

စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ပါ

ကမ္ဘာကျော် ဝတ္ထုရေးဆရာကြီး Charles Dickens က “သူသည် အလုပ်တစ်ခုကို လုပ်ရာတွင် အခြားဘာတစ်ခုမျှလုပ်စရာမရှိသကဲ့သို့ လုပ်ပါတယ်” ဟုပြောခဲ့ဖူးပါသည်။ တွေးခေါ်ရှင်ကြီး Bertrand Russell ကလည်း တစ်ခါကအခိုင်အမာဆိုခဲ့ပါသည်။ “ခက်ခဲသော အောင်မြင်မှုတစ်ခုကို ရရှိရန်အတွက် ဆိုလျှင် အချိန်ကာလတစ်ခု စိတ်အာရုံကို စူးစိုက်ထားရမည့် ကိစ္စသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်” ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။ လူမှုဗေဒပညာရှင် Robert Lynd ကလည်း “မည်သည့်အချက်များကိုမျှ စိတ်ဒွိဟဖြစ်စရာ မရှိကြောင်းသိရှိသော လူတစ်ယောက်အတွက်သာ အသိပညာသည်ပါဝါ(Knowledge is Power) ဖြစ်လာ သည်” ဟုရှုမြင်ပါသည်။ စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် စိတ်ရှုပ်ထွေးခြင်းနှင့် စိတ်ဖရိုဖရဲဖြစ်ပေါ် နေခြင်းတို့ကိုဖယ်ရှားနိုင်သည့်အပြင် အကြောင်းအရာတစ်ခုတည်းအပေါ်တွင်သာ စိတ်ကို စုစည်းထားနိုင် သောကြောင့်ကိစ္စတစ်ရပ်ကိုရှင်းလင်းစွာ စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ် ခြင်းသည် သင့်အတွက်အောက်ပါအကျိုးကျေးဇူးများကိုလည်း ရရှိစေပါသည်-

(၁) **စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် လိုလားအပ်သော ပန်းတိုင်တစ်ခုသို့ ရောက်ရှိရေး အတွက် သင့်ကိုစွမ်းအားကြီးမားလာစေရန် တန်ဆာဆင်ပေးသည်။** စူးစိုက်ခြင်းသည်ရုပ်ပိုင်း အရဖြစ်စေ စိတ်ပိုင်းအရဖြစ်စေ သင့်အတွက်စွမ်းအင်နှင့်ပါဝါတို့ကိုဖြစ်စေပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် ဘေ့စ်ဘောတစ်လုံးကိုပစ်တတ်ရန် သင်ယူနေစဉ် ဘောလုံးကို ကွေးသောလမ်းကြောင်းအတိုင်း ကောင်းစွာ ပစ်တတ်လိုလျှင် ထိုနည်းစနစ်ကို ရရှိရန်အတွက် သင်သည် လေ့ကျင့်နေစဉ်အတွင်းမှာပင် စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကိုပြုလုပ်ရပါမည်။ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ၏ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ချို့ယွင်းချက် များကင်းစင်စေပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သော ကုန်ပစ္စည်းများကို ထုတ်လုပ်စေလိုပါလျှင် လုပ်ငန်းစဉ်အပေါ် စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။ အလားတူ ခက်ခဲသော သင်္ချာ တစ်ပုဒ်ကိုတွက်ချက်ရာတွင်လည်း စူးစိုက်၍စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် အဖြေသို့ရောက်အောင်ထိုးဖောက် နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပြဿနာတစ်ခုသို့မဟုတ် အလုပ်ကိစ္စတစ်ခု၏ အခက်အခဲကြီးမားလေ စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် အချိန်ပို၍ လိုအပ်လေဖြစ်ပါသည်။

(၂) **စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည်စိတ်ကူးများကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အချိန်ရစေသည်။** စိတ်ကူးများကို ဖော်ထုတ်ရန်နှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် လုပ်ရသော အလုပ်သည် ပျော်စရာ ကောင်းပါသည်။ စာရေးသူ Maxwell အနေဖြင့် ထိုသို့ပြုလုပ်တော့မည်ဆိုလျှင် သူ၏ ဖန်တီးမှုရှိသော အဖွဲ့ကို ခေါ်ချလာပြီး ပြင်းပြင်းထန်ထန် ခေါင်းချင်းရိုက်အဖြေရှာ၍ ဖန်တီးမှုရှိသော အတွေးအခေါ် များထွက်ပေါ်လာစေရန် ပြုလုပ်ပါသည်။ ထို့အဖွဲ့သည် လူစုံပြီဆိုသည်နှင့် အတွေးအခေါ် အယူအဆ များနိုင်သမျှများများရရှိနိုင်ရန် မိမိတို့၏စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုများကိုပြည့်စုံစွာလေ့လာဖော်ထုတ်ကြပါသည်။ ကောင်းမွန်သောအကြံအစည်များစွာတို့ကို မျှဝေပေးခြင်းဖြင့် အလားအလာရှိသော ထိုးဖောက် သည့် အတွေးအခေါ်တစ်ခု ပေါက်ဖွားလာလေ့ရှိသည်ကို လက်တွေ့ဘဝတွင် မကြာခဏတွေ့ရှိရပါသည်။

သို့သော် ထိုအတွေးအခေါ်များကို နောက်တစ်ဆင့် တန်ဖိုးမြှင့်တင်လိုလျှင် သင်သည် အတွေးများ ကိုချဲ့ထွင်ခြင်းအလုပ်မှ စိစစ်ရွေးချယ်ခြင်းအလုပ်သို့ ကူးပြောင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကောင်းမွန်သောအတွေး

တစ်ခုကို စူးစိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် အချိန်ပေးလိုက်လျှင် ကြီးကျယ်သော အတွေးအခေါ်တစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ အတွေးမျှင်ကလေးတစ်ခုတည်းပေါ်တွင် အချိန်ကာလကြာမြင့်စွာ စူးစိုက်စဉ်းစားခြင်းသည် အလွန်စိတ်ပျက်စရာကောင်းသည်မှာ မှန်ပါသည်။ အတွေးတစ်ခုတည်းကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်အတွက် ရက်နှင့်ချီ၍ စူးစိုက်စဉ်းစားခဲ့လင့်ကစား တိုးတက်မှုရှိမလာသောအဖြစ်များလည်းရှိပါသည်။ သို့သော်တစ်ခါတစ်ရံတွင် ထိုသို့ ဇွဲလုံ့လထုတ်ရခြင်းကြောင့် ထိုက်တန်သောအကျိုးကျေးဇူးလည်းရတတ်ပါသည်။ ထိုအချိန်တွင် အလွန်ပျော်ဖို့ကောင်းပါသည်။ စူးစိုက်၍စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကြောင့်အကောင်းဆုံးရလဒ်တစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သော် ထိုအတွေးအခေါ်သာ ကြီးထွားတိုးတက်လာခြင်းမဟုတ်၊ ထိုအတွေးကို ထုတ်လုပ်ခဲ့သော လူသည်လည်း ကြီးထွားတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၃) စူးစိုက်၍စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းဖြင့် ရည်မှန်းချက်ကိုရှင်းလင်းစွာတွေ့မြင်နိုင်သည်။ ဂေါက်ရိုက်ခြင်းသည် လူကြိုက်များသကဲ့သို့ အံ့ဩစရာစိန်ခေါ်မှုများသော အားကစားနည်းလည်း ဖြစ်သည်။ ဂေါက်သီးရိုက်အားကစားတွင် ရည်မှန်းချက်များကို အလွန်ရှင်းလင်းစွာမြင်တွေ့ရပါသည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတောင်ပိုင်းကာရိုလိုင်းနားတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခတစ်ဦးဖြစ်သော William Mobley က ဂေါက်အားကစားအပေါ် အောက်ပါအတိုင်းရှုမြင်ပါသည်-

“ရှင်းလင်းသော ပန်းတိုင်များတည်ရှိနေခြင်းသည် ဂေါက်အားကစား၏ အရေးအကြီးဆုံးအားသာချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ အလံတိုင်များကို မြင်ရသည်၊ သတ်မှတ်ရိုက်ချက် (Par) ကိုသိထားရသည်၊ ထိုရိုက်ချက်များသည် မရနိုင်တာမဟုတ်သလို သိပ်လွယ်လှသည်လည်းမဟုတ်ပါ။ မိမိ၏ပျမ်းမျှရိုက်ချက် (score) ကိုလည်း သိပြီးသားဖြစ်သည်။ ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် ပန်းတိုင်များလည်းရှိပြီးဖြစ်သည်။ သတ်မှတ်ရိုက်ချက်နှင့်လည်းပြိုင်နိုင်သည်။ မိမိဘာသာမိမိလည်းပြိုင်နိုင်သည်။ အခြားလူများနှင့်လည်းပြိုင်နိုင်သည်။ ဤပန်းတိုင်များသည် သင်ချိန်ရွယ်ပစ်ခတ်ရမည့် ပစ်မှတ်များဖြစ်ကြသည်။ ဂေါက်ကစားသကဲ့သို့ပင် အလုပ်လုပ်ရာတွင်လည်း ပန်းတိုင်များက သင့်ကိုလှုံ့ဆော်ပေးနိုင်ပါသည်။”

တစ်ချိန်က ဂေါက်ကွင်းတစ်ခုတွင် ဂေါက်သမားတစ်ယောက်သည် ဂေါက်သီးကို ကျင်းစိမ်ပြီး နောက် အလံတိုင်ကို ပြန်စိုက်ထားရန်မေ့သွားခဲ့သည်။ နောက်မှ လိုက်လာသောအခြားဂေါက်သမားသည် ရည်မှန်းချက်ကို မမြင်နိုင်၍ သေသေချာချာစူးစိုက်မှု မလုပ်နိုင်ခဲ့ပါ။ ထိုအခါရိုက်ချက်များညံ့ဖျင်းပြီး စိတ်ပျက်စရာကောင်းသော အခြေအနေသို့ရောက်သွားခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဂေါက်သမားကောင်းဖြစ်ရန် ရှင်းလင်းသောရည်မှန်းချက်ကို အသေအချာစူးစိုက်ထားနိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ စဉ်းစားတွေးခေါ်ရာတွင်လည်းဤအတိုင်းပါပဲ။ သင်၏ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကို ရရှိရန်အတွက် သင်သည်ရည်မှန်းချက်ကို ထင်ထင်ရှားရှား သိရှိပြီး စူးစိုက်၍စဉ်းစားတွေးခေါ်ရပါမည်။

(၄) စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် သင့်အားနောက်တစ်ဆင့်သို့ တိုးတက်စေသည်။

သင်သည် ယေဘုယျသမားတစ်ယောက်ဖြစ်နေလျှင် ဘယ်တော့မှ ကြီးကျယ်သော အောင်မြင်တိုးတက်မှုကို မရနိုင်ပါ။ သင်၏ကျွမ်းကျင်မှုကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အလေးအနက် အာရုံမစိုက် ခဲ့လျှင် သင်သည်ဘယ်တော့မှ ထက်မြက်လာမည်မဟုတ်ပါ။ နောက်တစ်ဆင့် တိုးတက်ရန် လုပ်ရမည့် တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းသည်တစ်ခုခုကို စူးစိုက်မှုရှိရန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏လုပ်ငန်းစီမံချက်ကိုထက်မြက်ထူးချွန်စေရန်၊ အောက်ဆုံးအဆင့်စံနှုန်းကို မြှင့်တင်ပေးရန်၊ လက်အောက်မှ လူများကို ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာအောင်လုပ်ပေးရန်၊ ဝန်ထမ်းဆိုင်ရာပြဿနာများကို ဖြေရှင်းပေးရန် အစရှိသဖြင့် သင်၏ အခန်းကဏ္ဍ

ကိုမြင့်တင်ရန်ရည်မှန်းချက်မည်သို့ပင်ထားရှိပါစေသင်လုပ်ရမည့်အလုပ်မှာ စူးစိုက်မှုရှိရန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ စာရေးဆရာ Harry A. Overstreet ၏အမြင်မှာ “ မရင့်ကျက်သေးသော စိတ်သည် တစ်ခုမှ အခြား တစ်ခုသို့ခုန်သွားသည်။ ရင့်ကျက်သော စိတ်သည် တစ်ခုခုနောက်တောက်လျှောက် လိုက်ပါရမည့် လမ်းကြောင်းကိုရှာဖွေသည်” ဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။

သင်၏စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုကို ဘယ်နေရာတွင်စူးစိုက်ရမလဲ

သင့်ဘဝရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတိုင်းဟာ မိမိကိုယ်ကိုမြှုပ်နှံပြီးစူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် ထိုက်တန် ရဲ့လား။ အဖြေကား မထိုက်တန်ပါဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန်နေရာကို ရွေးချယ်တတ်ရပါသည်။ အားလုံးကို လိုက်ပြီး စူးစိုက်နေ၍မရပါ။ Maxwell ကတော့ နယ်မြေလေးခု အတွက်သာ မိမိကိုယ်ကိုမြှုပ်နှံ၍ နက်ရှိုင်းစွာ စဉ်းစားသည်ဟု ဆိုပါသည်။ ခေါင်းဆောင်မှု ၊ တီထွင် ဖန်တီးမှု၊ ဆက်သွယ်ရေးနှင့် ကွန်ယက်ချိတ်ဆက်မှုနယ်မြေတို့ဖြစ်ပါသည်။ သင့်အတွက် ရွေးချယ်မှုသည် စာရေးသူနှင့်ခြားနားနိုင်ပါသည်။ သင့်အတွက် ရွေးချယ်နိုင်ရန်အောက်ပါအတိုင်း အကြံပေးလိုပါသည်-

(၁) **သင်၏ဦးစားပေးမှုများကိုစိစစ်ပါ။** ရှေးဦးစွာ သင်ဦးစားပေးလိုသော အချက်အားလုံးကို စဉ်းစားနိုင်ရန်အတွက်စာရင်းရေးသွင်းပါ။ ဥပမာ မိမိအတွက်၊ မိမိ၏မိသားစုအတွက်နှင့် မိမိ၏အသင်းအဖွဲ့ အတွက် စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။ စာရေးဆရာ ၊ အကြံပေးပညာရှင်နှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အသိအမှတ်ပြု ဆုတံဆိပ်ရတွေးခေါ်ရှင် Edward DeBono က ပညာသားပါပါ ပြောခဲ့သည်။ “နိဂုံးချုပ်ဆုံးဖြတ်ချက် ဆိုတာ ခင်ဗျားတို့စဉ်းစားတွေးခေါ်ရတာငြီးငွေ့သွားတဲ့နေရာကိုပြောတာမဟုတ်လား” ဟူ၏။ ကံမကောင်း အကြောင်းမလှစွာလူများစွာတို့ကလည်း သူပြောသည့်အတိုင်းစဉ်းစားရင်း အားမာန်ကုန်၍အရှိန်ကျသွား သောနေရာကိုအခြေခံ၍ ဆုံးဖြတ်ချက်များပြုလုပ်လေ့ရှိကြပါသည်။ သင့်အနေဖြင့် ထိုသို့မဖြစ်လိုသည်မှာ သေချာပါသည်။ ထို့အပြင် အခြားလူများက သင့်အတွက် ဦးစားပေးမှုအစီအစဉ်လုပ်ပေးရသည်ကိုလည်း သင်ကကြိုက်မည် မဟုတ်ပါ။

ဦးစားပေးမှုများကို ဆုံးဖြတ်ရန် နည်းလမ်းများစွာရှိပါသည်။ သင့်အကြောင်း သင်ကောင်းစွာ သိသည်ဟုဆိုလျှင် သင်၏ အားသာချက်များအပေါ်စူးစိုက်ပါ။ သင်၏ ကျွမ်းကျင်မှုကို အကောင်းဆုံး အသုံးပြုနိုင်မည့် အထောက်အကူပစ္စည်းကိရိယာများ အသင့်ရှိရမည်။ သင့်မှာရှိသော ထူးခြားသည့် ဉာဏ် စွမ်းရည်ကိုအားကိုးပါ။ သင့်အတွက် အမြင့်မားဆုံးရလဒ်နှင့် အကျိုးကျေးဇူး ရရှိနိုင်မည့် အကြောင်းအရာ အပေါ်တွင် အာရုံပြုပါ။ ထို့နောက်သင်အများဆုံး လုပ်ချင်သည့် အလုပ်ကိုရွေးချယ်ပြီး အကောင်းဆုံး လုပ်သွားပါ။ ၈၀/၂၀ စည်းမျဉ်းကို သုံးလိုလျှင်လည်း သုံးနိုင်ပါသည်။ ထိပ်တန်းအရေးကြီး ဆုံးအလုပ် ၂၀% အတွက် သင်၏အားထုတ်မှု ၈၀% ကိုအသုံးပြုသောနည်းဖြစ်ပါသည်။ နောက်တစ် နည်းမှာ ကြီးမားသောရလဒ်အတွက် အာမခံချက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းနယ်မြေအပေါ် အာရုံစူးစိုက်သော နည်း ဖြစ်သည်။ အားလုံးခြုံလိုက်လျှင် “အသီးအပွင့်ရရှိမည့်နေရာများကိုသာအထူးဂရုပြုပါ” ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။

(၂) **သင်၏ အထုံပါရမီကို ဖော်ထုတ်ပါ။** လူတို့သည်မိမိတို့ကိုယ်ကိုသိပ်သတိမထားမိကြပါ။ မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်ကျွမ်းကျင်မှု၊ အထုံပါရမီနှင့် ဉာဏ်စွမ်းရည်တို့ကို ကောင်းစွာ မကိုင်တွယ်တတ် ကြပါ။ Charlie Brown ၏ ဟာသပြဇာတ်အတိုကလေး၏ စရိုက်နှင့်အနည်းငယ်တူနေ ပါသည်။ တစ်နေ့တွင် Charlie သည် ဘေ့စ်ဘောပြိုင်ပွဲတစ်ခုမှ ထွက်ခွာလာခဲ့ပြီးနောက် ပြော၏။ “တုံးပါ့ကွာ၊ ငါဘယ်တော့မှ တကယ့်အသင်းကြီးတွေမှာ ကစားသမားမဖြစ်နိုင်တော့ပါဘူး၊ လက်လွတ်ဆုံးရှုံးသွားပြီ။ တစ်သက်လုံး

အားကစားအသင်းကြီးတွေမှာ ကစားသမားဖြစ်ဖို့ ငါအိပ်မက်မက်ခဲ့ရတာ၊ ခုတော့ ဘယ်လိုမျှမရနိုင် တော့ဘူး။” ထိုစကားကိုကြားရ၍ အစ်မဖြစ်သူ Lucy မှ ပြန်ပြောသည်မှာ “ Charlie Brown မင်းဟာ သိပ်အဝေးကြီးကို စဉ်းစားနေတာပဲ၊ မင်းလုပ်ရမှာက မင်းအတွက် အနီးကပ်ဆုံးပန်းတိုင်များ (immediate goals) ချမှတ်ဖို့ပဲ” ဟူ၏။ ထိုခဏတွင်ပင် Charlie Brown သည် မျှော်လင့်ချက်ရောင်ခြည် တစ်ခုကို တွေ့လိုက်ရသည်။ “အနီးကပ်ဆုံး ပန်းတိုင်တဲ့လား” ဟု ပြန်မေးသည်။ Lucy က “ ဟုတ်တယ်၊ လာမယ့် အခေါက် မင်းအလှည့်ကနေ စပြီး ကြိုးစားပေတော့” ဟုပြန်ပြောသည်။

Lucy လိုအစ်မကြီးမျိုး အများကြီးရှိသော မိသားစုများအတွင်းမှ ကြီးပြင်းလာခဲ့ကြသော လူများ ကို စာရေးသူ Maxwell ကတွေ့ခဲ့ဖူးသည်။ သူတို့သည်အားပေးမှု သို့မဟုတ် အတည်ပြုပေးမှုအနည်းငယ် သာ ရရှိခဲ့ကြသောကြောင့် ဦးတည်ချက်လားရာ ပျောက်ကွယ်မတတ်ဖြစ်ခဲ့ကြရသည်။ သင့်မှာလည်း အလားတူကျောထောက်နောက်ခံအခြေအနေမျိုးရှိခဲ့လျှင် သင်၏အထုံပါရမီကို ဖော်ထုတ်ရန်အပြင်းအထန် အလုပ်လုပ်ဖို့ လိုအပ်ပါသည်။ DISC သို့မဟုတ် Myers-Briggs ၏ ပင်ကိုယ်စရိုက်လေ့လာချက် ပုံစံကို အသုံးပြု၍ဖော်ထုတ်ပါ။ မိမိ အပေါ်အပြုသဘောထားရှိသော မိတ်ဆွေများ ၊ မိသားစုဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံ ပြီး မိမိသည်မည်သည့်နေရာတွင် ထွန်းတောက်နိုင်သည်ကိုဆွေးနွေးပါ။ အတိတ်ကရရှိခဲ့သော မိမိ၏ အောင်မြင်မှုများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။ သင်၏အားသာချက်နယ်မြေတွင် စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ် လိုသည်ဟု ဆိုလျှင် သင်၏ အားသာချက်နယ်မြေဘယ်နေရာမှာ ရှိသည်ကိုတော့ သိအောင်လုပ်ရပါမည်။

(၃) သင်၏ အိမ်မက်ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပါစေ။ ကြီးမားသောအရာများကိုရရှိလိုလျှင်သင့်မှာ ကြီးမားသော အိမ်မက်ရှိရမည်။ သင့်အိပ်မက်ဘယ်မှာရှိသည်ကို မသေချာလျှင် သင်သည် စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်သောအချိန်များကို အသုံးပြု၍ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပါ။ သင်၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် သီးသန့်နယ်မြေတစ်ခုသို့အကြိမ်ကြိမ်ပြန်ရောက်နေလျှင် သင့်အိပ်မက်ကို ထိုနေရာမှာ ရှာဖွေတွေ့ရှိလာနိုင် ပါသည်။ စူးစိုက်၍စဉ်းစားသောအချိန်ပိုပေးပြီး ဘာဖြစ်လာသလဲဆိုသည်ကိုကြည့်ပါ။ သင်၏ အိပ်မက်ကို သင်ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးဆိုလျှင် ဒုတိယအကြိမ် ပြန်လည်မှန်းဆနေခြင်းမလုပ်တော့ဘဲ ရှေ့ဆက်လက်ချီတက် ပါ။ နာမည်ကျော် ဘေ့စ်ဘောကစားသမား Satchel Paige ၏ အကြံဉာဏ်ကို အသုံးပြုပါ။ “နောက်ပြန် လှည့်မကြည့်နဲ့၊ တစ်ခုခုက သင့်ကိုမှီလာလိမ့်မယ်” ဟူ၏။

ငယ်စဉ်က သင်သည်အကြောင်းအရာများစွာကို အလေးပေးစဉ်းစားကောင်းစဉ်းစားခဲ့နိုင်ပါသည်။ ဒါလည်းကောင်းပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သင်ငယ်စဉ်က သင့်အကြောင်းကို သင်သိရှိရန်နှင့် သင့်အားသာချက်၊အားနည်းချက်တို့ကို သိရှိရန် လိုနေသေးသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန်က သင် သည် တစ်ခုတည်းကိုသာစူးစိုက်၍ စဉ်းစားခဲ့မည်ဆိုလျှင် သင်၏ အလိုဆန္ဒပြောင်းလဲသွားခဲ့သော်သင်၏ အကောင်းဆုံးစိတ်စွမ်းအင်ကိုဖြုန်းတီးပစ်ရာရောက်ပါလိမ့်မည်။ သင်သည်အသက်ကြီးလာပြီးအတွေ့အကြုံ ပို၍ရှိလာသည့်အခါမှသာ စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် လိုအပ်ချက်သည် ပို၍ အရေးကြီးလာခြင်းဖြစ် ပါသည်။ သင့်ဘဝ ခရီးလမ်းတွင်ပို၍ ခရီးရောက်လာလေ ပို၍အဆင့်မြင့်မားလာလေ သင်သည် တတ်နိုင် သမျှပို၍ စူးစိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် လိုအပ်လေဖြစ်ပါသည်။

စူးစိုက်မှုမြဲရန် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ

သင့်မှာစဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် လက်ဆုပ်လက်ကိုင်တစ်ခုရှိပြီဆိုလျှင်၎င်းအကြောင်းအရာကိုဘယ်လို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ စူးစိုက်နိုင်မလဲဆိုသည့်အချက်ကို သင်ကဆုံးဖြတ်ရပါမည်။ စူးစိုက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်ကို စွဲမြဲစွာပြုလုပ်နိုင်ရန် သင့်ကို အောက်ပါအတိုင်း အကြံဉာဏ်ငါးခုပေးလိုပါသည်-

(၁) စိတ်အာရုံအနှောက်အယှက်များကိုဖယ်ရှားပါ။ စိတ်အာရုံအနှောက်အယှက်များကိုဖယ်ရှားခြင်းသည် မျက်မှောက်ခေတ်ခလေ့တွင် အသေးအဖွဲ့ကိစ္စမဟုတ်ပါ။ အရေးကြီးသည့် ကိစ္စတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ဘယ်လိုဖယ်ရှားနိုင်မလဲဆိုလျှင် လုပ်ငန်းအဆင့်နှစ်ဆင့်လုပ်ရပါမည်။ ပထမအဆင့်မှာ ဦးစားပေးအစီအစဉ်ချမှတ်ထားပြီး ထိုအစီအစဉ်အတိုင်း တိကျစွာလိုက်နာလုပ်ဆောင်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ လွယ်ကူသောကိစ္စ သို့မဟုတ် ခက်ခဲသောကိစ္စ သို့မဟုတ် အရေးပေါ်ကိစ္စတို့ကို အလျင်စလို ပြုလုပ်ခြင်းမှ ရှောင်ပါ။ ပထမလုပ်သင့်သောအလုပ်ကိုသာ ပထမလုပ်ပါ။ ဆိုလိုသည်မှာ မိမိအတွက် အမြင့်မားဆုံး အမြတ်အစွန်းရရှိစေမည့် လုပ်ဆောင်ချက်ကို ဦးစားပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဤနည်းဖြင့် သင်သည် စိတ်အာရုံနှောက်ယှက်မှုကို အနိမ့်ဆုံးဖြစ်အောင် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

ဒုတိယအဆင့်မှာ သင့်ကိုယ်သင် စိတ်အာရုံအနှောက်အယှက်များမှ ကာကွယ်မှုပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသူ Maxwell ၏ အတွေ့အကြုံအရဆိုလျှင် အနှောက်အယှက်မရှိဘဲစဉ်းစားနိုင်ရန် စည်းခြားထားသော အချိန်အပိုင်းအခြားများလိုအပ်ပါသည်။ အနှောက်အယှက်မရှိဘဲ စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်ရန်အချိန်ရရှိရေးအတွက် Maxwell သည် သူ့ကိုဆက်သွယ်ခွင့်လုံးဝမပေးနိုင်သော အချိန်များကို သတ်မှတ်ထားသည်။ သူသည် ကုမ္ပဏီသုံးခုကို ထူထောင်ထားသည့်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်အနေဖြင့် လိုအပ်ချိန်တိုင်းတွင် အခြားလူများနှင့်ထိတွေ့ဆက်ဆံရန် အသင့်ရှိနေ ရမည့်ကိစ္စနှင့် သူတို့ ထံမှ ဆုတ်ခွာပြီး စဉ်းစားတွေးတောရန် လိုအပ်သည့်ကိစ္စတို့အကြား အမြဲလွန်ဆွဲနေသည်။ ဤအားပြိုင်မှုကို အကောင်းဆုံး ဖြေရှင်းရန်အဖြေမှာ အဆိုပါ လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုစီ၏ တန်ဖိုးကို နားလည်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ လူထုအကြားတွင် ဖြေးဖြေးဆေးဆေး လမ်းလျှောက်သွားခြင်းသည် လူထုနှင့်ထိတွေ့မှုကို ဖြစ်စေပြီး သူတို့၏ လိုအပ်ချက်များကို သိရှိနိုင်ပါသည်။ လူထုထံမှ ဆုတ်ခွာပြီး စဉ်းစားတွေးခေါ်ခွင့်ရရှိခြင်းသည် သူတို့အား တန်ဖိုးမြင့်တင်ပေးနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို ရရှိစေပါသည်။

စာရေးသူ၏ အကြံပေးချက်မှာ သင်သည် အခြေအနေနှစ်ရပ်လုံးကို အလေးဂရုပြုပြီး တန်ဖိုးသတ်မှတ်ပေးနိုင်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် သဘာဝအလျောက်လူထုကြားမှဆုတ်ခွာတတ်ပါကမကြာခဏ လူထုအကြားသို့ ဝင်ရောက်ရန် အသေအချာပြုလုပ်ရပါမည်။ အကယ်၍ သင်သည် လူကြားထဲအမြဲသွားနေပြီး စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် အချိန်မပေးတတ်ပါက ၊ အချိန်ကာလ အကန့်အသတ်ဖြင့် စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခွင့်ရရှိရန် အခါအားလျော်စွာ လူထုထံမှ ထွက်ခွာရပါမည်။ သင်ဘယ်နေရာမှာပဲရောက်နေသည်ဖြစ်စေ ရောက်သည့်နေရာ၌ ထိုက်တန်သော အကျိုးကျေးဇူးကို ရအောင်လုပ်ပါ ဟု အကြံပေးလိုပါသည်။

(၂) စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်ရန် အချိန်ပေးပါ။ သင့်မှာစဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် နေရာတစ်ခု ရရှိပြီဆိုလျှင် စဉ်းစားဖို့အချိန်လည်းရှိရန်လိုပါသည်။ ခြေလှမ်းသွက်ခြင်းသည် မျက်မှောက်ခေတ် စရိုက်လက္ခဏာတစ်ခုဖြစ်သောကြောင့် လူတို့သည် အလုပ်လုပ်ရာတွင် ပန်းတိုင်အများအပြား ထားလိုကြသည်။ ပန်းတိုင်များခြင်းသည် အမြဲတမ်းကောင်းမွန်သော အကြံအစည်တစ်ခုမဟုတ်ပါ။ ပန်းတိုင်းတစ်ခုမှအခြားတစ်ခုသို့ ကူးပြောင်းခြင်းသည် သင်၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း အထိ ဆုံးရှုံးစေနိုင်ပါသည်။ သုတေသနပညာရှင်များက “အချိန်ကာလတစ်ခုတည်းတွင် အကြောင်းအရာအများအပြားကို ပြီးစီးအောင်

လုပ်လိုလျှင် တစ်ချိန်တွင် ပန်းတိုင်တစ်ခုကိုသာ ပြီးစီးအောင် စူးစိုက်၍ပြုလုပ်ခြင်းက ပန်းတိုင်တစ်ခုမှ အခြားတစ်ခုသို့ မကြာခဏကူးပြောင်းလုပ်ဆောင်ခြင်းထက် ပို၍ အလုပ်ဖြစ်သည်” ဟု ဆိုပါသည်။

စာရေးသူ Maxwell အတွက်လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက သူ၏ အကောင်းဆုံး စဉ်းစားတွေးခေါ်ချိန်သည် နံနက်ပိုင်းတွင် ဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါသည်။ ထို့ကြောင့် သူ၏ နံနက်ပိုင်းများကို စဉ်းစားရန် နှင့် စာရေးသားရန်အတွက် ဖြစ်နိုင်သမျှချန်လှပ်ထားခဲ့ပါသည်။ စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန်အချိန်ရရှိရေးအတွက်နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုမှာ တစ်ကြိမ်တွင် အကြောင်းကိစ္စတစ်ခုကိုသာ အကောင်အထည်ဖော်ပြီးဖြစ်စေရန် မိမိကိုယ်မိမိ စည်းမျဉ်းတစ်ခုချမှတ်ထားရန် ဖြစ်ပါသည်။ နံနက် ၁၀ နာရီ မတိုင်မီ မည်သည့် e-mail ကိုမျှမဖတ်ပါ။ မိမိ၏စွမ်းအင်အားလုံးကို နံပါတ်တစ်ဦးစားပေးသို့သာ စူးစိုက်ထားရပါမည်။ အလုပ်မဖြစ် ၊ အချိန်ဖြုန်းသော ကိစ္စများကို လောလောဆယ်မလုပ်သေးဘဲ ထိန်းထားခြင်းဖြင့် သင့်အတွက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် အချိန်ကို သင်ဘာသာ သင်ဖန်တီးပေးနိုင်ပါသည်။

(၃) သင့်ရှေ့တွင် စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ရမည့် ကိစ္စများကို ထားရှိပါ။ ထူးခြားထင်ရှားသော တွေးခေါ်ရှင် Ralph Waldo Emerson က ယုံကြည်သည်မှာ “အာရုံစူးစိုက်နိုင်စွမ်းသည် နိုင်ငံရေး၊ စစ်ရေး၊ ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးနှင့် လူမှုရေးရာစီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းအားလုံးတို့တွင် အားသာချက်ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည့်လျှို့ဝှက်ချက်ဖြစ်သည်” ဟူ၍ဖြစ်သည်။

စာရေးသူ Maxwell က အရေးကြီးသောကိစ္စများတွင် စိတ်အာရုံစူးစိုက်နိုင်စွမ်းရရှိရန် အရေးကြီးသောအချက်အလက်များကို သူ့ရှေ့တွင် အမြဲထားပါသည်။ တချို့ကိစ္စများတွင် သူ၏လက်ထောက်ဖြစ်သူ Linda Eggers ကို သတိပေးထားရသည်။ ထိုကိစ္စများနှင့်ပတ်သက်၍ သူထံအမြဲတင်ပေးရန်၊ သူ့ကိုမေးခွန်းထုတ်ရန် နှင့် ရည်ညွှန်းသတင်းအချက်အလက်များ ပြုစုပေးရန် တို့ဖြစ်ပါသည်။

စာရေးသူကိုယ်တိုင်လည်း နေ့စဉ်အလုပ်လုပ်တိုင်းမြင်နေရစေရန် သက်ဆိုင်သော ဖိုင်တစ်ခု သို့မဟုတ် စာတစ်မျက်နှာကို သူ၏စားပွဲပေါ်တွင် တင်ထားလေ့ရှိသည်။ ဤဗျူဟာသည် လွန်ခဲ့သော အနှစ် ၃၀ အတွင်း သူ၏အတွေးအခေါ်များကို နှိုးဆွစေရန်နှင့် ထက်မြက်စေရန် အကူအညီပေးခဲ့သည် ဟုဆိုပါသည်။ သင့်မှာ အခြားမည်သည့်အစီအစဉ်မျှမရှိသေးလျှင် ဤနည်းလမ်းကိုစမ်းသပ်သုံးစွဲကြည့်ရန် စာရေးသူကထောက်ခံထားပါသည်။

(၄) ပန်းတိုင်များချမှတ်ပါ။ ပန်းတိုင်များသည်အရေးကြီးပါသည်။ရှင်းလင်းသောရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်မရှိဘဲ သင့်ရဲ့စိတ်ကိုစုစည်း၍ရမည်မဟုတ်ပါ။ ပန်းတိုင်များရှိခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်သည်သင်၏ အာရုံကို စုစည်းရန်နှင့် ဦးတည်ရမည့်အရပ်မျက်နှာကို သိရှိရန်ဖြစ်သည်။ နောက်ဆုံးခရီးလမ်းဆုံးကို ဖော်ပြရန်ကားမဟုတ်ပါ။ ပန်းတိုင်များအကြောင်းကို စဉ်းစားသည့်အခါ အောက်ပါအချက်များနှင့် ပြည့်စုံရန်လိုအပ်ပါသည်-

- စိတ်အာရုံစူးစိုက်ထားနိုင်လောက်အောင် ရှင်းလင်းရမည်၊
- ရယူနိုင်လောက်အောင် နီးကပ်ရမည်၊
- လူတို့၏ ဘဝများကို ပြောင်းလဲနိုင်လောက်အောင် အထောက်အကူ ဖြစ်စေရမည်။

အထက်ပါလမ်းညွှန်ချက်များနှင့်ပြည့်စုံလျှင် ပန်းတိုင်များသည် သင့်ကို ရှေ့သို့ဆက်လက် တိုးတက်နေစေရန် ဆောင်ရွက်ပေးပါလိမ့်မည်။ သို့သော် သင်၏ပန်းတိုင်များကို ချရေးရန်တော့ မမေ့ပါနှင့်။ ပန်းတိုင်များကို ချရေးမထားလျှင် သူတို့ကို လုံလောက်စွာ အာရုံစူးစိုက်မှုမရှိမည်မဟုတ်ဟု ပြောနိုင်

ပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် သင်၏ပန်းတိုင်များကို သေသေချာချာ စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ် လိုပါလျှင် အမေရိကန်ပြဇာတ်ဒါရိုက်တာ နှင့် ထုတ်လုပ်သူ David Belasco ၏ အကြံဉာဏ်ကိုလည်း ရယူပါ။ “အကယ်၍ သင့်ရဲ့အတွေးကို ကျွန်တော်ရဲ့လုပ်ငန်းလိပ်စာကဒ်ပြားနောက်ကျောပေါ်မှာ မရေး ပြနိုင်ဘူးဆိုလျှင် သင့်မှာရှင်းလင်းသော အတွေးအခေါ်တစ်ခုမရှိနိုင်ပါဘူး” ဟူ၍၎င်းက ပြောခဲ့ပါသည်။

အကယ်၍ သင်၏လွန်ခဲ့သော နှစ်အတန်ကြာက ပန်းတိုင်များကို ပြန်စဉ်းစားကြည့်မည်ဆိုလျှင် ၎င်းပန်းတိုင်များသည် အလွန်သေးငယ်သည်ဟု ထင်ရသည့်တိုင် ၎င်းတို့၌ ဦးတည်ချက်အရပ်မျက်နှာ များပါရှိနေပါက ၎င်းတို့ကို ရည်ရွယ်ချက်အတိုင်း ဖြစ်မြောက်အောင်လုပ်ဆောင်နိုင်ကြောင်း တွေ့ရပါလိမ့် မည်။

(၅) သင်၏တိုးတက်မှုကို မေးခွန်းထုတ်ပါ။ သင်သည် အမှန်တကယ်တိုးတက်နေခြင်းရှိမရှိ ကို သိမြင်နိုင်ရန် အချိန်ကာလအပိုင်းအခြားတစ်ခုစီတွင် မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာပြန်ကြည့်ရန်လိုပါသည်။ စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို အကောင်းဆုံးအသုံးပြုခြင်းဖြင့် တိုးတက်မှုအခြေအနေကို တိကျစွာ တိုင်းထွာနိုင်ပါမည်။ မိမိကိုယ်မိမိပြန်မေးပါ။ “စူးစိုက်၍ စဉ်းစားတွေးခေါ်သည့် အချိန်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့မှု အပေါ် အမြတ်အစွန်းကို မြင်တွေ့နေရပြီလား၊ ငါ အခုလုပ်နေတာကြောင့် ငါ့ရဲ့ပန်းတိုင်များဆီသို့ နီးကပ် လာနေပြီလား၊ ငါ့ရဲ့ကတိစကားတွေပြည့်ဝစေဖို့၊ ငါ့ရဲ့ဦးစားပေးမှုတွေအတိုင်း ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ဖို့နဲ့ ငါ့ရဲ့အိပ်မက်တွေ အစစ်အမှန်ဖြစ်လာစေဖို့အတွက် မှန်ကန်သော အရပ်မျက်နှာကို ငါဦးတည်နေပြီလား။”

သင်၏တိုးတက်မှုအတွက် ဘာတွေပေးဆပ်ရမလဲ

ယေဘုယျသမားတစ်ယောက်အနေဖြင့် မည်သူမျှ အမြင့်ဆုံးအဆင့်သို့ မရောက်နိုင်ပါ။ စာရေး ဆရာ Maxwell ၏ ဖခင်က “မင်းကောင်းကောင်းလုပ်နိုင်တာတစ်ခုရွေး၊ တခြားဘာမျှမလုပ်နဲ့” ဟု ဆုံးမ ခဲ့ဖူးပါသည်။ ကောင်းကောင်းလုပ်နိုင်သည့် အကြောင်းအရာအနည်းငယ် ရရှိရန် သူသည် အခြား အကြောင်းအရာ မြောက်မြားစွာတို့ကို စွန့်လွှတ်ခဲ့ရသည်။ Maxwell စွန့်လွှတ်ခဲ့ရသော အကြောင်းအရာ များအနက်တချို့မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

(၁) လူတိုင်းကိုမသိနိုင်ပါ။ Maxwell သည် လူများနှင့်အတူနေရသည်ကို နှစ်သက်သည်။ ဖော်ဖော်ရွေရွေ ရွှင်ရွှင်ပျပျနေတတ်ပါသည်။ လူများပြည့်ကျပ်နေသော အခန်းတစ်ခန်းအတွင်း သို့ ရောက် သွားလျှင် သူသည် ပို၍အားရှိလာသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း သူသည် စူးစိုက်၍စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် အချိန် ရရှိရေးအတွက် လူများစွာနှင့် အချိန်ကြာမြင့်စွာနေထိုင်ခြင်းကို သူ့ဘာသာသူ ကန့်သတ်ခဲ့ခြင်းအား ဘဝင်မကျစရာဖြစ်ပါသည်။ ဤအချက်ကို ထေမိရန်အတွက် Maxwell က ကိစ္စအချို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရ ပါသည်။ ပထမဦးစွာ အတွင်းစည်းမှ လူတချို့ကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်။ သူတို့သည် လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ အကြီးအကျယ် အကူအညီပေးသည့်အပြင် သူ၏ ဘဝခရီးလမ်းကိုလည်း အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန်လည်း လုပ်ပေးပါသည်။ ဒုတိယအချက်အနေဖြင့် သူသည် သူငယ်ချင်းတချို့အား အခြားသူငယ်ချင်းများ၏ ဘဝ လမ်းခရီးတွင် ဘာတွေဖြစ်နေကြသည်ကို မေးမြန်းခဲ့ရသည်။ ဤသို့သောအလုပ်မျိုးကို Maxwell သည် သူ၏စူးစိုက်၍စဉ်းစားရန်လိုအပ်သောအချိန်ကို မထိခိုက်စေရန် အတွက် ခရီးသွားနေစဉ်တွင် ပြုလုပ်လေ့ ရှိပါသည်။

(၂) အလုပ်အားလုံးကို မလုပ်နိုင်ပါ။ Maxwell ၏ဘဝတွင်အခြားလူများထက်ထူးချွန်သော အခွင့်အရေးအနည်းငယ်သာရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း သူသည် အကြောင်းကိစ္စများစွာတွင် ကောင်းမွန်

သော စွမ်းဆောင်ရည်ရရှိရန်ထက် အကြောင်းကိစ္စအနည်းငယ်တွင်သာ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ကြိုးစား အားထုတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချက်ကပဲသူ့ကို တန်ဖိုးရှိအောင် ပြုလုပ်ပေးခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်ပါသည်။ အလုပ်မဟာဏများပြားမှုကြောင့် သူနှစ်သက်သော အလုပ်များစွာကို စွန့်လွှတ်ခဲ့ရပါသည်။ ဥပမာ ရက်သတ္တပတ်တိုင်းတွင်သူ့ကိုယ်တိုင်လုပ်ရလျှင် ပျော်စရာကောင်းမည့် လုပ်ငန်းတချို့ကို လက်ရှောင်နေခဲ့ ရသည်။ သူက ရည်မှန်းချက်တာဝန်တစ်ခုကို ကိုယ်စားပြုလုပ်ပေးမည့်လူများကို ၁၀-၈၀-၁၀ စည်းမျဉ်း အတိုင်းလက်တွေ့ကျင့်သုံးခဲ့သည်။ ပထမ ၁၀% ကို လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်သောအမြင်ကိုချမှတ်ပေးခြင်း၊ နယ်နိမိတ်ဘောင်သတ်မှတ်ပေးခြင်း၊ အရင်းအမြစ်များ ခွဲဝေပေးခြင်း နှင့် အားပေးနှိုးဆော်ခြင်းတို့အတွက် သုံးပါသည်။ အလယ်ပိုင်း ၈၀% ကို သူတို့ဘာသာသူတို့ လုပ်ဆောင်ပြီးသောအခါ Maxwell သည် သူတို့ထံ ကိုယ်တိုင်ရောက်ရှိသွားပြီး အပြီးသတ် လုပ်ငန်း ၁၀%အတွက် လိုအပ်ချက်များကို ကူညီနိုင် သမျှဝင်ကူသည်။ ဤသို့ ပြုလုပ်ခြင်းကို Maxwell က အချောကိုင်ခြင်းဟု ခေါ်ပါသည်။

(၃) နေရာတိုင်းသို့မရောက်နိုင်ပါ။ နီးနှောဖလှယ်ပွဲများတွင်ဟောပြောသူတိုင်းနှင့်စာရေးဆရာ တိုင်းသည် ခရီးအမြောက်အမြားသွားကြရပါသည်။ Maxwell သည် ဟောပြောပွဲများတွင် စကားပြောခြင်း များများစားစား မလုပ်နိုင်သေးမီက ယခုကဲ့သို့ ခရီးသွားရသည်ကို လှပသော ဘဝအစိတ်အပိုင်းတစ်ခု အဖြစ်ခံယူခဲ့သည်။ ခရီးခိုင်သန်းပေါင်းများစွာ ရောက်ရှိပြီးသောအခါမှသာ ခရီးသွားရသည်မှာ မိမိ အတွက် အဘယ်မျှထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်နိုင်သည်ကိုသိမြင်ခဲ့ရပါသည်။ သို့သော် Maxwell သည် ဇနီးသည် Margaret နှင့်အတူခရီးသွားရသည်ကိုတော့ ကျေနပ်ပျော်ရွှင်မှုရှိနေဆဲဖြစ်ပါသည်။ သူတို့သည် တစ်နှစ် ကိုဆယ်ကြိမ်ခန့်အားလပ်ရက်အပမ်းဖြေခရီးထွက်လိုကြပါသည်။ သို့သော်မသွားနိုင်ကြပါ။ အဘယ့်ကြောင့် ဆိုသော် လူတို့၏ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်ခေါင်းဆောင်ကောင်းများ ပေါ်ထွန်းလာစေရေးတို့အတွက် အကူအညီပေးရသော Maxwell ၏ အလုပ်သည် အချိန်များစွာသုံးစွဲရသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

(၄) လူစေ့တက်စေ့ မလှည့်နိုင်ပါ။ တစ်နေရာတွင်စူးစိုက်ခြင်းသည်လူတိုင်းစေ့ထံကောင်းစွာ ပေါက်ရောက်ခြင်းမှကင်းဝေးစေပါသည်။ Maxwell ကဟောပြောပွဲများတွင် လူထုနှင့်တွေ့ဆုံရာ၌ “ဘဝမှာ ဖြစ်ပျက်နေသမျှအားလုံး၏ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းကို ကျွန်တော်သိဖို့မလိုပါဘူး” ဟု ပြောခဲ့ပါသည်။ သူက သူ့ အတွက်အမြင့်မားဆုံး အမြတ်အစွန်းကိုပေးမည့် တစ်ရာခိုင်နှုန်း အပေါ်တွင်သာ အာရုံစူးစိုက်ရန် ကြိုးစား ခဲ့သည်ဟုဆိုပါသည်။ ကျန် ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းမှ သူသိရှိရန်လိုအပ်သော အချက်များကို သူဇနီးက သတိပေး မှုအမြဲလုပ်ပေးပါသည်။ ဤနည်းဖြင့်သူ့ဘဝသည် လုံးဝဟန်ချက်ပျက်သွားခြင်းမဖြစ်စေရန် အတွက် ကာကွယ်နိုင်ခဲ့သည်ဟု ဆိုပါသည်။

သင့်အတွက်အကြီးမားဆုံးအကျိုးသက်ရောက်မှုကိုရရှိစေမည့် အကြောင်းအရာအပေါ်တွင်သာ အာရုံစူးစိုက်နိုင်ရန်အတွက် သင်ချစ်ခင်နှစ်သက်သော အခြားအရာများကို စွန့်လွှတ်ရန် ဆန္ဒရှိမှုသည် သင်ကြားရန် လွယ်ကူသောသင်ခန်းစာမဟုတ်ပါ။ သို့သော် သင်သည် ဤအချက်ကို စောစော ထွေးပိုက် နိုင်လေ၊ သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးနှင့် အများဆုံးအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် အကြောင်းအရာအပေါ်တွင် သင့်ကိုယ်သင် စောစောမြှုပ်နှံနိုင်လေဖြစ်ပါမည်။