

ကိုယ်ကျိုးမဲ့ဘဲစဉ်းစားတွေးခေါ်ပါ

ယခုအချိန်အထိ ဆွေးနွေးခဲ့ပြီးသော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းနည်းလမ်းများသည် သင့်အတွက် ပိုမိုအောင်မြင်မှုအလားအလာများကို ဖြစ်ထွန်းစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ သင့်အား နောက်ထပ်လေ့လာသိရှိစေလိုသည့် စဉ်းစားတွေးခေါ်နည်းတစ်မျိုးကား သင်၏ဘဝကို အခြားနည်းလမ်းတစ်ခုဖြင့် ပြောင်းလဲသွားနိုင်ရန် အလားအလာကို ဖြစ်စေပါလိမ့်မည်။ ထိုစဉ်းစားတွေးခေါ်နည်းသည် “အောင်မြင်မှုဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း” ဟူသော မေးခွန်းကို ပြန်လည်အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုရမည့်ကိန်းသို့ပင် ဆိုက်ရောက်သွားနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်ကျိုးမဲ့သောစဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် အခြားစဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း နည်းလမ်းများထက် သင့်အတွက် ပိုမိုကြီးမားသောအကျိုးကျေးဇူးကိုပေးနိုင်ကြောင်း မကြာခဏ တွေ့ရှိရပါသည်။ ၎င်းအကျိုးကျေးဇူးများကို ကြည့်မည်ဆိုလျှင် အောက်ပါအတိုင်း တွေ့ရပါသည် -

(၁) ကိုယ်ကျိုးမဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးစိတ်ချမ်းသာမှုကို ဖြစ်စေသည်။ လူ့ဘဝတွင် အခြားလူများအား အကူအညီပေးခြင်းကြောင့် ရလာမည့်ဆုလာဘ်များထက် ပိုမိုကြီးမားသော ဆုလာဘ်များကို ရယူပေးနိုင်သော အကြောင်းအရာ အနည်းငယ်သာရှိပါသည်။ စာရေးဆရာ Charles H. Burr က ယုံကြည်သည်မှာ “ယေဘုယျအားဖြင့်ဆိုလျှင် ရယူသူများသည် ပျော်ရွှင်မှုကို မရရှိကြပါ။ ပေးကမ်းသူများကသာ ရရှိကြပါသည်” ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။ လူများကို ကူညီခြင်းသည် စိတ်ကျေနပ်ပျော်ရွှင်မှုများစွာကို ဖြစ်စေပါသည်။ သင်သည် တစ်နေ့ကုန် လူများကို ကိုယ်ကျိုးမဲ့ဘဲ ကူညီနေခဲ့လျှင် ညဘက်အိပ်ရာဝင်သောအခါ ဝမ်းနည်းစရာမရှိဘဲ ကောင်းစွာပျော်အောင် အိပ်နိုင်ပါသည်။ စာရေးဆရာ Alan Loy McGinnis က “လူတို့ထံမှ အကောင်းဆုံးကို ထုတ်ယူခြင်း” ဟူသော အမည်ရှိစာအုပ်တွင် ရေးသားထားရာ၌ “လူ့ဘဝတွင် အောင်မြင်မှုရရှိစေရန် အခြားလူသားတစ်ဦးကို အထောက်အကူပေးခြင်း ထက် ပို၍မွန်မြတ်သော အလုပ်အကိုင်သည် ဤကမ္ဘာတွင် မရှိပါ” ဟု ဖော်ပြထားပါသည်။

အကယ်၍ သင်သည် ကိုယ်ကျိုးစီးပွား ကြီးပွားတိုးတက်အောင်မြင်ရေးနောက်သို့ လိုက်ပါရင်း သင့်ဘဝ၏အချိန်အမြောက်အမြားကို သုံးစွဲခဲ့ပြီဆိုလျှင်ပင် သင်၏စိတ်နှလုံးကို ပြောင်းလဲရန် အချိန်နောက်မကျသေးပါ။ စိတ်ပျက်စရာအကောင်းဆုံး လူတစ်ယောက်ဖြစ်သော စာရေးဆရာကြီး Charles Dicken ၏ ဇာတ်ကောင် Scrooge သည်ပင်လျှင် ဘဝကို တစ်ဖြစ်လဲလိုက်နိုင်ပြီး အခြားလူများအတွက် ကွဲပြားခြားနားမှုရှိအောင် လုပ်ပြနိုင်ခဲ့ပါသည်။ Alfred Nobel လည်း ထိုနည်းအတိုင်း လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သတင်းစာတစ်စောင်တွင် သူ၏နာရေးကြော်ငြာကို သူ့ကိုယ်တိုင်မြင်တွေ့ရသောအခါ (ညီအစ်ကိုတော်သူ အခြား Nobel တစ်ယောက် ကွယ်လွန်ခြင်းကို သတင်းစာက မှားယွင်းပြီး သူ့နာမည်ဖြင့် ဖော်ပြထားရာ၌ သူ၏ကုမ္ပဏီမှ ထုတ်လုပ်ခဲ့သော ပေါက်ကွဲပစ္စည်းများသည် လူများစွာကို သေစေခဲ့ပြီဟု ဖော်ပြထားခဲ့ပါသည်) သံဝေဂကြီးစွာရရှိပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးကိုမြှင့်တင်ရန် သန္နိဋ္ဌာန်စိတ်ဖြင့် လူ့လောကအတွက် ပေးလှူမှုပြုလုပ်ရန် ဝန်ခံခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤနည်းဖြင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင် နိဘယ်လ်ဆုတံဆိပ်များဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) ကိုယ်ကျိုးမဲ့သောစဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် အခြားလူများကို တန်ဖိုးမြှင့်တင်ပေးသည်။ ၁၉၀၄ ခုနှစ်က စာရေးဆရာ Bessie Anderson Stanley က Brown Book မဂ္ဂဇင်းတွင် အောင်မြင်ခြင်း၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်ကို အောက်ပါအတိုင်း ရေးသားထားခဲ့ပါသည် -

“ကောင်းကောင်းနေထိုင်နိုင်သူ၊ မကြာခဏပျော်ရွှင်စွာ ရယ်မောနိုင်သူ၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကြီးမားသူ၊ အပြစ်ကင်းစင်သော အမျိုးသမီးများ၏ ယုံကြည်မှုကိုလည်းရရှိသူ၊ ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်သော ယောက်ျားများ၏ လေးစားမှုကိုခံရသူ၊ ကလေးငယ်များ၏ ချစ်ခင်မှုကိုလည်းခံရသူ၊ စီးပွားရေး အခွင့်အလမ်းပြည့်စုံပြီး သူ့ရဲ့လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ပြီးမြောက်အောင်မြင်သူ၊ သီးနှံပိုစိုက်ပျိုး၍ဖြစ်စေ၊ အပြစ်ဆိုဖွယ်မရှိသော ကဗျာစပ်၍ဖြစ်စေ၊ နှလုံးသားများကို ကယ်တင်ခြင်းဖြင့်ဖြစ်စေ ကမ္ဘာကြီးကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေနိုင်ခဲ့သူ၊ ကမ္ဘာမြေကြီး၏ အလှတရားကို ချီးကျူးဂုဏ်ပြုရန်သော်လည်းကောင်း၊ ဖော်ထုတ်ရန်အတွက်သော်လည်းကောင်း၊ ပေါ့လျော့ခြင်း ပျက်ကွက်ခြင်းမရှိသူ၊ အခြားလူများ၏အကောင်းဆုံးများကို အမြဲရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်သူနှင့် သူ့မှာရှိသမျှ၏ အကောင်းဆုံးများကို ပေးကမ်းနိုင်သူ၊ ဘဝတစ်ခုလုံး ဉာဏ်ကွန့်မြူးနိုင်သူနှင့် ကောင်းချီးတော်အတွက် ကျေးဇူးစကားကို စွဲမြဲမှတ်သားထားသူသည် အောင်မြင်မှုကို ရရှိသောလူဖြစ်ပါသည်။”

သင့်ကိုယ်ကျိုးစီးပွားကို စွန့်ပယ်လျက် အခြားလူများကို ပေးလှူခြင်း ပြုလုပ်နိုင်သောအချိန်တွင် သာ သင့်ဘဝသည် အမှန်တကယ် စတင်နိုင်ပါမည်။

(၃) ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် အခြားအကျင့်သီလများကိုလည်း အားပေးသည်။ အသက်လေးနှစ်သားအရွယ်က မိမိကြိုက်နှစ်သက်သော ပစ္စည်းတစ်ခုကို မြင်လိုက်သော အခါ လောဘဇောတိုက်၍ ရယူလိုသော စိတ်ဆန္ဒဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။ အသက်လေးဆယ်အရွယ်တွင် ၎င်းပစ္စည်းကို မြင်တွေ့ရသော်လည်း ဆွဲဆောင်မှုများစွာ မရှိတော့ပါ။ ဘဝ၏ အရည်အသွေးကွဲပြားခြားနားမှု တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

လူတစ်ယောက်သည် ဘဝ၏အရည်အသွေးများ ကောင်းမွန်ရေးအတွက် လိုက်ပါဆောင်ရွက်ရာတွင် ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သောစဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် အခြားသောအကျင့်သီလကောင်းများကိုပါ ပြုစုပျိုးထောင်နိုင်ရေးအတွက် သင့်ကို ကွဲကွဲပြားပြားဖြစ်ပေါ်လာစေရန် လုပ်ဆောင်ပေးပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကိုယ်ကျိုးမငဲ့ဘဲ ပေးကမ်းနိုင်သောအရည်အချင်းသည် အလွန်ခက်ခဲသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ လူ့သဘောသဘာဝအရ ဤအလုပ်သည်ဘဝင်မကျစရာများရှိနိုင်ပါသည်။ သို့သော် အကယ်၍သင်သည် ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်နည်းကို သင်ယူခဲ့ပြီး ပေးကမ်းနေသူတစ်ဦးဖြစ်လာပါက ကျေးဇူးသိတတ်ခြင်း၊ မေတ္တာတရားထားရှိခြင်း၊ လေးစားမှုရှိခြင်း၊ စိတ်ရှည်သည်းခံမှုရှိခြင်း၊ စည်းကမ်းလိုက်နာမှုရှိခြင်း စသည့် အခြားသော အကျင့်သီလများကို စောင့်ထိန်းလိုက်နာရာတွင် ပိုမိုလွယ်ကူစွာ ပြုလုပ်လာနိုင်ပါသည်။

(၄) ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သောစဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် ဘဝ၏အရည်အသွေးကို တိုးတက်စေသည်။ ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်နည်းက ဖန်တီးပေးသည့် ရက်ရက်ရောရော ပေးကမ်းနိုင်သော စိတ်ဓာတ်သည် လူတို့အတွက် မည်သည့်အရာက ပိုမိုတန်ဖိုးကြီးမားသည်ကို နားလည်သဘောပေါက်စေပါသည်။ ထို့အပြင် ဘဝတစ်သက်တာ ကောင်းမွန်သော စိတ်ခံစားမှုကိုလည်း ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ လိုအပ်နေသောလူများကို မြင်တွေ့ရပြီးနောက် ထိုလိုအပ်ချက်များကို ပြည့်မှီသည်အထိ ပေးကမ်းခြင်းသည် လူတို့၏ရှုထောင့်အမြင်ကိုပါ ပြောင်းလဲစေပါသည်။ ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းသည် ပေးကမ်းသူကိုသာ မက လက်ခံရယူသူအတွက်ပါ ဘဝ၏အရည်အသွေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ -

- မိမိကိုယ်ကို ဗဟိုပြုစဉ်းစားသော ဘဝလောက် အဆန်ချောင်သောဘဝ မရှိပါ ဟူ၍ လည်းကောင်း၊
- အဆန်ချောင်သောဘဝရောက်နေသော လူလောက် မိမိကိုယ်ကို ဗဟိုပြုစဉ်းစားခြင်းသည် မရှိပါ ဟူ၍လည်းကောင်း စာရေးသူက ယုံကြည်ပါသည်။

အကယ်၍ သင်၏ကမ္ဘာကို တိုးတက်စေလိုလျှင် အခြားလူများကို ကူညီရန် အာရုံစူးစိုက်၍ ဆောင်ရွက်ပေးပါဟု အကြံပြုလိုပါသည်။

(၅) ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် သင့်ကို ပိုမို ကြီးမားကျယ်ပြန့်ခြင်း၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်စေသည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိရေး ကော်ပိုရေးရှင်းကြီးတစ်ခုဖြစ်သော Merck and Company သည် ဆေးဝါးပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ပြီး အမြတ်ရရှိရေးထက် ပို၍လုပ်နိုင်ကြောင်း မိမိတို့ကိုယ်မိမိတို့ ရှုမြင်ကြပါသည်။ ၁၉၈၀ ပြည့်လွန်နှစ်များက ကုမ္ပဏီသည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတချို့တွင် သန်းနှင့်ချီသောလူများကို ကူးစက်စေပြီး မျက်စိကွယ်စေနိုင်သော ရောဂါတစ်မျိုးကိုကုသရန်အတွက် ဆေးဝါးတစ်မျိုးကို ထုတ်လုပ်ခဲ့ပါသည်။ ကောင်းမွန်ထိရောက်မှန်းသိသော်လည်း စားသုံးသူများက ဝယ်ယူရန် မတတ်နိုင်ခဲ့ပါ။ ထိုအခါ Merck က ဘာလုပ်မည်ထင်ပါသလဲ။ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုကို ဆက်လုပ်ခဲ့ပြီး ၎င်းဆေးကို အသုံးပြုရန် လိုအပ်သူမှန်သမျှအားလုံးကို အလကားပေးမည် ဟု ၁၉၈၇ ခုနှစ်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။ ၁၉၉၈ ခုနှစ်သို့ ရောက်ရှိသောအခါ ကုမ္ပဏီသည် ဆေးတောင့် ၂၅၀ သန်း ပေးဝေခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

လုပ်ငန်းရှင် George W. Merck က ပြောပါသည် “ဆေးဝါးဆိုတာ လူထုအတွက်ပါပဲ၊ အမြတ်အစွန်းအတွက် မဟုတ်ပါဘူး၊ ဒီအချက်ကို ကျွန်တော်တို့ ဘယ်တော့မှ မမေ့ပါဘူး၊ အမြတ်အစွန်းက နောက်ဖြစ်လာမှာပါ၊ ကျွန်တော်တို့က လူထုအတွက် မေ့မထားလျှင် အမြတ်အစွန်းက မပျက်မကွက်ပေါ်လာမှာပါ” ဟူ၏။ ဤနေရာတွင် သင်သည် မည်သည့်သင်ခန်းစာကို ရလိုက်ပါသနည်း။ လွယ်ပါသည်။ မိမိကိုယ်ကို ကြီးမားကျယ်ပြန့်လာစေရန် ကြိုးစားမည့်အစား ပိုမိုကြီးမားကျယ်ပြန့်ခြင်း၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်လာပါစေ။

(၆) ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းသည် အမွေအနှစ်တစ်ခုကို ဖန်တီးပေးသည်။ True North Communications ကုမ္ပဏီ၏ဥက္ကဋ္ဌ Jack Balousek က “သင်ယူပါ၊ ဝင်ငွေရှာပါ၊ တုံ့ပြန်ပါ၊ (Learn, earn, return) - ဤအရာများသည် လူ့ဘဝ၏ အပိုင်းသုံးပိုင်းဖြစ်သည်။ ပထမပိုင်းသည် ပညာရေး၊ ဒုတိယပိုင်းသည် ဘဝလမ်းကြောင်းထူထောင်ခြင်းနှင့် အသက်မွေးမှုပြုခြင်းတို့ဖြစ်ပြီး တတိယပိုင်းသည် အခြားလူများသို့ပြန်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ပြန်ပေးခြင်းဆိုသည်မှာ ကျေးဇူးသိရှိ၍ တစ်စုံတစ်ရာ တုံ့ပြန်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ အပိုင်းတိုင်းသည် နောက်တစ်ပိုင်းအတွက် ပြင်ဆင်မှုပြုလုပ်ရန် ပါရှိပြီးသား ဟု မှတ်ယူရပါမည်။

အကယ်၍ သင်က အောင်မြင်သူဖြစ်လျှင် အခြားလူများအတွက် အမွေတစ်မျိုးမျိုးကို ထားခဲ့ရန် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် သင်က ယခုထက်ပို၍ လုပ်ပေးရန်ဆန္ဒရှိလျှင် ရေရှည်အကျိုးပြုမည့် အမွေအနှစ်တစ်ခုကို ဖန်တီးပြီး အခြား လူများအတွင်း၌ ထားခဲ့နိုင်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သောအမွေအနှစ်ကို ဖန်တီးပေးနိုင်သော အခွင့်အရေးကို သင်သည် ကိုယ်ကျိုးမငဲ့ဘဲ စဉ်းစားတွေးခေါ်ပြီး အခြားလူများအတွင်း၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံပြီးသောအခါ၌သာ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ပေးနိုင်ခြင်းဖြင့် သင်၏ဘဝသည် အခြားလူများထက် ပိုရှင်သန်နေရသည့်သဘော ဖြစ်လာပါသည်။

ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ စိတ်ကျေနပ်အားရမှုကို ဘယ်လိုခံစားမလဲ

လူအများစုတို့သည် ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏တန်ဖိုးကို အသိအမှတ်ပြုကြလိမ့် မည်ဟု ထင်ပါသည်။ ထို့အပြင် လူအတော်များများသည် သူတို့ကိုယ်တိုင်၌ပင် ထိုအရည်အသွေးကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လိုသော ဆန္ဒရှိကြပါသည်။ သို့ရာတွင် လူတချို့တို့သည် သူတို့၏စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းကို ပြောင်းလဲရန် ကြောင့်ကြမှု အားနည်းနေကြပါသေးသည်။ ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း အရည်အသွေးကို ပြုစုပျိုးထောင်မှုစတင်ရန် အောက်ပါအချက်များကို စာရေးသူ Maxwell က ထောက်ခံ ဖော်ပြထားပါသည် -

(၁) **အခြားလူများကို ဦးစားပေးပထမထားပါ။** အရာရာသည် သင့်အတွက် မဟုတ်ကြောင်း နားလည်သဘောပေါက်ခြင်းဖြင့် ဤလုပ်ငန်းစဉ်ကို စတင်ရပါမည်။ နိမ့်ချခြင်းနှင့် စူးစိုက်မှုရွေ့ပြောင်း ခြင်းတို့ကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးရန် လိုအပ်ပါသည်။ “ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု၏ပါဝါ” ဟူသော စာအုပ်ကိုရေးသားခဲ့ကြသည့် Ken Blanchard နှင့် Norman Vincent Peale တို့က “နိမ့်ချခြင်းရှိသော လူတို့သည် သူတို့ကိုယ်သူတို့ လျော့တွက်ကြသူများမဟုတ်ပါ။ သူတို့ကိုယ်သူတို့တွက်ရာတွင် တမင် လျော့ချထားခြင်းသာဖြစ်ပါသည်” ဟု ရေးသားထားခဲ့ပါသည်။ အကယ်၍ သင်၏စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း တွင် ကိုယ်ကျိုးကို တမင်လျော့ချထားသူဖြစ်လိုပါက သင်လိုချင်တာချည်း စဉ်းစားနေခြင်းများကို ရပ်တံ့ ပြီး အခြားလူများလိုချင်သည်များကို စတင်စူးစိုက်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ သူတော်စင် အရှင် Paul the Apostle က အလေးအနက်တိုက်တွန်းခဲ့သည်မှာ “ကိုယ်ကျိုးရမ္မက်ပြင်းပြခြင်းနှင့် စိတ်ကြီးဝင်ပြီး ကိုယ့် ကိုယ်ကိုယ် အထင်ကြီးခြင်းတို့သည် အများအကျိုးအတွက် ဘာမျှမဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါ။ သို့သော် နိမ့်ချ ခြင်းသည် မိမိအတွက်ထက် အများအကျိုးကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရန် ထည့်သွင်းစဉ်းစားထားပါသည်။ လူတစ်ဦးချင်းစီသည် မိမိအကျိုးစီးပွားတစ်ခုတည်းသာ မကြည့်ကြဘဲ အခြားလူတို့၏ အကျိုးစီးပွားကိုပါ ကြည့်ရှုသင့်ပါသည်” ဟူ၍ ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် သင်၏စိတ်နှင့်ခံစားမှုတို့ကို အများအကျိုးစီးပွားအတွက် ကြည့်ရှုသောအလုပ်၌ နှစ်မြုပ်ထားနိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

(၂) **လူတို့အတွက်လိုအပ်ချက်ရှိနေသောအခြေအနေများကို သွားရောက်ထိတွေ့ပါ။** သင်သည် ကိုယ်ကျိုးမငဲ့ဘဲ ပေးကမ်းလိုသောဆန္ဒရှိခြင်းက ပထမတစ်ချက်ဖြစ်သည်။ ဒုတိယတစ်ချက်က တကယ် လက်တွေ့လုပ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ အသွင်ကူးပြောင်းရေးကာလတွင် သင်သည် လူတို့၏လိုအပ်ချက် များကို မျက်မြင်တွေ့ရှိနိုင်ပြီး တစ်စုံတစ်ခုကို ပြုလုပ်ပေးနိုင်သည့် နေရာဌာနတစ်ခုသို့ အရောက်သွားရန် လိုအပ်ပါသည်။

အစပထမတွင် သင်ပေးကမ်းသည့် အမျိုးအစားက အရေးကြီးသေးပါ။ ဘုရားရှိခိုးကျောင်းတွင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ အစားအစာ စုစည်းသိုလှောင်ဖြန့်ဝေပေးသော ဌာနသို့ အလှူငွေများထည့်ဝင် ခြင်း၊ အပျော်တမ်းပညာရပ်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများတွင် ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း သို့မဟုတ် ကုသိုလ်ဖြစ် အဖွဲ့ အစည်းတစ်ခုသို့ ပေးကမ်းခြင်းစသည်တို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အရေးကြီးသောအချက်မှာ မည်ကဲ့သို့ ပေး ကမ်းရသည်နှင့် ပေးကမ်းသူတစ်ဦး၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုအလေ့အထကို မည်ကဲ့သို့ ပြုစုပျိုးထောင်ရ သည်တို့ကို လေ့လာသင်ယူရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၃) **ငြိမ်သက်စွာ သို့မဟုတ် အမည်ဖော်ပြခြင်းမရှိဘဲပေးကမ်းပါ။** သင်ကိုယ်တိုင်ပေးကမ်းခြင်း အတွက်သင်ယူပြီးသောအခါ နောက်တစ်ဆင့်သည် အတုံ့အပြန်မရနိုင်သော ပေးကမ်းခြင်းကို ဆက်လက် သင်ယူရန် ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ပေးကမ်းခြင်းအတွက် အများက အသိအမှတ်ပြုခံရသောအချိန်တွင် ပေး ကမ်းရခြင်းသည် မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ မသိလိုက်ဘဲ ပေးကမ်းရခြင်းထက် ပိုလွယ်ပါသည်။ ခမ်းကြီးနားကြီးများဖြင့် လက်ခံရယူကြသောအခါ ပေးကမ်းသောလူတို့သည် ပေးလိုက်ရသည်ဆိုသော်

လည်း ဆုလာဘ်တစ်မျိုးမျိုးကို ပြန်လည်ရရှိပြီးဖြစ်နေကြပါသည်။ ဘာသာရေးအတွက်၊ စိတ်ဓာတ်ရေး အတွက်နှင့် ခံစားမှုအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများသည် အမည်ဖော်ပြခြင်းမရှိဘဲ ပေးကမ်းသည့်အခါတွင် သာပိုရှိရရှိနိုင်ပါသည်။ သင်ကိုယ်တိုင် တစ်ခါမျှမလုပ်ရသေးလျှင် စမ်းသပ်လုပ်ကြည့်ရန် တိုက်တွန်းလိုပါ သည်။

(၄) လူအများအတွင်း၌ လိုလိုလားလားရင်းနှီးမြှုပ်နှံပါ။ ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သောစဉ်းစားတွေးခေါ် ခြင်း၏ အမြင့်ဆုံးအဆင့်သည် အခြားတစ်စုံတစ်ယောက်၏ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးတိုးတက်မှု သို့မဟုတ် ကိုယ်စိတ် ချမ်းသာမှုတို့အတွက် သင့်ဘာသာသင် ပေးကမ်းခြင်းမှသာ ရလာနိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် မိဘ တစ်ဦးဖြစ်နေပါက သင်၏ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအတွေ့အကြုံမှ ဤအချက်ကို သိနားလည်နိုင်ပါသည်။ သင်၏ဇနီး သို့မဟုတ် ခင်ပွန်းက အများဆုံးဘာကို တန်ဖိုးထားသလဲ၊ ဘဏ်ထဲသို့ ငွေများများဝင်ရန်လား၊ သို့မဟုတ် သင်၏အချိန်များများ လွတ်လွတ်လပ်လပ်ရဖို့လား။ ကလေးငယ်များက သင့်ထံမှ ပို၍လိုချင်သည်မှာ ဘာလဲ၊ ကစားစရာတစ်ခုလား၊ သင်၏မျက်စိအောက်မှ အပြတ်မခံသောစောင့်ရှောက်မှုလား။ သင့်ကို ချစ်ခင်နှစ်သက်သော လူတို့သည် သင်ကပေးနိုင်သည်ထက် သင်ရှိနေခြင်းကို ပို၍ရယူလိုကြပါသည်။

အကယ်၍သင်သည် **လူများအတွင်း၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည့်ပုဂ္ဂိုလ်အမျိုးအစား** ဖြစ်လိုသည်ဆိုလျှင်၊ သူတို့နှင့်အတူ ပူးတွဲအလုပ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် သူတို့အကြောင်းနှင့် သူတို့ခရီးစဉ်အကြောင်း ထည့်သွင်း စဉ်းစားရပါမည်။ ဆက်ဆံရေးလုပ်ငန်း တစ်ခုစီသည် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အကျိုးကျေးဇူးအတွက် စီးပွားဖက် သဘောမျိုးဖြစ်ပါသည်။ မည်သည့်ဆက်ဆံရေးလုပ်ငန်းတွင်မဆို နှစ်ဖက်နိုင်သော အခြေအနေကို ရရှိရန် အတွက် သင်သည် အခြားပုဂ္ဂိုလ်များအတွင်း၌ မည်မျှရင်းနှီးမြှုပ်နှံနိုင်မည်ကို စဉ်းစားရပါမည်။ ဆက်ဆံ ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အများဆုံးတွေ့ရလေ့ရှိသော ဖြစ်စဉ်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည် -

- မိမိနိုင်၊ သူရှုံး - မိမိကတစ်ကြိမ်သာနိုင်သည်။
- သူနိုင်၊ မိမိရှုံး - သူကတစ်ကြိမ်သာနိုင်သည်။
- မိမိတို့နှစ်ဖက်နိုင် - မိမိတို့အကြိမ်များစွာ နိုင်ကြသည်။
- မိမိတို့နှစ်ဖက်ရှုံး - စီးပွားဖက်အား နှုတ်ဆက်ခဲ့ပါသည်။

အကောင်းဆုံးဆက်ဆံရေးအခြေအနေမှာ နှစ်ဖက်နိုင်ဖြစ်၏။ အဘယ်ကြောင့် လူများစွာတို့သည် ထိုသဘောထားရပ်တည်ချက်ဖြင့် ဆက်ဆံရေးများကို မလုပ်နိုင်ကြရသလဲ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် လူ အများစုတို့သည် ပထမနိုင်သူဖြစ်ရန် သေချာစေလိုသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစား တွေးခေါ်သူများကမူ ဆက်ဆံရေးကို အလျင်ထူထောင်ပြီးနောက် အခြားတစ်ဖက်မှ ဦးစွာ အနိုင်ရရှိစေရန် အသေအချာဖြစ်လိုကြပါသည်။ ထိုအချက်ကြောင့်သာ ကိုယ်ကျိုးမငဲ့စဉ်းစားတွေးခေါ်သူတို့သည် အများစု နှင့် ကွဲပြားခြားနားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၅) အကြောင်းရင်းကို စဉ်ဆက်မပြတ်စစ်ဆေးပါ။ ၁၇ ရာစု ပြင်သစ် အဆိုအမိန့်ပညာရှင် Francois de La Rochefoucauld ကပြောခဲ့ပါသည်။ “ရက်ရက်ရောရောရှိသည်ဟုထင်ရသော ကိစ္စတစ်ခု သည် အယောင်ဆောင်ထားသော ပြင်းပြသည့်လောဘရမ္မက်ထက်ဘာမျှမပိုကြောင်း မကြာခဏ တွေ့ရပါ သည်။ ကြီးမားသောအကျိုးစီးပွားကို လုံခြုံစေရန်အတွက် အပေါ်ယံကကြည့်လျှင် သေးငယ်သော စိတ်ဝင် စားမှုတစ်ခုဖြင့် ကာကွယ်ထားပါသည်” ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။ လူအများစုအတွက် အခက်ခဲဆုံးအလုပ် သည် သူတို့ကိုယ်သူတို့ ရှေ့တန်းတင်လိုသော သဘာဝကို တိုက်ဖျက်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း သင်သည် ကိုယ်ကျိုးရမ္မက်ကြီးခြင်းသို့ နောက်ပြန်လျော့ကျမသွားစေရန် သင်၏ ပေးကမ်းမှုအတွက် စေ့ဆော်ချက် အကြောင်းရင်းကို အဆက်မပြတ်စစ်ဆေးနေရန် လိုအပ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

စေ့ဆော်ချက်အကြောင်းရင်းကို ပြန်လည် စစ်ဆေးတော့မည်ဆိုလျှင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု တည်ထောင်သူတစ်ဦးနှင့် ထူးချွန်သော နိုင်ငံရေးသမား Benjamin Franklin ၏ ပုံစံကိုလိုက်နာရန် အကြံ ပေးလိုပါသည်။ နေ့စဉ် သူ့ကိုယ်သူမေးခွန်းနှစ်ခုမေးပါသည်။ နံနက်အိပ်ရာထလျှင် “ဒီနေ့ကောင်းတာ ငါဘာလုပ်မလဲ” ဟူ၍လည်းကောင်း ညအိပ်ရာဝင်ခါနီးလျှင် “ဒီနေ့ကောင်းတာ ငါဘာလုပ်ခဲ့မလဲ” ဟူ၍ လည်းကောင်း မေးပါသည်။ ထိုမေးခွန်းများကို ကိုယ်ကျိုးမငဲ့ဘဲ သမာသမတ်ကျကျ ဖြေဆိုနိုင်လျှင် သင် သည် လမ်းကြောင်းအမှန်ပေါ်မှာ ဆက်ရှိနေပါသည်။

ရှင်သန်နေစဉ်တွင် ပေးကမ်းပါ

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် နှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်း တွေ့မြင်ခဲ့ရသမျှနှင့် မတူညီသည့် ကိုယ် ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း၏ လက်တွေ့သရုပ်ပြမှုတစ်ခုကို ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွင် တွေ့ခဲ့ရပါသည်။ ၂၀၀၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ (၁၁)ရက် အဖြစ်အပျက်ကို မည်သူကမေ့ပစ်နိုင်မည်နည်း။ စာရေးသူ Maxwell သည် ခေါင်းဆောင်မှု သင်ခန်းစာတစ်ခု သင်ကြားပြီးစအချိန်တွင် သူ၏လက်ထောက် Linda Eggers က စာသင်ခန်းအတွင်း ဝင်လာပြီး ဝမ်းနည်းစရာ သတင်းကို ကြေညာခဲ့ပါသည်။ အမေရိကန်လူမျိုး အများစု ကဲ့သို့ပင် စာရေးသူသည်လည်း တီဗွီရှေ့တွင် ထိုင်၍တစ်နေ့ကုန် စူးစိုက်ကြည့်ရှုခဲ့ပါသည်။ သူတို့၏လုံခြုံ ရေးကို သူတို့ကိုယ်တိုင် ဂရုမစိုက်နိုင်တော့ဘဲ မီးသတ်သမားများနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ကမ္ဘာ ကုန်သွယ်မှု ဗဟိုနေရာသို့ အခြားလူများကို ကူညီရန် အပြေးအလွှားသွားရောက်ခဲ့ကြသည်။

နောက်ရက်များတွင်လည်း အမေရိကန်ပြည်သူ သန်းပေါင်းများစွာတို့သည် လက်ရှိအခြေအနေကို အကူအညီပေးနိုင်ရန်အတွက် တစ်ခုခုလုပ်ပေးရန် ဆန္ဒကြီးစွာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြပါသည်။ စာရေးသူ၏ကုမ္ပဏီ သည် ဝမ်းနည်းဖွယ်ဖြစ်ရပ် ဖြစ်ခဲ့သော ရက်သတ္တပတ်၏ စနေနေ့ စက်တင်ဘာ (၁၅) ရက်တွင် အသွင် တူသရုပ်ဆောင်မှုကို အသုံးပြု၍ သင်တန်းတစ်ခုပေးရန် အချိန်ဇယားအရ တာဝန်ယူခဲ့ပါသည်။ စာရေးသူ ၏ခေါင်းဆောင်မှုအဖွဲ့သည် “အမေရိကဆုတောင်း” ဟု ခေါင်းစဉ်တပ်ထားသော တစ်နာရီခွဲကြာ အစီအစဉ်တစ်ခုကို ပြုလုပ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ ထိုအစီအစဉ်တွင် စာရေးသူ၏မိတ်ဆွေ Max Lucado က သန်းပေါင်းများစွာသော ပြည်သူလူထု၏နှလုံးသားက ကြွေးကြော်သံကို ဖော်ပြထားသည့် ဆုတောင်း စာကို ရေးသားဖတ်ကြားခဲ့သည်။ Jim နှင့် Shirley Dobson တို့က ဤဖြစ်ရပ်နှင့်ပတ်သက်၍ မိဘများက ကလေးများအား မည်ကဲ့သို့ သွန်သင်သင့်သည်ကို အကြံပေးပြောကြားခဲ့သည်။ Bruce Wilkinson နှင့် စာရေးသူကိုယ်တိုင်တို့က အသွင်တူသရုပ်ဆောင်မှုကို လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသူများအား စက်တင် ဘာ (၁၁) ရက်နေ့တွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများကို ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးရန် ပြောကြားခဲ့ကြပါသည်။ အံ့ဩဖွယ်ရာပင် သူတို့သည် ဒေါ်လာ ၅.၉ သန်းကို ပေးကမ်းခဲ့ကြသောကြောင့် World Vision မှတဆင့် လိုအပ်သူများထံ အရောက်ပေးပို့နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းနှင့် ပေးကမ်း ခြင်းတို့သည် အလွန်မှောင်မိုက်ခဲ့သော အချိန်နာရီတို့ကို အလင်းရောင်နှင့် မျှော်လင့်ချက်ရှိသော ကာလ အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲနိုင်လိုက်ပါသည်။

ဝမ်းနည်းဖွယ်အဖြစ်အပျက်ဖြစ်ပြီး ရက်သတ္တနှစ်ပတ်အတွင်းမှာပင် စာရေးသူသည် New York မြို့တော်၏ အခင်းဖြစ်ပွားခဲ့ရာနေရာ မြေညီထပ်သို့ရောက်ရှိခဲ့ပါသည်။ ပျက်စီးမှုမြင်ကွင်းကို ကိုယ်တိုင် ကြည့်ရန်၊ အပျက်အစီးများအား ရှင်းလင်းရေးလုပ်နေကြသော အမျိုးသားအမျိုးသမီးများအား ကျေးဇူး တင်ကြောင်းပြောကြားရန်နှင့် ဆုတောင်းပေးရန်တို့အတွက် ဖြစ်ပါသည်။ မိမိကိုယ်တိုင် မြင်တွေ့ခဲ့ရသည် တို့ကို မှန်ကန်စွာချိန်ဆနိုင်စွမ်းပင် မရှိတော့ပါ။ စာရေးသူသည် New York သို့ အကြိမ်ပေါင်းမြောက်မြား စွာရောက်ခဲ့ပြီး ထိုနေရာသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် စာရေးသူ အကြိုက်နှစ်သက်ဆုံး နေရာတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ယခင်က စာရေးသူနှင့် ဇနီး သားသမီးများပါ ၎င်းအထပ်မြင့်တာဝါကြီးများပေါ်သို့ အကြိမ်များစွာ တက်

ရောက်ခဲ့သဖြင့် ထိုနေရာဒေသ၏ အံ့ဩပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာများကို သတိရလျက်ရှိနေပါသည်။ တစ်ချိန်က ထိုအဆောက်အအုံကြီးများ ရှိခဲ့သည့်နေရာတွင် ယခုအခါ အပျက်အစီးများ၊ ဖုံးမှုန့်များနှင့် တွန့်လိမ်နေသော သတ္တုချောင်းများသာ ကျန်ရှိပါတော့သည်။ မည်သို့မျှ နှိုင်းယှဉ်ဖော်ပြနိုင်ခြင်းမရှိတော့ပါ။

အမေရိကန်လူမျိုးများစွာတို့သတိမထားမိသောအချက်မှာ ပတ်ဝန်းကျင်ရှင်းလင်းရေးကို လူပေါင်းများစွာတို့သည် လပေါင်းများစွာ ကြိုးကြိုးစားစားလုပ်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ လုပ်ခဲ့ကြသူများတွင် New York မြို့တော်မှ မီးသတ်သမားများအပြင် အခြားမြို့များမှလုပ်သားများလည်း ပါဝင်ကြပါသည်။ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများစွာလည်း ပါဝင်ပါသည်။ သူတို့သည် နေ့စဉ် ၂၄ နာရီ တစ်ပတ်လျှင် ခုနှစ်ရက်လုံး အလုပ်လုပ်ကြရပါသည်။ အပျက်အစီးများအကြားမှ တစ်စုံတစ်ယောက်၏ ရုပ်ကြွင်းများကို တွေ့ရှိရလျှင် သူတို့သည် မီးနှစ်အနည်းငယ် ငြိမ်နေလိုက်ကြပြီးမှ လေးလေးစားစား သယ်ထုတ်သွားကြပါသည်။ စာရေးသူသည် ခရစ်ယာန်ဘုန်းတော်ကြီးတစ်ဦးဖြစ်သောကြောင့် ဘုန်းတော်ကြီး အဆောင်အယောင်ကို ဝတ်သွားခဲ့ရပါသည်။ အလုပ်သမားများက ထိုအဆောင်အယောင်ကို မြင်သောအခါ သူတို့အတွက်ပါ ဆုတောင်းပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံခဲ့ကြပါသည်။ ဤသည်မှာ နိမ့်ချမှုပြုနိုင်သော အခွင့်ကောင်းတစ်ခုဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ အမေရိကန်လူမျိုး ပညာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသူ Horace Mann ကပြောခဲ့ဖူးပါသည်။ “လူသားချင်းစာနာမှုအတွက် အောင်မြင်မှုတစ်စုံတစ်ရာမရသေးဘဲ သေရမည်ဆိုလျှင် ရှက်စရာပါ” ဟူ၏။ ဤစံနှုန်းထားအတိုင်းဆိုလျှင် New York မြို့တော်မှ မီးသတ်သမားများသည် သေရန် အမှန်တကယ် ပြင်ဆင်ထားပြီးသူများ ဖြစ်နေကြပါသည်။ သူတို့ထမ်းဆောင်ပြသခဲ့သည့် စွမ်းရည်သည် သူရဲကောင်းပီသပါပေသည်။ မိမိတို့သည် သူတို့ကဲ့သို့ အခြားလူများအတွက် အသက်အပ်နှင်းရန် တောင်းဆိုခြင်း မခံခဲ့ရသေးပါ။ သို့ရာတွင် မိမိတို့ သည် ကွဲပြားခြားနားသော နည်းလမ်းများဖြင့် အခြားလူများအတွက် ပေးဆပ်နိုင်ကြပါသည်။ မိမိတို့သည် ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သော စဉ်းစားတွေးခေါ်သူများဖြစ်နိုင်ကြပြီး အခြားလူများကို ဦးစားပေးပထမထား၍ သူတို့၏ဘဝများကို တန်ဖိုးမြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြပါသည်။ မိမိတို့သည် သူတို့နှင့်အတူတကွ အလုပ်လုပ်ခြင်းအားဖြင့် သူတို့ကိုယ်သူတို့ ဖြစ်နိုင်မည်ထင်သည့်အတိုင်းအတာထက် ပိုမိုခရီးပေါက်အောင် ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ကြပါသည်။