီဆိုလျှင်တော့သင့်ရဲ့ဘဝသည် သေချာပေါက်ပြောင်းလဲသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။