

### အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို မေးခွန်းထုတ်ပါ

“ကျွန်တော်က အဖြေပေးသည့်စက်မဟုတ်ဘူး၊ မေးခွန်းထုတ်သည့် စက်တစ်ခုပဲ၊ ကျွန်တော်တို့ အားလုံးမှာ အဖြေတွေအားလုံးရှိနေကြလျှင် ဒီနေရာမှာ ဘာလုပ်ဖို့လားစာရေးကြမှာလဲ” ဟု ကနေဒီယန် လူမျိုး ပီသုကာပညာရှင် Douglas Cardinal က ပြောခဲ့ဖူးပါသည်။

နှစ်ဆယ်ရာစုခေတ်အတွင်း စီးပွားရေးသီအိုရီများနှင့် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ် အကြီးအကျယ်လွှမ်းမိုးမှုရှိခဲ့သော စီးပွားရေးပညာရှင် John Maynard Keynes ကလည်း အခိုင်အမာပြောခဲ့ပါသည်။ “အယူအဆအသစ်များကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ပြုလုပ်ရသည့် အခက်အခဲက အယူအဆဟောင်းများ မဆုံးရှုံးသွားစေရန် ပြုလုပ်ရသည့်အခက်အခဲလောက် မကြီးမားပါဘူး” ဟူ၏။ သင်သည် ကုမ္ပဏီ၏ ထုံတမ်းအစဉ်အလာများမှ ဖယ်ခွာနေသည့် စီးပွားရေးသမားတစ်ဦးဖြစ်စေ၊ ဘုရားကျောင်းသို့ ဓမ္မသီချင်းအမျိုးအစားအသစ်များ တင်သွင်းလာသော တရားဟောဆရာတစ်ဦးဖြစ်စေ၊ မိဘများထံမှ လက်ဆင့်ကမ်းအမွေရခဲ့သော အိမ်ထောင်မှုလုပ်ငန်းများကို ပယ်ချလိုသော အသစ်စက်စက် အိမ်ရှင်မတစ်ဦးဖြစ်စေ၊ ခေတ်အလိုက်အများက လက်ခံထားသည့် စတိုင်များကို လစ်လျူရှုလိုသော မြီးကောင်ပေါက်အရွယ် လူငယ်တစ်ဦးဖြစ်စေ၊ အများကြိုက် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို ဆန့်ကျင်ရန်ကိစ္စသည် ခက်ခဲနိုင်ပါသည်။

ဤစာစောင်တွင် ဖော်ပြထားသော အယူအဆများသည် အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို ဆန့်ကျင်ထားပါသည်။ အကယ်၍ သင်က ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းအစား အများကြိုက်မှုကို တန်ဖိုးထားသည်ဟုဆိုပါက ဤအခန်းတွင် ဖော်ပြထားသည့် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းပုံစံများကို သင်ယူရန် သင်၏အလားအလာများကို ထိခိုက်စေပါလိမ့်မည် -

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် -

- ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ တန်ဖိုးကို နားလည်ရန် ပျမ်းမျှအဆင့်သာရှိခြင်း၊
- ပြောင်းလဲသော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို နားလည်သဘောပေါက်ရန် တင်းခံလွန်းခြင်း၊
- ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ လုပ်ငန်းစဉ်ကို ပိုင်နိုင်စွာ တတ်မြောက်ရန် အပျင်းထူလွန်းခြင်း၊
- အမြင်ကျယ်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ ဉာဏ်ပညာကို မြင်တွေ့နိုင်ရန် သေးနပ်လွန်းခြင်း၊
- စူးစိုက်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ အလားအလာကို ထုတ်လွှတ်ရန် အာသာဆန္ဒ ပြေလျော့လွန်းခြင်း၊
- ဖန်တီးမှုရှိသော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ ပျော်ရွှင်မှုကို ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိရန် အစဉ်အလာထုံးစံကို စောင့်ထိန်းလွန်းခြင်း၊
- လက်တွေ့ကျကျစဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ အရေးကြီးမှုကို အသိအမှတ်ပြုရန် နှံ့အလွန်းခြင်း၊
- မဟာဗျူဟာမြောက် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ ပါဝါကို ပစ်လွှတ်ရန် စည်းစိနစ်ကင်းမဲ့လွန်းခြင်း၊
- ဖြစ်နိုင်ခြေရှိမှု စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ စွမ်းရည်ကိုခံစားရန် ကန့်သတ်လွန်းခြင်း၊

အလေးအနက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ သင်ခန်းစာများကို လက်ကိုင်ထားရန် ခေတ်ရေစီးကြောင်းအတိုင်း လိုက်လွန်းခြင်း၊

အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ လက်ခံနိုင်မှုကို မေးခွန်းထုတ်ရန် တိမ်လွန်းခြင်း၊

မျှဝေသောစဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ ပါဝင်မှုကိုအားပေးရန် မာနကြီးလွန်းခြင်း၊

ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ ကျေနပ်အားရမှုကို တွေ့ကြုံခံစားရန် ကိုယ့်အတွက်သာကိုယ် သိတတ်လွန်းခြင်း၊

အဓိကအချက်များ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ အမြတ်အစွန်းကို အကျိုးခံစားရန် ဝေခွဲမရဖြစ်လွန်းခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

အကယ်၍ သင်သည် ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်သူတစ်ယောက်ဖြစ်လိုပါက အများမကြိုက်သော ဖြစ်နိုင်ခြေအတွက် သင့်ကိုယ်သင် ပြင်ဆင်ထားပါဟု အကြံပေးလိုပါသည်။

**အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ လက်ခံနိုင်မှုကို ဘာကြောင့်မေးခွန်းထုတ်သင့်သလဲ**

အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ လက်ခံနိုင်မှုကို မေးခွန်းထုတ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သော အကြောင်းပြချက်တချို့ကို ကျယ်ပြန့်စွာဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ယခုဆက်လက်၍ ပိုမိုအသေးစိတ်စွာ ဖော်ပြလိုပါသည် -

(၁) **တစ်ခါတစ်ရံတွင် အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း မပြုဖြစ်သည်ကို ဆိုလိုသည်။** စာရေးဆရာ Kevin Myers က အများကြိုက် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ပေါင်းခြံ၍ ပြောခဲ့သည်မှာ “အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းရဲ့ ပြဿနာက သင့်ကို စဉ်းစားတွေးခေါ်ရန် ဘယ်တော့မျှ မလိုလားခြင်းပါပဲ” ဟူ၏။ ကောင်းမွန်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် ပင်ပန်းဆင်းရဲသော အလုပ်ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ ၎င်းအလုပ်သည် လွယ်ကူပါက လူတိုင်းသည် ကောင်းစွာ စဉ်းစားတွေးခေါ်သူဖြစ်ရပါမည်။ ကံဆိုးသည်မှာ လူများစွာတို့သည် သူတို့၏ဘဝများကို အလွယ်နည်းဖြင့် နေလိုကြသည်။ သူတို့သည် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ ပင်ပန်းသောအလုပ်ကိုလည်း မလုပ်လိုကြပါ။ အောင်မြင်မှုအတွက် တန်ရာတန်ကြေးကိုလည်း မပေးလိုကြပါ။ အခြားလူများလုပ်သည်ကို လိုက်လုပ်ရသည်မှာ လွယ်ကူပါသည်။ ထို့နောက် သူတို့ကိုယ်တိုင် စဉ်းစားပြီး လုပ်ခဲ့ကြသည်ဟူ၍လည်း စိတ်ထဲတွင်ထင်နိုင်ပါသည်။

ကျွမ်းကျင်သူတချို့ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည့် စတော့ဈေးကွက်အကြံပြုချက်များကို ကြည့်ပါ။ အချိန်မီ သူတို့၏လက်ရွေးစင် ခန့်မှန်းခြေစာရင်းကို ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ တွက်နည်းအလားအလာတစ်ခုကို လိုက်နာပြီးထုတ်ဝေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် ထိုတစ်ကြိမ်စာရင်းသည် လူတစ်ယောက် သို့မဟုတ် အတွဲတစ်တွဲမျှ လောက်ကို အထွတ်အထိပ်အောင်မြင်မှု ရရှိစေရန် ဖန်တီးပေးနိုင်ခဲ့ပါ။ သူတို့၏အကြံပြုချက်ဖြင့် ငွေရှာလိုသူများသည် မကြာမီမှာပင် အခြားလူများကလည်း ထိုအကြံပြုချက်အတိုင်း လိုက်လုပ်လာကြသည်။ ဦးတည်ချက်အလားအလာတစ်ခုကို မျက်စိစုံမှိတ်၍ လိုက်နာကြခြင်းသည် ကိုယ်ပိုင်စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု မပါရှိခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

(၂) **အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် မှားယွင်းသော မျှော်လင့်ချက်ကိုပေးသည်။** Cologne တက္ကသိုလ် ဗီဇညာဌာန၏ ပါမောက္ခ Benno Muller-Hill က ပြောပြပါသည်။ သူသည်

အထက်တန်းကျောင်းသားဘဝက တစ်ခုသော နံနက်စောစောတွင် ကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ တန်းစီနေသော ကျောင်းသားလေးဆယ်အနက် နောက်ပိတ်ဆုံး ကျောင်းသားတစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။ ရူပဗေဒဆရာက မှန်ပြောင်းတစ်ခု တပ်ဆင်ထားပြီး ဂြိုဟ်တစ်ခုနှင့် ၎င်း၏လများကို ချိန်ရွယ်ထားသည်။ ပထမဆုံး ကျောင်းသားက မှန်ပြောင်းရှေ့တွင် နေရာဝင်ယူသည်။ မှန်ပြောင်းအတွင်း ကြည့်လိုက်စဉ် ဆရာက “ဘာမြင်ရသလဲ” ဟု မေးသောအခါ “ဘာမျှမမြင်ရဘူး” ဟု ဖြေခဲ့သည်။ သူက အဝေးမှန်သမားဖြစ်သော ကြောင့် သူမြင်ကွင်းကို အကန့်အသတ်ဖြစ်စေခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ယူဆပြီး ဆရာက မှန်ဘီဘူးဆုံချက်ကို ဘယ်လိုညှိပေးရမည်ကို သင်ပေးခဲ့သည်။ နောက်ဆုံးတွင် ကျောင်းသားကလေးက ဂြိုဟ်နှင့်လများကို မြင်ရပြီဟု ပြောခဲ့ပါသည်။ သူတို့မြင်လိုသည်များကို ကျောင်းသားတစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် ဝင်ကြည့် ကြသည်။ ဒုတိယနောက်ဆုံးကျောင်းသားအလှည့် ရောက်လာသောအခါမှသာ “ဘာမျှမမြင်ရဘူး” ဟု ပြောသံကြားရပြန်သည်။

ဆရာက အော်ငေါက်ပြီး “မင်း လူအပဲ၊ မှန်ဘီလူးကို လှည့်ချိန်ပါလား” ဟု ဆို၏။ ကျောင်းသား က အမျိုးမျိုးကြိုးစားပြီး လှည့်ကြည့်သည်။ “ကျွန်တော် ဘာမျှမမြင်ရဘူး၊ အားလုံးမှောင်မဲနေတယ်” ဟု ဆိုပါသည်။ ဆရာသည် မကျေမနပ်နှင့် သူ့ကိုယ်တိုင် မှန်ပြောင်းအတွင်းသို့ ငုံ့ကြည့်လိုက်ပြီးနောက် ယုတ်တရက် ထူးခြားစွာ မှန်ပြောင်းထိပ်ဘက်သို့ လှမ်းကြည့်လိုက်၏။ မှန်ဘီလူးအဖုံးသည် စွပ်လျက် သားတွေ့ရသည်။ ကျောင်းသားတစ်ယောက်မျှ ဘာတစ်ခုမျှ မမြင်ခဲ့ကြရပါ။

လူများစွာတို့သည် အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၌ ဘေးကင်းမှုနှင့် လုံခြုံမှုရှိသည်ဟု ယုံကြည်ကြသည်။ လူအများအပြားက တစ်စုံတစ်ရာကို ပြုလုပ်နေကြလျှင် ထိုအရာသည် မှန်ရမည်၊ ကောင်းမွန်သော အယူအဆဖြစ်ရမည်၊ အကယ်၍ လူအများစုက လက်ခံခဲ့လျှင် ၎င်းသည် မျှတခြင်း၊ ညီမျှခြင်း၊ စာနာစိတ်ရှိခြင်းနှင့် သိမ်မွေ့နူးညံ့ခြင်းတို့ ရှိနိုင်သည်ဟုဆိုလျှင် မှန်ကန်ပါသလား။ မလွဲမသွေ မှန်ရမည်ဟု မဆိုနိုင်ပါ။ တစ်ချိန်က ဤကမ္ဘာဂြိုဟ်သည် နေစကြာဝဠာ၏ ဗဟိုချက်ဟု အများကြိုက် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း ရှိခဲ့ပါသည်။ ၁၅ ရာစု သင်္ချာနှင့် နက္ခတ်ပညာရှင် Copernicus က ကြယ်များနှင့် ဂြိုဟ်များကို လေ့လာခဲ့ပြီးနောက် နေစကြာဝဠာအတွင်း ကမ္ဘာနှင့် ဂြိုဟ်များက နေကိုပတ်လျက်ရှိကြောင်း သင်္ချာနည်းဖြင့်သက်သေပြနိုင်ခဲ့သည်။ တစ်ချိန်က အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် ခွဲစိပ်ခန်းများ တွင် သန့်ရှင်းမှုသုံး ပစ္စည်းကိရိယာ မလိုအပ်ဟုဆိုပါသည်။ ဆေးရုံများတွင် သေဆုံးမှုနှုန်း မြင့်မားလာ ခြင်းကို လေ့လာပြီး Joseph Lister က ရောဂါပိုးသတ်ဆေးဖြန်းခြင်း အလေ့အကျင့်ပြုလုပ်ပေးခဲ့ခြင်းဖြင့် အသက်များစွာကို အလျင်အမြန် ကယ်တင်နိုင်ခဲ့သည်။ အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းက အမျိုးသမီး များသည် မဲပေးခွင့်မရှိသင့်ဟု ဆိုခဲ့သည်။ Emmeline Pankhurst နှင့် Susan B. Anthony တို့ကဲ့သို့ သော အမျိုးသမီးများက တိုက်ယူခဲ့၍ မဲပေးခွင့်ရခဲ့သည်။ အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းက ဂျာမဏီ နိုင်ငံတွင် နာဇီများကို အာဏာရရှိစေခဲ့သည်။ Hitler ၏ခေတ်တွင် လူသန်းပေါင်းများစွာကို သတ်ဖြတ်ခဲ့ ပြီး ဥရောပတိုက်ကို ပျက်စီးလုနီးနီး ဖြစ်စေခဲ့သည်။ လက်ခံနိုင်မှုနှင့် အသိဉာဏ်အကြား ကြီးမားသော ကွဲပြားခြားနားမှုကို မိမိတို့ အမြဲသတိရကြရပါမည်။ အရေအတွက်များလျှင် ဘေးကင်းမှုရှိသည်ဟု လူ အများက ပြောနေကြသော်လည်း ဤအချက်သည် အမြဲမမှန်ကန်ပါ။

တစ်ခါတစ်ရံတွင် အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် ကောင်းလည်းမကောင်း၊ မှန်လည်း မမှန်ကြောင်း ဆင်းရဲဒုက္ခခံပြီးမှ သိသာထင်ရှားစွာ တွေ့လာရပါသည်။ အခြားအချိန်များတွင်မူ ထိုကဲ့သို့

အထင်အရှားမတွေ့ရပါ။ ဥပမာ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် မယုံကြည်နိုင်လောက်အောင် များပြားသော ပြည်သူလူထုသည် အကြွေးဝယ်ကပ်ပြားစံနစ်ကြောင့် အကြွေးမြောက်မြားစွာ တင်ကျန်လျက်ရှိနေကြပါသည်။ ငွေရေးကြေးရေး လုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ လာဘ်မြင်သော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်က ၎င်းစံနစ်သည် မကောင်းသောအယူအဆဖြစ်ကြောင်း ပြောလာပါလိမ့်မည်။ သို့သော် လူသန်းပေါင်းများစွာသည် အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်နည်းဖြစ်သော “ယခုဝယ်သွား နောက်မှပေး” စံနစ်ကို လိုက်နာနေကြဆဲဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း သူတို့သည် ပေးပြီးရင်းပေးရင်း ဖြစ်နေကြရသည်။ အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ အလားအလာများစွာတို့သည် ဟုတ်သလိုလိုရှိပြီး မဟုတ်သည်က များပါသည်။ ထိုအလားအလာများက သင့်ကို အရူးလုပ်ခြင်း မခံရပါစေနှင့်ဟု အကြံပေးလိုပါသည်။

**(၃) အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် အပြောင်းအလဲကို လက်ခံရန် နှေးကွေးသည်။** အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် ပိုနေမြဲ ကျားနေမြဲကို နှစ်သက်သည်။ ကာလအခိုက်အတန့် တစ်ခုတွင် တည်ရှိနေသော အယူအဆအပေါ် ယုံကြည်မှုထားရှိပြီး ယင်းအယူအဆအပေါ် အစွမ်းကုန် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ကြသည်။ ရလဒ်အနေဖြင့်ကား ပြောင်းလဲခြင်းကို ခုခံပြီး ဆန်းသစ်ပြုပြင်ခြင်းအပေါ် စိတ်အားထက်သန်မှု လျော့ပါးစေပါသည်။ လွတ်လပ်သော ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်သူများ အစည်းအရုံး ဥက္ကဋ္ဌ ဟောင်း Donald M. Nelson က အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းအပေါ် ဝေဖန်ရင်း ပြောဆိုခဲ့သည်မှာ “ပုံသေလုပ်ငန်းစဉ် ပုံသေလုပ်နည်း လုပ်ဟန်တို့ကို ကျော်လွန်သောအတွေးများကို ကျွန်တော်တို့က မလိုသောအချိန်တွင် သိမ်းဆည်းထားရမယ်၊ ဒါတွေဟာ တစ်ချိန်ကျလျှင် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းတွေ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်၊ ပြောင်းပြန်ကြည့်မယ်ဆိုလျှင်လည်း အကြောင်းချင်းရာ အားလုံးနီးနီးကို လုပ်ဆောင်ကြရာတွင် ပိုမိုကောင်းမွန်သော နည်းလမ်းဆိုသည်မှာ ရှိစမြဲပါဟု ကျွန်တော်တို့ မှတ်ယူကြရပါမယ်။ ယခင်က တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှမဖြစ်ခဲ့ဖူးသော အကြောင်းအရာတစ်ခုသည် ဘယ်တော့မျှ ဖြစ်နိုင်မှာ မဟုတ်ဘူးဟု မှတ်ယူခြင်းကိုတော့ ရပ်တန့်ကြရပါမည်။” ဟူ၍ ဖြစ်သည်။

**(၄) အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် ဖြုမ်းမျှရလဒ်သာ ရစေသည်။** အခြေခံမျဉ်းတစ်ခုဟုလည်း ခေါ်ဆိုနိုင်သည့် အများကြိုက် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် သာမန်ရလဒ်ကိုသာ ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ပါသည်။ အတိုချုပ်ပြောရလျှင် အများကြိုက် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် - အများကြိုက် = သာမန် = ဖြုမ်းမျှ ဟု မှတ်ယူနိုင်ပါသည်။

အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးအတန်းအစားများ၌ အနိမ့်ဆုံးနှင့် အနိမ့်ဆုံးအတန်းအစားများ၌ အကောင်းဆုံးသာဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့သည် အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်နည်းကို လက်ခံကျင့်သုံးခဲ့ပြီဆိုလျှင် မိမိတို့၏ အောင်မြင်မှုကို ကန့်သတ်ထားပြီး ဖြစ်နေပါသည်။ ၎င်းသည် လောက်ငရုံမျှသာ အနည်းဆုံးစွမ်းအင်ကို အသုံးပြုခွင့်ရခြင်းနှင့်လည်း တူပါသည်။ ထို့ကြောင့် သင်သည် သာမန်မဟုတ်သောရလဒ်ဖြင့် အောင်မြင်မှုကိုရရှိလိုပါလျှင် အများကြိုက် ဘုံသဘော စဉ်းစားတွေးခေါ်နည်းကို ပယ်ချရမည်ဖြစ်ပါသည်။

**အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ လက်ခံနိုင်မှုအား မည်ကဲ့သို့ မေးခွန်းထုတ်ရမည်နည်း**

အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် မကြာခဏဆိုသလို လွဲမှားနေကြောင်း သက်သေပြနိုင်သည့်အပြင် ကန့်သတ်ချက်များလည်း ရှိနေပါသည်။ သင့်မှာ မေးခွန်းထုတ်လိုသည့် အလေ့အကျင့်တစ်ခုသာရှိလျှင် မေးရမည့်မေးခွန်းများမှာ မခက်ခဲတော့ပါ။ စတင်မေးခွန်းထုတ်ရန်သာ ခက်ခဲနေခြင်းဖြစ်ပါ

သည်။ ထို့ကြောင့် အောက်ပါလုပ်ငန်းများကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် မေးခွန်းထုတ်ရန် စတင်ပါဟု အကြံပြုလိုပါသည်။

(၁) လိုက်နာခြင်းမပြုမီ စဉ်းစားပါ။ လူများစွာတို့သည် အခြားလူများနောက်သို့ အလိုအလျောက် လိုက်ပါသွားတတ်ကြပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် ထိုသို့ ပြုလုပ်ခြင်းမှာ သူတို့သည် ခုခံမှုအနည်းဆုံးလမ်းကြောင်းမှ သွားလိုကြသောကြောင့် ဖြစ်ဟန်တူပါသည်။ များသောအားဖြင့် သူတို့သည် အခြားလူများ၏ပစ်ပယ်မှုကို ကြောက်ကြသည်။ သို့မဟုတ်ပါက သူတို့က လူတိုင်းလုပ်နေကြသည့်အလုပ်တွင် ဉာဏ်ပညာပါရှိပြီးသား ဖြစ်မည်ဟု ယုံကြည်ကြသောကြောင့်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် အောင်မြင်မှုကို ရယူလိုလျှင် သင်သည် ဘယ်အရာကို အများကြိုက်သလဲဟု မစဉ်းစားဘဲ အကောင်းဆုံးက ဘာလဲဆိုသည်ကိုသာ စဉ်းစားရန်လိုပါသည်။

တစ်ခုတော့ရှိပါသည်။ အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို စိန်ခေါ်မည်ဆိုလျှင် သင့်မှာ အများမကြိုက်ခြင်းကို ခံယူနိုင်သော စိတ်ဓာတ်နှင့် စံနှုန်း၏အပြင်သို့ ထွက်ခွာနိုင်စွမ်းတို့ ရှိရပါမည်။ ဥပမာ ၂၀၀၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက် ဝမ်းနည်းကြေကွဲဖွယ် အဖြစ်အပျက်ဖြစ်ပြီးစကာလတွင် လေယာဉ်ဖြင့်ခရီးသွားရန် လူအနည်းငယ်ကသာ လိုလားကြပါသည်။ သို့သော် ထိုအချိန်သည် ခရီးသွားရန် အကောင်းဆုံးအချိန်ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ ခရီးသွားများနည်းသွားခြင်း၊ လုံခြုံရေးတိုးမြှင့်ထားခြင်း၊ လေယာဉ်ခများ ဈေးလျှော့ချထားခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထိုဝမ်းနည်းဖွယ် အဖြစ်အပျက်ဖြစ်ပြီး တစ်လခန့်အကြာတွင် စာရေးသူ Maxwell နှင့် ဇနီး Margaret တို့သည် Broadway ပြဇာတ်ရုံကြီး၌ ခုံနေရာအများအပြား ရရှိနိုင်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ New York ဟော်တယ်ခန်းများ အားလပ်နေသည်ကိုလည်းကောင်း ကြားသိခဲ့ရပါသည်။ အများအကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းအနေဖြင့် ပြောရမည်ဆိုလျှင် New York မြို့ကြီးမှ ဝေးဝေးနေကြရန်ဖြစ်၏။ သူတို့ဇနီးမောင်နှံသည် ဤအချက်ကို အခွင့်အရေးအဖြစ် အသုံးချခဲ့သည်။ ဈေးသက်သာသော လေယာဉ်လက်မှတ်၊ အကြီးဆုံးဟော်တယ်ကြီးတွင် ထက်ဝက်ဈေးလျှော့ထားသောအခန်း၊ လူကြည့်အများဆုံးပွဲ စိတ်တိုင်းကျအချိန်နေရာအတွက် ပြဇာတ်လက်မှတ်တို့ကို ဝယ်ယူရရှိခဲ့ပါသည်။ ပြဇာတ်ရုံကြီးအတွင်း၌ သူတို့နှစ်ယောက် ရောက်သွားသောအခါ စိတ်လှုပ်ရှားနေသော အမျိုးသမီးတစ်ဦးနှင့် ဘေးချင်းကပ်လျက် နေရာရပါသည်။

ထိုအမျိုးသမီးက စတင်၍ စကားပြော၏။ “နောက်ပိတ်ဆုံးကျမှပဲ ဒီနေရာရောက်တော့တယ်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံတောင်မယုံဘူး၊ ကြာလှပြီစောင့်နေရတာ၊ Broadway မှာ ဒီပြဇာတ်က အကောင်းဆုံးပဲ၊ နောက်ပြီး လက်မှတ်ရဖို့ သိပ်ခက်တာ။” သူမသည် Maxwell ဘက်လှည့်၍ မျက်နှာကို သေသေချာချာကြည့်ပြီးမှ ဆက်ပြော၏။ “ကျွန်မတို့ ဒီပြဇာတ်ကြည့်ရအောင် လက်မှတ်ဝယ်ပြီး စောင့်နေရတာ တစ်နှစ်ခွဲရှိပြီ၊ ရှင်တို့ရော ဘယ်တုန်းက လက်မှတ်ရခဲ့သလဲ”။ “ကျွန်တော်အဖြေကို အစမကြီးကြိုက်မှာမဟုတ်ဘူး” ဟု စာရေးသူက ပြန်ဖြေသည်။ သူမက “လုပ်ပါ၊ ပြောမှာသာပြောစမ်းပါ၊ ဘယ်လောက်ကြာခဲ့ပြီလဲလို့” ဟု ထပ်မေးလာသောအခါ စာရေးသူက “လွန်ခဲ့သော ငါးရက်က” ဟု ပြန်ဖြေလိုက်ရာ သူမသည် အလန့်တကြားဖြစ်သွားသည်ကို မြင်လိုက်ရသည်။ သူမပြောခဲ့သည့်အတိုင်း မှန်ပါသည်။ ပြဇာတ်သည် အကောင်းဆုံးများထဲက တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ လူတိုင်းအိမ်မှာသာ နေကြရန် အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို ဆန့်ကျင်လိုသည့် ဆန္ဒဖြင့် ရောက်လာ၍သာ ထိုပြဇာတ်ကို ကြည့်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အကယ်၍ သင်လည်း အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို ဘဝင်မကျဖြစ်လာပြီဆိုလျှင် အောက်ပါအချက်များ သတိပေးလိုပါသည်။

- အများမကြိုက်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် အောင်မြင်မှုများ ရရှိနေသည့်တိုင် အကြီးအကျယ်လျှော့တွက်ခံရခြင်း၊ အသိအမှတ်ပြု မခံရခြင်းနှင့် နားလည်မှုလွဲမှားခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေပါသည်။
- အများမကြိုက်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၌ အမြင်ကျယ်ခြင်း၏မျိုးစေ့များနှင့် အခွင့်အရေးများ ပါဝင်ပါသည်။
- အများမကြိုက်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် တိုးတက်မှုအားလုံးအတွက် လိုအပ်ပါသည်။

အကြောင်းကိစ္စတစ်ခုနှင့်ပတ်သက်၍ သင်သည် အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို ထုံးတမ်းစဉ်လာတိုင်း လိုက်ပါရန် အသင့်ဖြစ်ပြီဟု ခံစားရရှိလျှင် ရပ်ပါ။ ပြီးလျှင် ပြန်စဉ်းစားပါ။ သင်သည် ၎င်းစဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို ပြောင်းလဲရန် တမင်သက်သက် မဖန်တီးလိုခြင်းကြောင့်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့သော် သင်ကိုယ်တိုင်က အကောင်းဆုံးကို စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းမပြုနိုင်သေးသောကြောင့် မျက်စိစုံမှိတ်ပြီး လိုက်ပါရသည်ဟု ဆိုလျှင်ကား ထိုအတွေးအခေါ်သည် သင်၏ဆန္ဒနှင့် လုံးဝကိုက်ညီ မည်မဟုတ်ပါ။

(၂) ကွဲပြားခြားနားသော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းများကို နားလည်သဘောပေါက်ပါ။ ဆန်းသစ်ပြုပြင်ခြင်းနှင့် ပြောင်းလဲခြင်းတို့ကို လက်ခံကျင့်သုံးရန် နည်းလမ်းများမှတစ်ဆင့် အခြားလူများ၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုကို နားလည်သဘောပေါက်ရန် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ပြုလုပ်ရန်အတွက် သင်သည် ကွဲပြားခြားနားသော လူများနှင့်အဆက်မပြတ် ထိတွေ့မှုရှိရန် လိုပါသည်။ စာရေးသူနှင့် ညီအစ်ကိုတော်သူ စီးပွားရေးသမားနှင့် ဆန်းသစ်ပြုပြင်ရေး စဉ်းစားတွေးခေါ်သူ Larry Maxwell က ကွဲပြားခြားနားစွာ စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းဖြင့် အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို အဆက်မပြတ်စိန်ခေါ်နေခဲ့ပါသည်။ သူက

“အရောင်းဌာနနှင့် အလယ်အလတ်စီမံခန့်ခွဲမှုဌာနတွင် ရှိနေသော လူအများစုသည် မိမိတို့နှင့် ကွဲပြားခြားနားသော ထုတ်ကုန်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများမှ လာကြသူများဖြစ်ကြပါတယ်။ သူတို့ကြောင့်သာ မိမိတို့သည် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း နည်းလမ်းအသစ်များနှင့် ပုံမှန်ထိတွေ့နေကြရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ လူများကို ပုံမှန်စီးပွားရေးနှင့် ကုန်သွယ်ရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ လုပ်ငန်းသဘောတူညီသော အသိုင်းအဝိုင်းများတွင် တက်ကြွစွာပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ကျွန်တော်က အားမပေးခဲ့ပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူတို့၏စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းများသည် အများနှင့်တူညီသော သဘောရှိနေမည် ဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ အမျိုးအစားတူလုပ်ငန်းတွင် လုပ်ကိုင်နေကြသောလူတိုင်း စဉ်းစားနေကြသည့် နည်းလမ်းများအတွက် ကျွန်တော့်လူများကို အချိန်ကုန်သိပ်မခံစေလိုသောကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်” ဟုဆိုပါသည်။

(၃) သင်၏ကိုယ်ပိုင်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို အဆက်မပြတ်မေးခွန်းထုတ်ပါ။ အလုပ်ဖြစ်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်နည်းတစ်ခုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးလျှင် မိမိတို့ကို အကြီးမားဆုံး ဖြားယောင်းသွေးဆောင်သည့်အချက်မှာ ၎င်းနည်းလမ်းသည် အလုပ်ကောင်းစွာမဖြစ်တော့သည်တိုင် ထပ်ကျော့၍ ပြုလုပ်လိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မနက်ဖြန်အောင်မြင်မှုအတွက် အကြီးမားဆုံးရန်သူသည် ယနေ့အောင်မြင်မှုဖြစ်ပါသည်။ ခေါင်းဆောင်မှု စာရေးဆရာတစ်ဦးဖြစ်သော Andy Stanley သည် INJOY ဟူသော အဖွဲ့အစည်း

၏အပြောင်းအလဲဖြစ်ရန် အထောက်အကူပြုနှိုးနှောဖလှယ်ပွဲ၌ “လုပ်ငန်းစဉ်ကို စိန်ခေါ်ခြင်း” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးဟောပြောခဲ့ပါသည်။ ထိုသို့ဟောပြောရာတွင် သူက တိုးတက်မှုထက် ပြောင်းလဲခြင်းက မည်ကဲ့သို့ အလျင်ဖြစ်ပွားရပုံကိုလည်းကောင်း၊ အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို မေးခွန်းထုတ်ရာတွင် ပြောင်းလဲစေနိုင်သော အားများစွာပါဝင်နေပုံကိုလည်းကောင်း ထောက်ပြခဲ့ပါသည်။ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏ အစဉ်အလာတိုင်းသည် မူလပထမက ကောင်းမွန်သောအတွေးအခေါ်တစ်ခု ဖြစ်သည်ကို သတိပြုရပါမည်။ တော်လှန်ပြောင်းလဲပြီးမှ ရလာခြင်းလည်း ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။ သို့ရာတွင် အစဉ်အလာတိုင်းသည် အနာဂတ်အတွက် ဆက်လက်၍ ကောင်းမွန်နေမည်ဟု မပြောနိုင်ပါဟု သူကဆိုခဲ့ပါသည်။

သင်သည် အဖွဲ့အစည်းတွင် လက်ရှိတည်ရှိနေသည့် အစဉ်အလာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကိုသာ နေရာပေးခြင်းပြုလုပ်ရာ၌ ပါဝင်နေပါက သင်ကိုယ်တိုင်က ပိုမိုကောင်းမွန်ရန် ပြောင်းလဲခြင်းကို ခုခံသူဖြစ်ဖွယ်ရာရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း သင်၏ကိုယ်ပိုင်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို စိန်ခေါ်ရန် အရေးကြီးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် သင်၏ကိုယ်ပိုင်စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုအပေါ် စွဲလန်းလွန်းနေပါက ယခုအချိန်တွင် အားလုံးအလုပ်ဖြစ်ပါသော်လည်း အနာဂတ်တွင် ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရန်အတွက် ဘာမျှပြောင်းလဲလာမည်မဟုတ်ပါ။

**(၄) အကြောင်းအရာအသစ်များကို နည်းလမ်းအသစ်များဖြင့် ကြိုးစားစမ်းသပ်ကြည့်ပါ။** သင်သည် တစ်စုံတစ်ရာကို ပထမဦးဆုံးအကြိမ် ပြုလုပ်ခဲ့သည်မှာ နောက်ပိတ်ဆုံး မည်သည့်အချိန်က ဖြစ်ပါသလဲ။ သင်သည် အကြောင်းအရာအသစ်များကို စမ်းသပ်ရန် သို့မဟုတ် စွန့်စားမှုပြုလုပ်ရန် ရှောင်ကြဉ်လေ့ရှိပါသလား။ သင်၏ကိုယ်ပိုင်စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု လှည်းလမ်းကြောင်း အဟောင်းထဲမှ ဖောက်ထွက်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းတစ်ခုသည် ဆန်းသစ်ပြုပြင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုအလုပ်ကို နေ့စဉ် နည်းနည်းချင်းလုပ်ကြည့်နိုင်ပါသည် - အလုပ်နေရာသို့ ကားမောင်းသွားသည့်အခါ သွားနေကျလမ်းအပြင် အခြားကွဲပြားခြားနားသော လမ်းကြောင်းတစ်ခုမှသွားခြင်း၊ စားသောက်ဆိုင်တွင် မိမိနှင့် အကျွမ်းတဝင်မရှိသေးသော ဟင်းလျာကို မှာကြားခြင်း၊ အကျွမ်းဝင်မှုရှိသောလုပ်ငန်း အစီအစဉ်တစ်ခုအတွက် ကွဲပြားခြားနားသော မိတ်ဆွေတစ်ယောက်၏ အကူအညီကို တောင်းခံခြင်း အစရှိသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

အများမကြိုက်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် မေးခွန်းများစွာမေးပြီး အယူအဆများစွာကို ရှာဖွေသည်။ ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် စာရေးသူ၏ ကုမ္ပဏီသုံးခုသည် Georgia ပြည်နယ်မြို့တော် Atlanta သို့ ရွှေ့ပြောင်းလာခဲ့သည်။ ကြီးမားကျယ်ပြန့်သော မြို့ကြီးဖြစ်သော်လည်း ယာဉ်သွားလာမှု အများဆုံးအချိန်များ၌ စိတ်နှောက်စရာကောင်းပါသည်။ ၎င်းမြို့သို့ရောက်ပြီး များမကြာမီမှာပင် စာရေးသူသည် လိုအပ်သောနေရာများသို့ လမ်းသစ်များရွေးချယ်ခြင်းနှင့် စမ်းသပ်မောင်းနှင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ယာဉ်ကြောအတွင်း ပိတ်မိခြင်းမခံရစေရန် အားထုတ်ခဲ့ရပါသည်။

ဥပမာ သူ၏နေအိမ်မှ လေဆိပ်သို့ ရှစ်မိုင် တစ်ဆယ်နှစ်မီးနစ်ခရီးတွင် လမ်းကြောင်းကိုးခုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီး အသုံးပြုလျှက်ရှိပါသည်။ မကြာခဏဆိုသလို တွေ့နေရသဖြင့် အံ့ဩစရာမဟုတ်တော့သည်မှာ လူတချို့သည် အခြားလမ်းကြောင်းတစ်ခုမှ သွားနိုင်လျက်နှင့် လမ်းမကြီးပေါ်တွင် ထိုင်စောင့်နေကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ပြဿနာကဘာလဲ၊ စဉ်းစားကြည့်မည်ဆိုလျှင် လူများစွာတို့သည် အကြောင်း အရာအသစ်များကို နည်းလမ်းအသစ်များဖြင့် စမ်းသပ်ခဲ့ခြင်း မရှိကြသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ မှန်ပါသည်။

လူအများစုတို့သည် ဖြေရှင်းနည်းအသစ်များကို တာဝန်ယူလုပ်ဆောင်မည့်အစား ပြဿနာ အဟောင်းဖြင့် ကျေနပ်ရောင့်ရဲနေကြပါသည်။

အကြောင်းအရာအသစ်များကို နည်းလမ်းအသစ်များဖြင့် မည်ကဲ့သို့ ပြုလုပ်သလဲဆိုသည့်အချက် ထက် သေချာပေါက်ပြုလုပ်မိရန်က ပိုအရေးကြီးပါသည်။ ထို့အပြင် အကယ်၍ သင်သည် အကြောင်း အရာအသစ်များကို အခြားလူများလုပ်သကဲ့သို့ အလားတူနည်းလမ်းအတိုင်း လုပ်နေပါသည်ဟုဆိုလျှင် လည်း အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို အမှန်တကယ် ဆန့်ကျင်ရာမကျပါ။ ယနေ့ပင် လမ်းဟောင်း မှဖောက်ထွက်ပြီး ကွဲပြားခြားနားသော အကြောင်းအရာတစ်စုံတစ်ခုကို စတင်လုပ်ဆောင်ပါဟု တိုက်တွန်း လိုပါသည်။

**(၁) ကသိကအောက်ဖြစ်ခြင်းကို နေသားကျပါ။** အများကြိုက် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းအတိုင်းသာ လိုက်နာခဲ့လျှင် နေရထိုင်ရ သက်သောင့်သက်သာရှိပါမည်။ အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် ပိုင်ရှင်၏စိတ်ကြိုက်ကိုလိုက်၍ အားလုံးညှိနှိုင်းပြင်ဆင်ပေးထားသည့် ပက်လက်ကုလားထိုင်အဟောင်း တစ်လုံးနှင့်တူပါသည်။ ဟောင်းလွန်း၍ မည်သူမျှ လှည့်မကြည့်တော့သည့်အခါ အသစ်တစ်ခုရှာဖွေရန် လိုအပ်ပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် အများကြိုက်စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို ပစ်ပယ်ပြီး အောင်မြင်မှုများ ကို ရယူလိုပါလျှင် အသစ်တစ်ခု၏ ကသိကအောက်ဖြစ်ခြင်းကို နေသားတကျဖြစ်စေရန် လိုပါသည်။

အများမကြိုက်သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို ထွေးပိုက်သည့်အနေဖြင့် သင်သည် အများက ဘုံသဘော လက်ခံထားသော စိတ်ကူးစိတ်သန်းများအစား မှန်ကန်ပြီး အကောင်းဆုံးအလုပ်ဖြစ်သော ဆုံးဖြတ်ချက်များကိုသာ ပြုလုပ်တော့မည်ဆိုလျှင် အောက်ပါအချက်များကို သိထားရန် လိုအပ်ပါသည် - စောစောပိုင်းနှစ်များတွင် လူအများက သင်မှားနေသည်ဟုထင်ရသလောက် သင်ကမမှားခဲ့ပါ။ နောက်ပိုင်း နှစ်များတွင် လူအများက သင်မှန်သည်ဟု ထင်ရသလောက်လည်း သင်က မမှန်ပါ။ နှစ်အားလုံးကိုပေါင်း လိုက်သော် သင့်ကိုယ်သင်ဖြစ်နိုင်သည်ဟု ထင်ခဲ့ရသည်ထက် သင့်အတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အခြေ အနေတစ်ခုသို့ ရောက်နေရပါလိမ့်မည်။