

“ပြောင်းလဲခြင်းကိုပိုင်ဆိုင်မလား၊ ပြောင်းလဲခြင်း၏ပိုင်ဆိုင်ခြင်းကိုခံယူမလား”

လူတို့၏ စိတ်သည် အယ်လီပြောင်းလဲတတ်သလဲ

၁၄၉၂ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၃ ရက်တွင်ကိုလံဘတ်စ်၏သင်္ဘောများသည်စပိန်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း Palos ဆိပ်ကမ်းမှထွက်ခွာပါသည်။ အာရှတိုက်သို့အနောက်အရပ်မှ လမ်းကြောင်းရှာဖွေရန်ဖြစ်သည်။ ထိုအချိန်က ဥရောပတိုက်တွင် လူတိုင်းနီးပါးက ကမ္ဘာကြီးပြားကြောင်းယုံကြည်ကြသည်။ လူအများက အနောက်အရပ်ကို ရွက်လွင့်သွားသော သင်္ဘောသည် ကမ္ဘာပြား၏ အစွန်းရောက်လျှင် အောက်သို့လိမ့်ကျသွားမည်ဟု ယုံကြည်ကြသည်။ သူကတော့ ကမ္ဘာကြီးလုံးဝိုင်းကြောင်းခိုင်မာစွာယုံကြည်ထားသည်။

ကိုလံဘတ်စ်သည် သူ့ရှာဖွေသောလမ်းကြောင်းကိုမတွေ့ခဲ့ပါ။ သို့သော် ကမ္ဘာကြီးလုံးဝိုင်းကြောင်း သက်သေထူနိုင်ခဲ့သည်။ လပေါင်းများစွာ စူးစမ်းလေ့လာမှုများ ပြုလုပ်ခြင်းနှင့်သင်္ဘောတစ်စီးဆုံးရှုံးပြီးနောက် ၁၄၉၃ ခုနှစ် မတ်လ ၁၅ ရက်တွင် Palos ဆိပ်ကမ်းသို့ပြန်ရောက်လာခဲ့သည်။ သူ့ရဲကောင်း တစ်ယောက် လည်းဖြစ်လာခဲ့သည်။ လအနည်းငယ်အတွင်းဥရောပတိုက်ရှိလူများ၏ ကမ္ဘာကြီးအမြင်မှာ ထူးခြားစွာ ပြောင်းလဲလာခဲ့ပါသလား၊ ကမ္ဘာကြီးလုံးဝိုင်းကြောင်း လျင်မြန်သောတော်လှန်ပြောင်းလဲမှုကြီး ဖြစ်သွားခဲ့ပါ သလား၊ မဖြစ်ခဲ့ပါ။

အန္တရာယ်များသော ခရီးလမ်းမှပြန်လာရသည့် ကိုလံဘတ်စ်ကိုသူ့ရဲကောင်းအဖြစ်လက်ခံကြပါသည်။ ကမ္ဘာမြေသစ်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိမှုအတွက် ထူးချွန်မှုကို အသိအမှတ်ပြုကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ကမ္ဘာကြီးနှင့် ပတ်သက်သောလူတို့၏ စိတ်သည်လုံးဝပြောင်းလဲမှုမရှိခဲ့ကြပါ။ Art and Fear အမည်ရှိသော စာအုပ်ကို ရေးသားခဲ့သည့် စာရေးဆရာများဖြစ်ကြသော David Bayles နှင့် Ted Orland တို့၏ဖော်ပြချက်များအရ ကိုလံဘတ်စ်သည်ကမ္ဘာသစ်မှပြန်လာပြီးကမ္ဘာကြီးသည်လုံးဝိုင်းသည်မှာ မှန်ကန်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ကြေညာ သောအခါလူတိုင်းလိုလိုကလက်မခံကြပါ။ ကမ္ဘာကြီးပြားသည်ဆိုသော ယုံကြည်မှုကိုသာမှန်သည်ဟုတထစ်ချ စွဲနေကြသည်။ သူတို့အားလုံး သေဆုံးသွားကြပြီး နောက်ထပ်မျိုးဆက်တို့ ကြီးရင့်လာသောအခါ မှသာ ကမ္ဘာကြီးလုံးဝိုင်းသည်ဟုယုံကြည်လာကြခြင်းဖြစ်သည်ဟုဖော်ပြထားပါသည်။ လူတို့၏စိတ်သည်ဤနည်းဖြင့် သာ ပြောင်းလဲတတ်သည်ကိုမှတ်သားဖွယ်ဖြစ်ပါသည်။

လူတိုင်းသည်ပြောင်းလဲခြင်းကို ဆန့်ကျင်တတ်ကြသည်။ ခေါင်းဆောင်များသာ ပြောင်းလဲခြင်းကို နှစ်သက်ကြပြီး၊ အခြားမည်သူမဆို ပြောင်းလဲခြင်းကို မကြိုက်ကြဟု စာရေးဆရာ John C. Maxwell က နှစ် များစွာ တွေးထင်ထားခဲ့ပါသည်။ ကြိုတင်တွေးမြင်တတ်သော ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်အနေဖြင့် သူနှင့် စိတ်အလိုမတူသော နောက်လိုက်များကို အနာဂတ်ဆီသို့ ဆွဲခေါ်နေရသည်ဟုသူ့စိတ်ထဲတွင် အမြဲခံစားနေခဲ့ မိပါသည်။ သို့ရာတွင် အတွေ့အကြုံများလာသောအခါ သူ့ကိုယ်တိုင်နောက်ဆုံး၌ သဘောပေါက်သွားသည်မှာ အကယ်၍ပြောင်းလဲလိုသည့်စိတ်ကူးသည် ခေါင်းဆောင်ကိုယ်တိုင်၏ စိတ်ကူးမဟုတ်ခဲ့လျှင်ခေါင်းဆောင်များ သည်လည်းနောက်လိုက်များထက်ပို၍ ပြောင်းလဲခြင်းကိုကြိုက်နှစ်သက်လေ့မရှိဟူသောအချက်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

လူတို့သည်ပြောင်းလဲခြင်းကို အဘယ်ကြောင့်ဆန့်ကျင်ကြသလဲ

လူတိုင်းအတွက် ပြောင်းလဲခြင်းသည် ခက်ခဲသော အလုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ဝတ္ထုရေးဆရာ Mark Twain က “ပြောင်းလဲခြင်းကို အမှန်တကယ်ကြိုက်နှစ်သက်သူမှာ အိပ်ရာထဲ၌ကျင်ရည်စိုရွှံ့နေသောကလေး ငယ်သာ ဖြစ်ပါသည်” ဟုပြောခဲ့ပါသည်။ မှန်ပါသည်။ ပြောင်းလဲခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ဖွယ်ရှိသည့် သဘော ထားရပ်တည်ချက်၏ အကြီးမားဆုံးအခက်အခဲတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ဘာကြောင့်ဤကဲ့သို့ဖြစ်ရပါသလဲ။ ရှေ့သို့ တိုးတက်စေရန်အတွက် သို့မဟုတ် ကြီးထွားရင့်ကျက်စေရန်အတွက် ပြောင်းလဲခြင်းကို အမြဲ လိုအပ်သည် မဟုတ်ပါလော့။ ပြောင်းလဲခြင်းမရှိလျှင်ရှေ့သို့မတိုးနိုင်၊ ဒုရင်းအတိုင်းဖြစ်နေမည်ကိုသိလျက်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ပြောင်းလဲခြင်းကို ဆန့်ကျင်နေကြပါသည်။ အကြောင်းရင်းများစွာရှိပါသည်-

(က) မုဂ္ဂိုလ်ရေးဆုံးရှုံးမှုကြောင့် ပြောင်းလဲခြင်းကိုဆန့်ကျင်ကြသည်

ပြောင်းလဲခြင်းဖြစ်လှဆဲအချိန်တွင် လူတို့၏စိတ်ထဲသို့ ရုတ်တရက်ဝင်ရောက်လာသော မေးခွန်း တစ်ခုမှာ ၎င်းပြောင်းလဲခြင်းသည်သူတို့ကို ဘယ်လိုအကျိုးသက်ရောက်စေမလဲဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာမိမိ၏ လက်အောက်လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တစ်ဦး ယခုပဲရောက်လာသည်ဟုစိတ်ကူးကြည့်ပါ။ သူက “ကျွန်တော်အခုပဲ

သတင်းကြားလာခဲ့တယ်။ သူ့ဌေးကလူတချို့ကို ဒီနေ့ယာယီအင်အားလျော့လိုက်တယ်တဲ့” ဟုပြော လိုက်သည့် အခါမိမိ၏ပထမဦးဆုံးစိတ်ကူးကဘာဖြစ်မလဲ။ “ဘယ်လိုဈေးကွက် အခြေအနေတွေကြောင့်ဒီလို ဆုံးဖြတ်ချက် ချလိုက်ပါလိမ့်” သို့မဟုတ် “တပည့်ရာငါပြောရဲ့ပါတယ်။ဒီလိုလုပ်ရတာသူ့ဌေးလည်း စိတ်ကောင်းမှာမဟုတ်ပါ ဘူး” သို့မဟုတ် “ဒီလုပ်ဆောင်ချက်ဟာကုမ္ပဏီရဲ့ အောက်ခြေဝန်ထမ်းများအပိုင်းမှာဘယ်လို ထိခိုက်သွားနိုင် မလဲ” စသည်ဖြင့်တွေးလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ မိမိ၏ပထမဆုံးစိတ်ကူးမှာ “ငါများပါနေပြီလားမသိဘူး” ဟူ၍သာ ဖြစ်ပါသည်။ ဤသည်မှာ လူ့သဘာဝဖြစ်ပါသည်။ ပြောင်းလဲခြင်းနှင့်ရင်ဆိုင်နေရပြီဆိုလျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ရုတ်တရက်ထီးတည်းဖြစ်မှုခံစားချက်နှင့် အလွယ်တကူ ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်မှု ခံစားချက်တို့ ဖြစ်ပေါ် လာနိုင်ပါသည်။

အကောင်းမြင်လူတို့က ပြောင်းလဲခြင်းအများအပြားကို စောစီးစွာအကောင်းမြင်တတ်ကြပါသည်။ “ကောင်းသားပဲဒီပြောင်းလဲခြင်းဟာပိုကောင်းဖို့ပဲ” စသည်ဖြင့် အခြားသူများကိုလည်း အားပေးလေ့ရှိကြပါ သည်။ သို့ရာတွင် အဖြစ်မှန်မှာ အပြုသဘောပြောင်းလဲခြင်းများပင်လျှင် တစ်စုံတစ်ရာသော ဆုံးရှုံးမှုရှိ နေပါသည်။ ကဗျာဆရာနှင့်တွေးခေါ်ပညာရှင်တစ်ဦးဖြစ်သူ Ralph Waldo Emerson က “ရယူခြင်း ဆိုတာ ရှိလျှင်တစ်စုံတစ်ခုပေးဆပ်ရခြင်းလည်းရှိပါမည်” ဟုပြောခဲ့ပါသည်။ ဘဝဆိုသည်မှာအောင်နိုင်ခြင်း များနှင့် ဆုံးရှုံးခြင်းများရှိစမြဲဖြစ်ပါသည်။ ပြောင်းလဲခြင်းသည်ကောင်းသောပြောင်းလဲခြင်းဖြစ်သည့်တိုင်အောင်ကျွန်ုပ်တို့ အတွက်အရေးကြီးသောအစိတ်အပိုင်းတချို့ကို အဆုံးအရှုံးခံနိုင်ရပါမည်။

Maxwell က ၁၉၉၆ ခုနှစ်တွင်သူသည် သူ၏ကုမ္ပဏီကို San Diego မြို့မှ Atlanta မြို့သို့ ပြောင်းရွှေ့ ခဲ့ကြောင်း၊ ဤသို့ရွှေ့ပြောင်းနိုင်ခဲ့ခြင်းသည်အဖွဲ့အစည်းအတွက် အောင်မြင်မှုတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ မှန်ကန်သော ရွှေ့ပြောင်းမှုတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ အကြောင်းပြချက်များစွာရှိပါကြောင်း၊ သို့ရာတွင်မိတ်ဆွေ ကောင်းများစွာနှင့် ဝေးကွာခြင်း၊ ရာသီဥတုကောင်းပြီး မိမိ၏အိမ်လိုနေရသော အရပ်ဒေသမှ ရွှေ့ပြောင်းရခြင်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် အခက်အခဲများရှိခဲ့သည့်အတွက် ဆုံးရှုံးမှုများပါဝင်သော အောင်မြင်မှုဟုသာ ဆိုရမည်ဖြစ် ကြောင်းရေးသားထားပါသည်။ ကဗျာဆရာနှင့်စာပေဝေဖန်ရေးသမား Paul Valery ၏အမြင်တွင် “မည်သည့် အစပျိုးမှုမဆိုအခြားအကြောင်းအရာတစ်ခုခု၏ အကျိုးဆက်တစ်ခုမျှသာဖြစ်ပါသည်။ အစ ပျိုးမှုတိုင်းသည် တစ်စုံတစ်ရာကို အဆုံးသတ်စေခဲ့ပြီဖြစ်သည်” ဟုဖော်ပြထားပါသည်။ ဤသဘောတရားကို မှန်မှန်ကန်ကန် မမြင်နိုင်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပြောင်းလဲခြင်းသည် စိတ်ယှက်အားလျော့စရာ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

(ခ) မသိမမြင်မှုကို ကြောက်ရွံ့ခြင်းကြောင့် ပြောင်းလဲခြင်းကို ဆန့်ကျင်ကြသည်

နာမည်ကျော်စာရေးဆရာ Zig Ziglar ပြောပြသော ပုံပြင်ကလေး၌ “ပစ္စန္နရစ်အရပ်တွင် နေသော လူတစ်ယောက်သည်ကံစမ်းပွဲတစ်ခု၌တယောတစ်လက်မဲပေါက်ခဲ့သည်။ အိမ်သို့ရောက်သောအခါ အတူပါ လာသောရှေးဦးသင် ဂီတစာအုပ်ကို လှန်ကြည့်လိုက်သည်။ ကံဆိုးသည်မှာ စာအုပ်ကစုတ်ပြုနေပြီးဖတ်မရ တော့ပါ။ မပျက်စီးသေးဘဲကျန်နေသော စာမျက်နှာ၌ လက်ဝဲဘက်လက်ချောင်းကလေးများသည်တယောကြိုး များပေါ်တွင် တစ်နေရာစီ၌ ရောက်ရှိနေပြီး လက်ယာဘက်လက်သည် တယောတံကိုဆွဲလျက် အနေအထား ပုံစံကိုတွေ့ရ၏။ ထို့ကြောင့် ထိုလူသည်သူ၏လက်ချောင်းများကို ပုံတွင်ပြထားသည့်အတိုင်း သေသေချာချာ နေရာချထားပြီးနောက် တယောတံကို ရှေ့နောက်ဆွဲလိုက်သောအခါ အလွန်ဆိုးဝါးသော အသံထွက်ပေါ် လာသည်။ ထိုအသံတစ်မျိုးတည်းသာထွက်ပေါ်လာစေရန်လုပ်တတ်သော်လည်း ထိုလူသည် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း တယောထိုးလေ့ကျင့်နေတော့သည်။ ထို့ကြောင့် သူ၏ဇနီးသည်အဖို့ အလွန်အမင်း စိတ်ဆင်းရဲရသည့်ဒဏ် ခံရတော့သည်။

တစ်နေ့တွင်သူ၏ဇနီးသည် ကပွဲတစ်ခုသို့ရောက်သွားသည်။ ကံအားလျော်စွာ သူမသည် တီးဝိုင်း၏ တယောသမားအနီးတွင်နေရာရသည်။ ထိုတယောသမား၏ အသံကို သဘောကျသဖြင့် သူ၏လက်ချောင်း ကလေးများ၏သွက်လက်လှပသော လှုပ်ရှားမှုကို လည်းကောင်း၊ စည်းဝါးကိုက်ညီသော တယောတံ၏ ရွှေ့လျားမှုကိုလည်းကောင်း အသေအချာကြည့်လာခဲ့သည်။ အိမ်အပြန်ခရီးတွင်သူမသည် တစ်သံတည်း သောတယောပညာရှင်ခင်ပွန်းသည်ကိုစိတ်အနှောင့်အယှက်မဖြစ်စေဘဲ ပြောနိုင်မည့် စကားလုံးများရွေးလာ ခဲ့သည်။ ဖြစ်ချင်တော့ သူမ အိမ်ပြန်ရောက်ချိန်သည် သူမ၏ခင်ပွန်းသည် တယောထိုးလေ့ကျင့်နေသော အချိန်ဖြစ်နေသည်။ “အချစ်ဆုံးရေ မေးခွန်းတစ်ခုလောက်မေးလို့ရမလား” “ရတာပေါ့” တယောကြိုးများ ပေါ်တွင်လွှဲဆွဲသကဲ့သို့တယောတံကို ထိုးရင်းပြန်ဖြေသည်။ “ကပွဲမှာ သတိထားခဲ့မိတာကတယောသမားက သူ့ဘယ်ဘက်လက်ချောင်းတွေကို အထက်အောက်ရော၊ ရှေ့နောက်ရော လှုပ်ရှားတယ်၊ ညာလက်ကလည်း

တစ်ခါတလေ ဖြည်းဖြည်းထိုးတယ်၊ တစ်ခါတလေမြန်မြန်ထိုးတာကို တွေ့ခဲ့ရတယ်။ ကျွန်မ အရမ်းသိချင်တာကတော့ သူ့လက်ချောင်းတွေက အရမ်းလှုပ်ရှားပြီး အများကြီးအလုပ်လုပ်ရတာဖြစ်ပေမဲ့ ရှင်လက်ကျတော့အမြဲတမ်းတစ်နေရာတည်းမှာပဲအတိအကျထားတာဘာကြောင့်လဲ” ဟု ခင်ပွန်းသည်ကို စိတ်အနှောင့်အယှက်မဖြစ်စေရန် ညင်သာသိမ်မွေ့စွာမေး၏။ “ဒါကရှင်းနေတာပဲ ဟိုလူကသူ့လက်ထားရမဲ့နေရာ တိတိကျကျမသိလို့လိုက်ရှာနေတာနေမှာပေါ့။ ကိုယ်ကအတိအကျရအောင် မနည်းလုပ်ထားရတာ” ဟုပြန်ဖြေ၏။

လူတို့သည် ပြောင်းလဲခြင်းကိုမလုပ်လိုကြခြင်းမှာ မသိမမြင်မှုကို စိုးရိမ်သောကြောင့် ဖြစ်လေ့ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကြောက်စရာအကောင်းဆုံးမှာကြောက်စိတ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ လူရွှင်တော် Pat Paulson ပြောခဲ့ဖူးသည်မှာ “ကျွန်ုပ်တို့တွင်ကြောက်ရွံ့စရာ တစ်ခုသာရှိပါသည်။ ၎င်းမှာ ကြောက်စိတ်ကိုပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကြောက်စိတ်ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် ခြောက်လှန့်သူ(bogeyman) ဟုလည်း ပြောနိုင်ပါသည်” ပြောင်းလဲခြင်းကို ဆန့်ကျင်သူမှာထိုခြောက်လှန့်သူပင်ဖြစ်ကြောင်း မကြာခဏတွေ့ရပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကြောက်လန့်သွားအောင် ကျွန်ုပ်မသိဘဲ ပြုလုပ်နေသူလည်းဖြစ်ပါသည်။

လူတို့သည်မိမိတို့၏ သိနားလည်မှုအပေါ် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် စိတ်ကျေနပ်မှုမရှိသည့် တိုင်စွဲမြဲစွာ ဆုပ်ကိုင်ထားလေ့ရှိကြပါသည်။ ထိုသို့စွဲမြဲနေခြင်းမှာလည်း ကြောက်ရွံ့ခြင်းကထိန်းချုပ်ထားခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ ကြောက်ရွံ့ခြင်းကိုကျော်လွှားအနိုင်ယူရန်တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းမှာကြောက်ရွံ့သည့်အလုပ်ကို လက်တွေ့လုပ်ကြည့်ရန်သာဖြစ်ပါသည်။

ကြောက်ရွံ့ခြင်းအကြောင်းကိုသီးခြားအခန်းတစ်ခန်းအနေဖြင့် ရေးသားဖော်ပြရန်ရှိသဖြင့် ဤနေရာတွင် အကျယ်တဝင့်ဖော်ပြရန်မရည်ရွယ်ပါ။ သို့ရာတွင် တစ်ခုတော့ပြောလိုပါသည်။ “သင်ယခု ချစ်ခင်နှစ်သက်နေသော အရာဝတ္ထုအားလုံးသည် တစ်ချိန်က သင်မသိခဲ့သော အရာဝတ္ထုများချည်းသာ ဖြစ်ခဲ့ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် အသစ်တစ်ခုကို စမ်းသပ်ရန် မကြောက်ရွံ့သင့်ပါ။”

(ဂ) အချိန်အခါ သတ်မှတ်ချက်လွဲမှားနိုင်သောကြောင့် ပြောင်းလဲခြင်းကို ဆန့်ကျင်ကြသည်

John C. Maxwell ရေးသားခဲ့သည့် “ The Irrefutable Laws of Leadership ” စာအုပ်၏ နိယာမ (၁၉)ခုတွင် “ ဘယ်အချိန်တွင်ဦးဆောင်ရမလဲ ဟူသောအချက်သည် ဘာလုပ်မှာလဲ၊ ဘယ်ကိုသွားမှာလဲ ဆိုသည့် အချက်များကဲ့သို့အရေးကြီးပါသည်။” ဟု ဖော်ပြထားခဲ့ပါသည်။ မှားယွင်းသောအချိန်အခါတွင် ပြောင်းလဲခြင်းကိုလုပ်မိလျှင် ဘာဖြစ်နိုင်သလဲ၊ သို့ဖြစ်၍ဘယ်အချိန်သည် ပြောင်းလဲခြင်းပြုလုပ်ရန် မှန်ကန်သော အချိန်ဖြစ်မလဲ၊ ခေါင်းဆောင်မှုရှုထောင့်မှ ကြည့်လျှင်ပြောင်းလဲခြင်းပြုလုပ်ရန်ပိုမိုကောင်းမွန်သောအချိန်များကိုတွေ့နိုင်ပါသည်။ အောက်ပါ စစ်ဆေးရန်အချက်များသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ပြောင်းလဲခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို ရှာဖွေရန်ကူညီနိုင်ပါသည်-

ပြောင်းလဲခြင်းအတွက်စစ်ဆေးရန်အချက်များ-

- ဤပြောင်းလဲခြင်းသည် လက်အောက်ငယ်သားများအတွက် အကျိုးကျေးဇူးဖြစ်စေသလား၊
- ဤပြောင်းလဲခြင်းသည် အဖွဲ့အစည်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့်လိုက်လျောညီထွေရှိသလား၊
- ဤပြောင်းလဲခြင်းသည် သိသာထင်ရှား၍ ရှင်းလင်းမှုရှိသလား၊
- ဤပြောင်းလဲခြင်းကို ထိပ်ပိုင်း ၂၀% (အဖွဲ့အစည်းအပေါ်လွှမ်းမိုးထားသူများ) က နှစ်ချိုက်သဘောကျရဲ့လား၊
- ဤပြောင်းလဲခြင်းကို အပြည့်အဝ အကောင်အထည်မဖော်မီ စမ်းသပ်စစ်ဆေးနိုင်မလား၊
- ဤပြောင်းလဲခြင်းကို ပြုလုပ်ရန် ရုပ်ဝတ္ထု၊ ဘဏ္ဍာငွေကြေး နှင့် လူသားအရင်းအမြစ် အလုံအလောက် ရနိုင်မလား၊
- ဤပြောင်းလဲခြင်းကို နောက်ပြန်လှည့်စေနိုင်(Reversible)မလား၊
- ဤပြောင်းလဲခြင်းသည် ကာလတိုနှင့်ကာလရှည်အတွက်ပါ အကျိုးကျေးဇူးဖြစ်စေသလား၊
- ဤပြောင်းလဲခြင်းကို ဖော်ဆောင်ရန် ခေါင်းဆောင်မှုအပိုင်း၌ စွမ်းရည်ရှိသလား၊
- အချိန်အခါသတ်မှတ်ချက်(Timing) မှန်ကန်ကြောင်း အခြားအကြောင်းအရာအားလုံးက ညွှန်ပြနေပြီလား၊

ကြီးမားသော ပြောင်းလဲခြင်းတစ်ခုကို အကောင်အထည်မဖော်မီ ဤစစ်ဆေးရန်အချက်များကို ဖတ်ရှုစစ်ဆေးပြီးအမှားခြစ်၊အမှန်ခြစ်ဖြင့် မှတ်ချက်ပေးရန်လိုပါသည်။ မေးခွန်းအများအပြားကို အမှားခြစ်ခြစ်ထားခဲ့မိလျှင် အချိန်အခါသတ်မှတ်ချက် မမှန်သေးဟု ဆုံးဖြတ်ရပါမည်။

(ဃ) စိတ်ကသိကအောက် ပြန်စေသောခံစားမှုကြောင့် ပြောင်းလဲခြင်းကို ဆန့်ကျင်ကြသည်

တစ်စုံတစ်ခုကို ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် သင်နောက်ဆုံးပြုလုပ်ခဲ့သည့် အချိန်ကို မှတ်မိပါသလား၊ သီးသီးခြားခြား အမည်နာမ ဖော်ပြနိုင်သော အလုပ်ဖြစ်ရမည်၊ လုံးဝအသစ်ပြုလုပ်ခဲ့သော အလုပ်လည်း ဖြစ်ရမည်။ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအသစ်ကို ကြည့်ခြင်းနှင့် မဆိုင်ပါ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ယခင်ကလည်း ရုပ်ရှင်ကြည့်ခဲ့ဖူးသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ သင်မမှတ်မိလျှင်စိတ်ကသိကအောက်ဖြစ်စရာတစ်ခုဖြစ်ပါမည်။

ယခုလက်တွေ့စမ်းသပ်မှုတစ်ခုလုပ်ကြည့်စေလိုပါသည်။စိတ်အနှောင့်အယှက်မဖြစ်ပါစေနှင့်၊ ရှေးဦးစွာယခုဖတ်နေသောစာအုပ်ကို ဘေးသို့ချထားလိုက်ပါ။ သင်၏လက်ဖဝါးနှစ်ဖက်ကို မျက်နှာချင်းဆိုင် အပ်၍လက်ချောင်းများကိုလက်ယှက်ထိုးလုပ်ကြည့်ပါ။ ဆယ်ကြိမ်လုပ်ကြည့်ပါ။ အကြိမ်တိုင်းတွင် သင်၏ လက်ချောင်းများကိုတစ်ပုံစံတည်းလက်ယှက်ထိုးမိပါလိမ့်မည်။ လက်မတစ်ခုသည် အခြားလက်မ၏အပေါ် တွင်ပုံသေရှိနေပါလိမ့်မည်။ ယခုနောက်တစ်မျိုးစမ်းသပ်ကြည့်စေလိုပါသည်။လက်ဖဝါးချင်းအပ်ပါ။သို့သော် ဤအကြိမ်တွင်လက်ယှက်ထိုးသည့်အခါ အခြားလက်မသည် အပေါ်သို့ရောက်နေသည့် အနေအထား ဖြင့် ပြောင်းလဲ၍ လက်ယှက်ထိုးရန်ဖြစ်ပါသည်။

စိတ်ထဲတွင် တစ်မျိုးထူးဆန်းသလိုဖြစ်မနေဘူးလား၊ ပြောင်းလဲခြင်းဆိုသည်မှာ ဤအတိုင်းပဲဖြစ်ပါ သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ထဲတွင် ကသိကအောက်ခံစားရစေရပါသည်။ အမှားလုပ်မိခြင်းမဟုတ်ပါ။ ကွဲပြား ခြားနားမှုတစ်မျိုးသာဖြစ်ပါသည်။စိတ်သက်တောင့်သက်သာ ရှိနေသော နယ်မြေအတွင်းမှပြင်ပသို့ဆွဲထုတ် သွားခြင်း ခံရမှုသာဖြစ်ပါသည်။

(င) အစဉ်အလာကြောင့် ပြောင်းလဲခြင်းကို ဆန့်ကျင်ကြသည်

Cambridge တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခတစ်ဦးဖြစ်သူ F.M. Cornford က “လူတိုင်းက ဤအလုပ်တစ်ခု ကို လုပ်သင့်ပြီဟု ခိုင်မာစွာယုံကြည်မှုမရှိမချင်း ဘာမျှအလုပ်မဖြစ်ပါ။ အချိန်ကြာမြင့်စွာ ထိုသို့ယုံကြည် နေရာ မှတစ်ခုခုတော့လုပ်သင့်ပြီဆိုပြီး ဖြစ်လာမှသာလုပ်ကြပါသည်။” ဟုဆိုခဲ့ပါသည်။ လူများစွာတို့သည် အစဉ် အလာကိုဆုပ်ကိုင်ထားလေ့ရှိကြသည်။ အစဉ်အလာနှင့်အညီဖြစ်မှသာပိုမိုကောင်းမွန်စွာ လုပ်ကိုင်နိုင် သည် ဟူသောအယူအဆဖြစ်ပါသည်။အမှန်မှာပြောင်းလဲခြင်းပြုလုပ်ရန် ဤမျှလောက်မလိုပါ။စကားထာလေးတစ်ပုဒ် ရှိပါသည်။ မီးတစ်လုံးကို လဲလှယ်ရန် အစဉ်အလာသမား မည်မျှလိုသနည်းဟုမေးလျှင်အဖြေမှာ(လေး)ဖြစ်ပါ သည်။တစ်ဦးမှာမီးလုံးလဲမည့်သူဖြစ်သည်။ ကျန်သုံးဦးက မီးလုံးအဟောင်းကလေးသည် မည်မျှထူးခြား ကောင်းမွန်သည်ကိုချီးကျူးခန်းထုတ်ရန်ဖြစ်သည်။အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည်အစဉ်အလာတစ်ခုခုကိုစောင့်ထိန်း ရမည့် လူများဖြစ်နေခဲ့လျှင် Cornford ၏စကားအရယခုအချိန်သည် တစ်ခုခုတော့ လုပ်သင့်သည့် အချိန် ဖြစ်ပြီဟု ဆိုချင်ပါသည်။

အောင်မြင်သောပြောင်းလဲခြင်းအတွက် ပြင်ဆင်ထားရန်အချက်များ

ပြောင်းလဲခြင်းတစ်ခုကိုအောင်မြင်မြင် ကိုင်တွယ်ရန် အခရာဖြစ်သော အချက်မှာကောင်းမွန် သော သဘောထားရပ်တည်ချက်ရှိရန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင်ထိုပြောင်းလဲခြင်းအတွက် အသင့်ပြင်ဆင် ထားပြီး ဖြစ်ရန်လည်းလိုပါသည်။ ပြင်ဆင်ထားရန်အချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ အတွေးအမြင်တချို့ကို ဆက်လက်ဆွေးနွေးသွားပါမည်

(က) ကြိုက်သည်ဖြစ်စေ မကြိုက်သည်ဖြစ်စေ ပြောင်းလဲခြင်းသည် ကော်န့်ဖြစ်လာပါမည်

Cambridge မြို့စားကြီး တစ်ယောက်က ဤကဲ့သို့ပြောခဲ့ဖူးပါသည်။ “မည်သည့်အကြောင်းပြချက် ဖြင့်မဆိုမည်သည့်အချိန်မဆိုမည်သည့်ပြောင်းလဲခြင်းမဆို အခြေအနေကို အလွန်အမင်းဆိုးဝါးစေပါသည်” ဟူ၏။ဤကဲ့သို့သောအတွေးအမြင်ရှိသည့်ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက်ဝမ်းနည်းစရာကောင်းလှပါသည်။ ပကတိအခြေ အနေ အမှန်တွင်ခက်ခဲသောအချိန်အခါလည်းရှိနိုင်ပါသည်။ ကွဲပြားခြားနားသော ဘဝအတွေ့အကြုံလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ပြောင်းလဲခြင်းဆိုသည်မှာ ရှောင်လွှဲ၍မရပါ။ မနက်ဖန်အတွက် သေချာသည်မှာ ယနေ့နှင့် မတူတော့ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအချက်ကို သံသယဖြစ်ပါက ဤအကြောင်းအရာကလေးတစ်ခုကို စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ကျွန်ုပ်၏အဖိုး၌ လယ်ယာတစ်ကွက်ရှိခဲ့ပါသည်။ အဖေတွင် ဥယျာဉ်ခြံတစ်ခြံ ရှိခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တွင်မူဘာမဆိုအသင့်စားသုံးရန် ဖောက်တံတစ်ချောင်းသာရှိပါသည်။ ယနေ့ကမ္ဘာသည် လွန်ခဲ့သော အနှစ် နှစ်ဆယ်ကထက်များစွာ ကွဲပြားခြားနားခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။ နောက်အနှစ်နှစ်ဆယ်တွင် ယခုထက်များစွာ ကွဲပြား ခြားနားဦးမည်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ခုကောင်းသည်မှာကမ္ဘာကြီး၏ပြောင်းလဲခြင်းသည်အလွန်မြန်သော

ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သာအပြောင်းအလဲတစ်စုံတစ်ခုကို ကြိုးစားအားထုတ်ကြမည်ဆိုလျှင် အမြဲတမ်းမှားနေစရာ အကြောင်းမရှိပါ။

(ခ) ပြောင်းလဲခြင်းမရှိလျှင် တိုးတက်ခြင်းမရှိနိုင်ပါ

ပြောင်းလဲခြင်းအတွက် အကောင်းချည်းပြော၍ စည်းရုံးလှုံ့ဆော်နေခြင်းမဟုတ်ပါ။ ပြောင်းလဲခြင်း ပြုလုပ်တော့မည်ဆိုလျှင်လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်း၏ အတွင်း ဝိရောဓိလက္ခဏာများကို ဖော်ပြသည့် စိတ်လှုပ်ရှားမှုအသွင်သဏ္ဍာန်များဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။ ပြောင်းလဲခြင်းများ၌ အခွင့်အရေးများနှင့် ဆုံးရှုံးမှုအလားအလာများ နှစ်မျိုးလုံးရှိနေကြောင်း ရိုးသားစွာ ဝန်ခံလိုပါသည်။ တိုးတက်မှုတိုင်းသည် ပြောင်းလဲခြင်းကို အစဉ်အမြဲလက်တွဲခေါ်ယူသော်လည်း၊ ပြောင်းလဲခြင်းတိုင်းသည် တိုးတက်မှုကိုအစဉ်အမြဲ မဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါ။ခေါင်းဆောင်မှုဘာသာရပ်အထူးကျွမ်းကျင်သူ Max DePree က “ဒီအတိုင်းနေလို့တော့ လိုချင်တာဘာမျှ ဖြစ်လာမည်မဟုတ်” ဟုပြောခဲ့ဖူးပါသည်။ထို့ကြောင့် အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည်တိုးတက်ခြင်းကိုလိုလားပါလျှင်၊ ပြောင်းလဲခြင်းကို လက်ကမ်းကြိုဆိုရပါမည်။

ဗိုလ်ချုပ်ကြီး Douglas Mac Arthur က “ဘဝသည် ဖြစ်လတ္တံ့ကာလအတွက်ရှင်သန်နေရသော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုသာဖြစ်ပါသည်။လူတစ်ယောက်သည် ယခင်ကရှိပြီးဖြစ်သော အရည်အသွေးအား တိုးပွားအောင်ထပ်ဆောင်းမပြည့်တင်းနိုင်ခဲ့သော် မူလကိုယ်တွေ့ အတွေ့အကြုံများနှင့်သာ ဆက်စပ်သောအတွေးအမြင်အဟောင်းများဖြင့်ဆက်လက်စဉ်းစားတွေးခေါ်နေခဲ့သော်ယခင်ကတည်းက ကြိုတင်တွက်ဆထားသည့် တုန့်ပြန်မှုအတိုင်းသာလုပ်ဆောင်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ထိုလူ၏ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးသည်တောင့်နေသော အလောင်းကောင်ကဲ့သို့ မြှုပ်နှံရန်အသင့်ဖြစ်နေပြီဟုဆိုရပါမည်” ဟု ပြောခဲ့ပါသည်။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည်ဦးတည်နေသော အရပ်မျက်နှာကိုမပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့သော်ထိုဦးတည်ရာအတိုင်းပင်အဆုံးသတ်ရပါလိမ့်မည်။ မိမိတွင်မရှိခဲ့သော တစ်စုံတစ်ရာကို ရယူလိုပါလျှင် မိမိမလုပ်ခဲ့ဖူးသောတစ်စုံတစ်ရာကို လုပ်ရန် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ ဤကားပြောင်းလဲခြင်း၏ အဓိပ္ပာယ်ပင်တည်း။

(ဂ) ပြောင်းလဲခြင်း၏ တန်ဖိုးကို ပေးဆပ်ရန် တာဝန်ခံမှုတစ်ခုကို ပြုလုပ်ပါ

ပြဇာတ်ရေးဆရာနှင့် ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာ တစ်ဦးဖြစ်သော Sidney Howard က မှတ်ချက်ချခဲ့ဖူးပါသည်။ “မိမိလိုချင်သည်ကိုသိနားလည်သော အသိတရား၏ ထက်ဝက်သည်မိမိရယူခြင်းမရှိသေးမီ၊ မိမိကဘာကို ပေးဆပ်ရမလဲဆိုသည်ကို သိနားလည်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။” ပြောင်းလဲခြင်းအတွက် ငွေကိုသော်လည်းကောင်း၊ အချိန်၊စွမ်းအင်၊ ဖန်တီးမှုတို့ကိုသော်လည်းကောင်း တစ်စုံတစ်ခုတန်ဖိုးသင့်မှုရှိ ရပါမည်။ အကယ်၍ ပြောင်းလဲခြင်းတစ်ခုသည်မည်သည့်တန်ဖိုးသင့်မှုမျှမရှိခဲ့ပါလျှင်ယင်းသည် အစစ်အမှန်ပြောင်းလဲမှုမဟုတ်ပါ။

တိုးတက်မှုအတွက် လိုအပ်သော ပြောင်းလဲခြင်းများကို မည်သို့ပြုလုပ်ရမလဲ ဟု စဉ်းစားရာတွင် ပြောင်းလဲခြင်း၏တန်ဖိုးသင့်မှုနှင့်လက်ရှိအခြေအနေဒုရင်းအတိုင်း တည်ရှိနေခြင်း၏တန်ဖိုးသင့်မှုတို့ကိုနှိုင်းယှဉ်ကြည့်ရပါမည်။ အိမ်စာအဖြစ်မိမိဘာသာစဉ်းစားကြည့်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

- ပြောင်းလဲခြင်း - ကြီးထွားခြင်း (တန်ဖိုးတိုးမြှင့်ခြင်း)
- နှင့်
- ပြောင်းလဲခြင်း - ပူဆွေးခြင်း (ဆုံးရှုံးခြင်း)

အထက်ပါညီမျှခြင်းနှစ်ခု၏ခြားနားချက်ကိုရှာရန်ဖြစ်ပါသည်။ကျွန်ုပ်တို့လိုလားသော ပြောင်းလဲခြင်းများသည် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် ဘယ်လိုတန်ဖိုးသင့်ကြမလဲ။

စီမံခန့်ခွဲမှုဘာသာရပ်ကျွမ်းကျင်သူ Tom Peters က၎င်း၏ရှုထောင့်ကို ယခုကဲ့သို့ပြောခဲ့ပါသည်။ “ဟန်ချက်ပျက်နေသောလေ့ကိုထိန်းမနေပါနှင့် မြှုပ်လိုက်ပါပြီးတော့အသစ်ပြန်လည်တည်ဆောက်ပါ” ဖန်တီးမှုနှင့်အသစ်ပြုပြင်မှု အစစ်အမှန်ကို လိုချင်ပါလျှင် အဟောင်းကိုဖျက်ဆီးပစ်ရမည်။ ပြောင်းလဲခြင်း စိတ်ကူးဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုအင်အားမဲ့အောင် မဖြစ်စေရပါ။

(ဃ) ပြောင်းလဲခြင်းသည် မိမိဝန်းကျင်တွင် မဖြစ်ပေါ်မီ မိမိကိုယ်တွင်း၌ ဦးစွာဖြစ်ရမည်

Charles Schulz ရေးသားသော Peanuts ကာတွန်းဇာတ်လမ်းများတွင် Lucy မှ Charlie Brown အား “ငါကကမ္ဘာကြီးကို ပြောင်းလဲပစ်ချင်တယ်” ဟုပြောသည်။ Charlie က “ဘယ်နေရာကပြောင်းလဲမှာလဲ” ဟုမေးသည်။ Lucy က အလွယ်တကူပင်ပြန်ဖြေလိုက်သည်။ “မင်းကနေစပြီး ပြောင်းလဲပစ်မှာ” ဟု

၏။ပြောရသည်မှာ စိတ်မကောင်းပါ။ လူအတော်များများသည် ဝန်မခံသော်လည်း Lucy ကဲ့သို့ သဘောထားရပ်တည်ချက်ရှိနေကြပါသည်။တစ်စုံတစ်ခုကို မကြိုက်တာတွေပြုဆိုလျှင် ပြောင်းလဲပစ်လိုကြ၏။မိမိမှ အပအခြားမည်သူ့ကိုမဆိုပြောင်းလဲလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။မိမိကိုယ်တိုင်ကိုမူပြောင်းလဲခြင်းမှကာကွယ်တားဆီးထားလိုကြသည်။

ဝတ္ထုရေးဆရာ Frances Hodgson Burnett ရေးသားခဲ့သော စာတစ်ပိုဒ်တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြထားပါသည်-

“ပထမတော့လူတွေက အသစ်အဆန်းတစ်ခု လုပ်နိုင်တယ်ဆိုတာကို မယုံကြည်ဘူး၊ နောက်တော့ ဒါကိုပဲလုပ်နိုင်မလားလို့စတင်မျှော်လင့်လာကြတယ်။ ဒါကို လုပ်လို့ရမှန်းလည်း သိရော၊ အားလုံးကလိုက်လုပ်ကြတယ်၊ ပြီးတော့တစ်ကမ္ဘာလုံးက အံ့ဩနေကြပြန်တယ်၊ ဒါကို ဘာကြောင့်လွန်ခဲ့သည့် ရာစုခေတ်တွေကတည်းက မလုပ်နိုင်ခဲ့ကြသလဲ”

ပန်းချီဆရာကြီး Andy Warhol က “လူတွေက ပြောကြတယ်၊ အချိန်ကအရာရာကို ပြောင်းလဲသွားစေတယ်တဲ့၊ ဒါပေမဲ့တကယ်တမ်းကျတော့ အရာရာကိုလူကပဲ ပြောင်းလဲအောင်လုပ်ခဲ့ရတာပဲလေ”ဟု ပြောခဲ့ပါသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင်ရှိသည့် မည်သည့်ပြောင်းလဲခြင်းမဆို တစ်စုံတစ်ယောက်၏ အတွင်းစိတ်ထဲ၌ အမြဲတမ်းစတင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ပြဇာတ်ရေးဆရာကြီး Bernard Shaw က “တိုးတက်မှုသည်ပြောင်းလဲခြင်းမရှိဘဲဖြစ်နိုင်ပါ၊ ထို့အပြင် မိမိစိတ်ကို မိမိပြောင်းလဲအောင် မလုပ်နိုင် လျှင် အခြားဘာကိုမျှ ပြောင်းလဲအောင်လုပ်နိုင်စွမ်း ရှိမည်မဟုတ်ပါ” ဟုပြောခဲ့ပါသည်။

ဤနေရာတွင် ကောင်းမွန်သောသတင်းစကားတစ်ခုရှိပါသည်။ လူတိုင်းသည် အတွင်းစိတ်မှ ထိန်းကျောင်း၍ မိမိကိုယ်ကိုမိမိ တိုးတက်ကြီးပွားမှုအတွက် စနစ်တကျစီမံဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်မှုသည် နောက်ပိုင်းတွင်တကူးတကလုပ်နေစရာမလို ဘဲပုံမှန်ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင်မိမိမျှော်လင့်ထားသကဲ့သို့ တိုးတက်မှုမရှိခဲ့လျှင်လည်း ချက်ခြင်းသတိပြုမိပါလိမ့်မည်။ စန္ဒယားတီးဆရာ Authur Rubenstein က သူတီးခဲ့သော သီချင်းများအား အသံသွင်းထားသည့် တီးလုံးအသံများကို နားထောင်ရန်ငြင်းဆန်လေ့ရှိကြောင်း ကြားဖူးပါသည်။သူ့ကိုယ်တိုင် ပြည့်စုံကောင်းမွန်စွာ တီးခတ်ခဲ့သော တီးလုံးများကို လအနည်းငယ်ကြာလျှင် နားထောင်ရသည်မှာ စိတ်ကျေနပ်ဖွယ်မရှိတော့ဟုဆိုပါသည်။ ဘာ ကြောင့်ပါလဲ၊ သူ့ကိုယ်တိုင်ကကြားကာလအတွင်း တိုးတက်ပြောင်းလဲလာခဲ့သော်လည်း အသံသွင်းထားခဲ့ သောတီးလုံးများက မပြောင်းလဲသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။

(င) ပြောင်းလဲခြင်းပြုလုပ်ရန် မလိုအပ်သည့်အကြောင်းအရာကို ဆုံးဖြတ်ပါ

စာရေးဆရာ John C. Maxwell က သူသည်ပုဂ္ဂိုလ်ရေးတိုးတက်မှုအတွက် စွဲမြဲစွာဆောင်ရွက်တတ်သူ ဖြစ်ကြောင်း၊အသစ်အဆန်းများကို လေ့လာသင်ကြားရန်ထက် ပို၍လျော်မွေ့သော အကြောင်းအရာ အနည်းငယ်သာရှိပါကြောင်း၊သူ၏ဖခင်ကသူ့ကိုငယ်စဉ်ကတည်းကလုပ်စေခဲ့သည့် အကြောင်းအရာများဖြစ်ကြောင်း၊ သူ့ကို တိုးတက်လာစေရန် သင်ကြားပေးသော စာအုပ်များကို ပေးဖတ်ခဲ့ကြောင်း၊ ယခုအခါ သူသည် အသက်ငါးဆယ်ကျော် နှောင်းပိုင်းကာလထဲ ရောက်နေပြီဖြစ်သော်လည်း ဤအလုပ်ကို မြတ်နိုးဆဲဖြစ်ကြောင်း၊သူရည်မှန်းထားသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု နယ်ပယ်အတွင်း၌ ဆက်လက်တိုးတက်နေခြင်းကိုနှစ်သက်ကြောင်း၊ သို့သော် တိုးတက်မှုအတွက် သီးသန့်သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဘယ်လိုနည်းနှင့်ပဲဖြစ်ဖြစ် သူကပြောင်းလဲခြင်းမလုပ်လိုသော အကြောင်းအရာတချို့ရှိပါကြောင်း၊ ဘာသာရေးယုံကြည်ချက်နှင့် သူ၏ တန်ဖိုးထားမှုများဖြစ်ကြောင်း၊ ဘုရားသခင်အပေါ်ယုံကြည်မှု၊ တည်ကြည်မှု၊ မိသားစုအပေါ်တန်ဖိုးထားမှု၊ ရက်ရောမှု၊လူအများအပေါ်ယုံကြည်မှုတို့နှင့်ပတ်သက်၍ဂတိသစ္စာဖောက်ဖျက်မည့်အစားအသက်သာအသေခံသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ထို့ကြောင့်သူ့အတွက်အကြောင်းအရာတချို့သည်မည်သည့် အဖိုးအခနှင့်မျှအလျှော့ပေးစေစပ်ရန်မဖြစ်နိုင်ကြောင်း ရေးသားဖော်ပြထားပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင်လည်းအလားတူစေ့စပ်ညှိနှိုင်း၍ အလျှော့ပေးရန်မဖြစ်နိုင်သည့်အကြောင်းအရာများကို စဉ်းစားထားသင့်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘာကြောင့် အသက်ရှင်နေကြရသလဲ၊ ဘယ်လိုနည်းဖြင့် ဘဝကိုအဆုံးသတ်လိုကြသလဲ၊ မဖြစ်မနေကိုင်စွဲရန် ထားရမည့် အကြောင်းအရာများကို စာအုပ်ထဲတွင် ချရေးထားသင့်ပါသည်။ဘာကြောင့်ကိုင်စွဲရန် လိုအပ်ကြောင်းကိုလည်း ရှင်းလင်းဖော်ပြနိုင်ရန်အချိန်အနည်းငယ်ပေးရပါမည်။ ထိုသို့ကိုင်စွဲထားရန် အကြောင်းအရာများဆုံးဖြတ်ပြီးသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့သည် အခြားဘာကိုမဆိုပြောင်းလဲနိုင်ရန် တံခါးပွင့်သွားပြီဖြစ်ပါသည်။

(ခ) ပြောင်းလဲခြင်းပြုလုပ်ရန် ဘယ်တော့မျှ နောက်မကျပါ

ကျွန်ုပ်တို့သည် အသက်အရွယ်ရလာသည်နှင့်အမျှ သက်တူရွယ်တူပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် တွေ့ဆုံရသည့် အခါသူတို့ကသူတို့၏နေထိုင်မှုဘဝအပေါ်နောင်တရပြီး ဝမ်းနည်းစကားပြောကြားလာမှုများ ပို၍ကြားလာရ ပါသည်။ တချို့ကသူတို့လုပ်ခဲ့သော အလုပ်အပေါ်နောင်တရကြသော်လည်း များသောအားဖြင့် မလုပ်ဖြစ် လိုက်သော အလုပ်များအပေါ် ပို၍ နောင်တရကြသည်ကိုတွေ့ရပါသည်။ သူတို့က အကြံဉာဏ်တောင်းခံ လာသောအခါ စာရေးဆရာ Maxwell ၏ အောက်ပါလက်သုံးစကား အတိုင်းအကြံပေးလိုက်ပါသည်-

“အတိတ်ကိုပြန်မသွားနိုင်ပေမဲ့ အသစ်ကျပ်ချွတ်ဘဝကစလိုက်ပါ သူငယ်ချင်း၊ ယခုဘဝသစ် ကို စတင်နိုင်ခဲ့လျှင် အသစ်ကျပ်ချွတ် အဆုံးသတ်မှုကိုလည်းလုပ်နိုင်ပါလိမ့်မယ်”

ပြောင်းလဲခြင်းပြုလုပ်ရန် ဘယ်တော့မှနောက်မကျပါ။ တူရကီလူမျိုးများ၏ စကားပုံတစ်ခုရှိပါသည်။ “လမ်းမှားအပေါ်မှာ ဘယ်လောက်ဝေးဝေးရောက်နေပေမဲ့ ပြန်လှည့်ပါ” ဟူ၏။ စာရေးဆရာတစ်ဦး ဖြစ်သူ Dick Biggs က “ပြောင်းလဲခြင်းကြောင့် ခေါင်းခဲခြင်းနှင့် မပြောင်းလဲခြင်းကြောင့် ခေါင်းခဲခြင်း” ဟူသော အစီအစဉ်တစ်ခုကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ဖူးပါသည်။ သူ၏ ခေါင်းစဉ်သည် နှစ်သက်စရာဖြစ်ပါသည်။အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော်ပြောင်းလဲခြင်းအတွက်မျှော်လင့်ချက်များသည် အောင်မြင်နိုင်၏ မအောင်မြင်နိုင် ၏ဟူသော အခြေ အနေ သို့မဟုတ် ဆုပ်စူးစားရှူးအခြေအနေကိုပေါ်လွင်အောင်ဖော်ပြနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ကောင်းမွန် သော သဘောထားရပ်တည်ချက်ဖြင့် အပြုသဘော စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်သူ Dick Biggs က “ပြောင်းလဲ ခြင်းကိုပိုင်ဆိုင်မလား၊ ပြောင်းလဲခြင်း၏ပိုင်ဆိုင်ခြင်းကိုခံယူမလား” ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အောက်ပါ အတိုင်းအဓိပ္ပါယ်ရသော ကဗျာကလေး တစ်ပုဒ်ရေးစပ်ထားခဲ့ပါသည်-

- ဘဝ၏အလှည့်အပြောင်းများသည် ဒီရေအလားသေချာလှပါသည် မဆုံးဖြတ်နိုင်သည်မှာ ဘယ်အချိန်ဖြစ်မလဲဆိုတာပါပဲ
ဤပြောင်းလဲခြင်းများကို သူ့သဘောအတိုင်းသူဖြစ်ပါစေဟု စိတ်ထဲတွင် ခံယူမည်ဆိုလျှင် သင်၏ တတ်သိနားလည်မှုအားလုံးကို လစ်လျူရှုထားနိုင်လောက်အောင် မိုက်မဲမှုပင်ဖြစ်ပါသည်။
- ဘဝ၏ အကြပ်အတည်းများကို အခြေအနေနှင့်ကိုက်ညီအောင် လုပ်မည်ဟုတည်ကြည်လေးနက်စွာ ဂတိပြုပါ။ ပို၍ ဖိစီးစရာ ပို၍ရုန်းကန်စရာများကို ခံစားရန်အကြောင်းမရှိပါ။
မကြာခဏဆိုသလို ပြောင်းလဲခြင်းသည် ကျေးဇူးတင်ခံရမည့် အချိန် ရောက်လာလေ့ရှိပါသည် ပြီးပြည့်စုံသော အခြေအနေရောက်အောင် လုပ်ရင်းဖြင့် သင်လည်း ဉာဏ်ပညာပို၍ ကြီးမားလာမည်။
မဖြစ်နိုင်သော ပြောင်းလဲခြင်းသည်မရှိပါ။ ပြောင်းလဲရာတွင်မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်မရပါ။
သင်သည် ခိုင်မာသော ယုံကြည်မှုမှ ထွက်သွားနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် အထင်အမြင် သေးနိုင်ပါသည်။
ဘဝဆိုသည်မှာ စက်ဝိုင်းလိုလည်နေပါသည်။ အမှတ်နှစ်ခုသည် ဘယ်တော့မျှ တစ်ထပ်တည်း မဖြစ်နိုင်ပါ။ အသစ်အဆန်း ပေါ်မလာခြင်းသည် နုံ့အသောကစားဝိုင်းသာဖြစ်ပါသည်။
- တချို့သော ပြောင်းလဲခြင်းများသည် လက်တွေ့မကျပါ။ တချို့က ကြံကြံခံနိုင်ကြသည်။
သင့်အတွက်အချိန်ကုန်ငွေကုန် လူပင်ပန်းရကျိုးနပ်သော တန်ဖိုးများရရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။
ထိုတန်ဖိုးများသည်အလွန်နက်ရှိုင်းမှုနှင့်အလွန်စင်ကြယ်မှုရှိရပါမည်။
ထို့အပြင်သာလွန်ကောင်းမြတ်သော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်
သင့်ကိုနေ့စဉ်လမ်းညွှန်ပေးသွားနိုင်ရပါမည်။
သင်၏ လမ်းကြောင်းပေါ်တွင်သင်သည်
ရှေ့သို့ဆက်တိုးနေစဉ်သင်၏ဘဝကို အဓိပ္ပါယ်ပိုမိုပြည့်ဝစေပါလိမ့်မည်။
- အများစုသည် ပြောင်းလဲကြရသည်။ ယင်းသည် သဘာဝနိယာမတရားဖြစ်သည်။
ဤအမှန်တရားကို သင်ယုံကြည်နိုင်ရမည် သို့မဟုတ်ပါက
ရောက်သည့်နေရာတွင် ရပ်တန့်ပြီး အံ့ဩနေရ လိမ့်မည်။ထိတ်လန့်နေရလိမ့်မည်။
စိတ်မသက်မသာဖြစ်ချင်ဖြစ်လိမ့်မည်။ နာကျင်မှုဝေဒနာခံစားချင် ခံစားရလိမ့်မည်။

ဝမ်းနည်းကြေကွဲနေသော အသဲနှလုံးသည်

ဘာကြောင့် ကြီးမားသောစွမ်းအား စိုက်ထုတ်မှုမဖြစ်နိုင်ရမှာလဲ။

- ပြောင်းလဲခြင်းတိုင်းသည် ရလဒ်တစ်ခုအမြဲတမ်းယူဆောင်လာသည်။
ဘဝတွင် လှပသာယာသော အခွင့်အရေးသည် ကြုံတောင့်ကြုံခဲဖြစ်သည်။
ထို့ကြောင့် စိန်ခေါ်မှုကို လက်ခံပါ။

စွန့်စားမှုအတွက် ဆန္ဒပြုပါ ရှာဖွေတွေ့ရှိရန်အတွက် သင့်မှာတာဝန်ရှိသည်။

အပြုသဘော စိတ်ဓါတ်မှ သတ္တိနှင့်ခွန်အား ကို စိုက်ထုတ်ပါ။

- ရဲရင့်ပါ။ စွန့်စားပါ။ ပြောင်းလဲခြင်းအတွက် လက်ခံနိုင်ပါစေ
ပြန်လည်စီစဉ်လိုက်လျှင် အများစုသည် ပိုကောင်းလာမည်။
လှည်းဘီးရာဟောင်းမှ ဖွဲ့ထွက်ပါ။ သစ်လွင်သော ရှင်သန်နိုင်စွမ်းကို ရှာပါ။
အဟောင်းကို ကျော်လွန်၍ လတ်ဆတ်သော အမှန်တရားအသစ်ဆီသို့ ပြောင်းရွှေ့ပါ။
- ဘဝမှာ အလှည့်အပြောင်းတွေက များလှပါသည်။ ဒါတွေဟာ ပျောက်ကွယ်သွားမှာမဟုတ်ပါ
ဒါတွေကို ကြိုဆိုရန် နိုးထပါ။ ကြောက်လန့်စိတ်များကို အောင်နိုင်ပါ
ရွေးချယ်စရာနည်းလမ်းက လွယ်ပါသည်။ ရှင်းလင်းပါသည်။
ပြောင်းလဲခြင်းကို ပိုင်ဆိုင်မလား၊ ပြောင်းလဲခြင်း၏ ပိုင်ဆိုင်ခြင်းကို ခံယူမလား၊

ကဗျာ၏အဆုံးတွင် မေးခွန်းတစ်ခုမေး၍ အဆုံးသတ်ထားပါသည်။ သင့်ထံမှ အကောင်းဆုံးများကို ရယူရန် ပြောင်းလဲခြင်းကို ခွင့်ပြုပေးမလား သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲခြင်းကို ကကြီးတပ်ဆင်လျက် သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်အသုံးပြုမလားဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် သင့်တွင် ကောင်းမွန်သော သဘောထားရပ်တည်ချက်(Positive attitude) ရှိရန်လိုပါသည်။ သင့် သဘောထားရပ်တည်ချက်ကသာ သင့်ဘဝကိုလည်းကောင်း၊ သင့်အဖွဲ့အစည်းကိုလည်းကောင်းတိုးတက်ပြောင်းလဲအောင်လုပ်သွားပါလိမ့်မည်။